

دانشتنی‌هایی درباره قرص «آتورواستاتین»



قرص خوراکی آتورواستاتین یک داروی تجویزی است. این دارو با نام تجاری لیپیتور و به شکل ژنریک نیز موجود است. در برخی موارد، داروهای ژنریک ممکن است در تمام اشکال یا قدرت داروی دارای نام تجاری موجود نباشند.

قرص خوراکی آتورواستاتین یک داروی تجویزی است. این دارو با نام تجاری لیپیتور و به شکل ژنریک نیز موجود است. در برخی موارد، داروهای ژنریک ممکن است در تمام اشکال یا قدرت داروی دارای نام تجاری موجود نباشند.

به گزارش ایسنا، «عصر ایران» در ادامه به نقل از مدیکال نیوز تودی نوشت: آتورواستاتین برای بهبود سطوح کلسترول در افراد مبتلا به انواع مختلف مشکلات کلسترول استفاده می‌شود. این دارو برای کاهش خطر حمله قلبی و سکته مغزی کاربرد دارد. از آتورواستاتین همراه با رژیم غذایی، کاهش وزن و ورزش برای تحقق این اهداف استفاده می‌شود.

آتورواستاتین به پیشگیری از انباشت کلسترول در سرخرگ‌ها کمک می‌کند. گرفتگی سرخرگ‌ها می‌تواند جریان خون به قلب و مغز را مسدود کند.

آتورواستاتین ممکن است به عنوان بخشی از یک درمان ترکیبی استفاده شود. این بدان معناست که امکان دارد به مصرف آن همراه با داروهای دیگر نیاز باشد. این ممکن است شامل رزین‌های اسید صفراوی و دیگر داروهای کاهنده کلسترول شود.

چگونه کار می‌کند؟

آتورواستاتین به دسته‌ای از داروها به نام مهارکننده‌های HMG-CoA ردوکتاز، یا استاتین‌ها تعلق دارد. این دارو با کاهش لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL) یا کلسترول بد و افزایش لیپوپروتئین با چگالی زیاد (HDL) یا کلسترول خوب کار می‌کند. آتورواستاتین توانایی بدن برای از بین بردن کلسترول بد از طریق کبد را افزایش می‌دهد.

عوارض جانبی

قرص خوراکی آتورواستاتین موجب خواب‌آلودگی نمی‌شود اما می‌تواند عوارض جانبی دیگری را به همراه داشته باشد.

از جمله عوارض جانبی شایع مصرف آتورواستاتین خوراکی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- علائم سرماخوردگی، مانند آبریزش بینی، عطسه، و سرفه

- اسهال

- گاز

- سوزش سردل

- مفصل درد

- فراموشی

- سردرگمی

اگر این علائم خفیف باشند، ممکن است طی چند روز یا چند هفته از بین بروند. اگر شدت علائم بیشتر بوده یا از بین نرفتند، با پزشک خود صحبت کنید.

در صورت مواجهه با عوارض جانبی جدی بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید. اگر علائم به گونه‌ای است که احساس می‌کنید

جان شما در معرض خطر قرار دارد یا فکر می کنید با یک فوریت پزشکی مواجه هستید، با مرکز اورژانس تماس بگیرید. از جمله عوارض جانبی مصرف آتورواستاتین می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- مشکلات عضلانی. علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

* ضعف، حساسیت به لمس یا درد عضلانی بدون دلیل مشخص

* خستگی

- مشکلات کبد. علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

* خستگی یا ضعف

* بی اشتهاپی

* درد در قسمت بالای معده

* ادرار تیره رنگ

* زردی پوست یا بخش سفید چشم ها

توجه: این موارد از رایج ترین عوارض جانبی مصرف آتورواستاتین ها هستند، اما تضمینی وجود ندارد که شامل تمام عوارض جانبی ممکن برای مصرف این دارو باشد. همواره با پزشک خود در این زمینه مشورت کنید.

آتورواستاتین ممکن است با داروهای دیگر تداخل داشته باشد

قرص خوراکی آتورواستاتین می تواند با داروها، ویتامین ها، یا گیاهان دارویی دیگر که مصرف کنید، تداخل ایجاد کند. تداخل به زمانی گفته می شود که ماده ای نحوه کار دارو را تغییر دهد. این می تواند مضر باشد یا از عملکرد درست دارو جلوگیری کند.

برای کمک به پرهیز از تداخلات دارویی، پزشک باید داروهای شما را با دقت مدیریت کند. پزشک خود را از داروها، ویتامین ها یا گیاهان دارویی مصرفی خود آگاه کنید.

از جمله داروهایی که می توانند با آتورواستاتین تداخل ایجاد کنند می توان به موارد زیر اشاره کرد:

* آنتی بیوتیک ها

مصرف آتورواستاتین با برخی آنتی بیوتیک ها خطر مشکلات عضلانی را افزایش می دهد. از جمله این داروها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کلاریترومایسین

- اریترومایسین

* داروهای ضد قارچ

مصرف آتورواستاتین همراه با برخی داروها که برای درمان عفونت های قارچی استفاده می شوند، ممکن است موجب انباشت آتورواستاتین در بدن شود. این شرایط خطر تجزیه عضلانی را افزایش می دهد. در صورت نیاز به مصرف این داروها با هم، پزشک شما ممکن است دوز آتورواستاتین را کاهش دهد. نمونه هایی از این داروها عبارتند از:

- ایتراکونازول

- کتوکونازول

داروهای کاهنده کلسترول

مصرف آتورواستاتین با دیگر داروهای کاهنده کلسترول می تواند خطر مشکلات عضلانی را افزایش دهد. پزشک شما ممکن است دوز این داروها را تغییر دهد یا باید از مصرف آنها با هم خودداری کنید. نمونه هایی از این داروها عبارتند از:

- جم فیروزیل

- داروهای حاوی فیبرات

- نیاسین

ریفامپین

مصرف ریفامپین همراه با آتورواستاتین ممکن است مقدار آتورواستاتین در بدن را کاهش دهد. این می تواند به معنای آن باشد که آتورواستاتین به خوبی کار نکند.

* داروهای اچ آی وی

مصرف آتورواستاتین همراه با برخی داروهای مورد استفاده برای درمان اچ آی وی ممکن است موجب انباشت آتورواستاتین در بدن شود. این شرایط خطر تجزیه عضلانی را افزایش می دهد. در صورت نیاز به مصرف این داروها با هم، پزشک شما ممکن است دوز آتورواستاتین را کاهش دهد. نمونه هایی از این داروها شامل مهارکننده های پروتئاز عبارتند از:

- داروناویر

- فوس امپرناویر

- لوپیناویر

- ریتوناویر

- ساکویناویر

- تیپراناویر

* دیگوکسین

مصرف دیگوکسین همراه با آتورواستاتین می تواند مقدار دیگوکسین در خون را به سطوح خطرناکی برساند. در صورت نیاز به مصرف این داروها با هم، پزشک شما بر سطوح آنها نظارت خواهد داشت و در صورت نیاز دوزهای دارو را تغییر می دهد.

* قرص های ضد بارداری

مصرف آتورواستاتین همراه با قرص های ضد بارداری ممکن است سطوح هورمون های ضد بارداری خوراکی در خون را افزایش دهد.

* کلشی سین

مصرف کلشی سین با آتورواستاتین خطر تجزیه عضلانی را افزایش می دهد.

* سیکلوسپورین

مصرف سیکلوسپورین با اتورواستاتین خطر تجزیه عضلانی را افزایش می دهد. پزشک شما باید از این ترکیب پرهیز کند.

توجه: از آنجایی که داروها می توانند در هر فرد به گونه ای متفاوت تعامل داشته باشند، نمی توان تضمین کرد که اطلاعات ارائه شده در اینجا شامل تمام تداخلات دارویی می شود. همواره با پزشک خود در این زمینه مشورت کنید.

هشدارها

این دارو با چندین هشدار همراه است.

* هشدار آلرژی

آتورواستاتین می تواند موجب یک واکنش آلرژیک جدی شود. علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

- تورم صورت، لب ها، زبان یا گلو

- دشواری در تنفس

- دشواری در بلع

در صورت مواجهه با این علائم با مرکز اورژانس تماس گرفته یا به نزدیک ترین بخش اورژانس مراجعه کنید.

در صورت تجربه واکنش آلرژیک، دیگر این دارو را مصرف نکنید. مصرف دوباره این دارو می تواند مرگبار باشد.

* هشدار تداخلات غذایی

از مصرف میزان زیاد آب گریپ فروت همراه با اتورواستاتین پرهیز کنید. نوشیدن آب گریپ فروت می تواند به انباشت اتورواستاتین در خون منجر شود که خطر تجزیه عضلانی را افزایش می دهد. در مورد بی خطر بودن آب گریپ فروت برای خود با پزشکتان مشورت کنید.

* هشدار تعامل با الکل

مصرف نوشیدنی های حاوی الکل همراه با اتورواستاتین می تواند خطر بیماری کبدی را افزایش دهد.

* هشدارها برای افراد مبتلا به شرایط سلامت خاص

برای افراد مبتلا به مشکلات کلیوی: ابتدا به مشکلات کلیوی خطر تجزیه عضلانی هنگام مصرف اتورواستاتین را افزایش می دهد. پزشک شما ممکن است نظارتی دقیق بر مشکلات عضلانی داشته باشد.

برای افراد مبتلا به بیماری کبدی: در صورت ابتلا به مشکلات کبدی نباید اتورواستاتین مصرف کنید زیرا این دارو می تواند نتایج آزمایش کبد شما را افزایش دهد. این بدان معناست که امکان دارد با آسیب کبدی مواجه باشید.

برای افراد مبتلا به دیابت: اتورواستاتین ممکن است سطوح قند خون را افزایش دهد. در صورت بروز این شرایط، پزشک شما ممکن است داروهای دیابت شما را تعدیل کند.

* هشدارها برای گروه های دیگر

برای زنان باردار: اتورواستاتین نباید هرگز طی دوران بارداری مصرف شود. بی خطر بودن این دارو برای زنان باردار نامشخص است و

فواید مشهودی از این دارو طی بارداری وجود ندارد.

اگر حین مصرف این دارو باردار شده اید با پزشک خود تماس بگیرید.

برای زنان شیرده: آتورواستاتین نباید هرگز طی دوران شیردهی به نوزاد توسط مادر مصرف شود.

برای افراد مسن: افرادی که بیش از ۶۵ سال سن دارند در معرض خطر بیشتر تجزیه عضلانی (رابدومیولیز) به واسطه مصرف آتورواستاتین قرار دارند.

برای کودکان: آتورواستاتین نباید توسط کودکانی که کمتر از ۱۰ سال سن دارند، مصرف شود. این دارو برای کودکان در بازه سنی ۱۰ تا ۱۷ سال بی خطر و موثر است.

نحوه مصرف

این اطلاعات دوز مصرفی مربوط به قرص خوراکی آتورواستاتین است. دوز مصرفی، شکل دارو، و تعداد دفعات مصرف دارو به موارد زیر بستگی خواهد داشت:

- سن شما

- شرایط تحت درمان

- شدت شرایط

- سایر شرایط پزشکی شما

- چگونگی واکنش شما به دوز نخست

اشکال و قدرت ها

ژنریک: آتورواستاتین

شکل: قرص خوراکی

قدرت ها: ۱۰ میلی گرم، ۲۰ میلی گرم، ۴۰ میلی گرم، و ۸۰ میلی گرم

نام تجاری: لیپیتور

شکل: قرص خوراکی

قدرت ها: ۱۰ میلی گرم، ۲۰ میلی گرم، ۴۰ میلی گرم، و ۸۰ میلی گرم

مقدار مصرف برای پیشگیری از بیماری قلبی

دوز بزرگسالان (۱۸ تا ۶۴ سال)

دوز معمول برای آغاز: ۱۰ تا ۲۰ میلی گرم یک بار در روز مصرف می شود.

دوز معمول برای ادامه: ۱۰ تا ۸۰ میلی گرم یک بار در روز مصرف می شود.

دوز کودکان (۰ تا ۱۷ سال)

آتورواستاتین برای استفاده در کودکان زیر ۱۸ سال به منظور پیشگیری از بیماری قلبی تایید نشده است.

دوز افراد مسن (۶۵ سال به بالا)

کلیه های افراد مسن ممکن است به خوبی گذشته کار نکنند. این می تواند موجب پردازش آرام تر دارو توسط بدن شود. در نتیجه، میزان بیشتری از دارو برای مدت زمانی طولانی تر در بدن باقی می ماند. این شرایط خطر بروز عوارض جانبی را افزایش می دهد.

پزشک شما ممکن است کاهش دوز یا یک برنامه دارویی متفاوت را آغاز کند. این می تواند از انباشت بیش از حد دارو در بدن جلوگیری کند.

مقدار مصرف برای دیس لیپیدمی (مشکلات کلسترول)

دوز بزرگسالان (۱۸ تا ۶۴ سال)

دوز معمول برای آغاز: ۱۰ تا ۲۰ میلی گرم یک بار در روز مصرف می شود.

دوز معمول برای ادامه: ۱۰ تا ۸۰ میلی گرم یک بار در روز مصرف می شود.

توجه: هنگام درمان هایپرکلسترولمی فامیلی هموزیگوت، دوز دارو ۱۰ تا ۸۰ میلی گرم است که یک بار در روز مصرف می شود.

دوز کودکان (۱۰ تا ۱۷ سال)

در کودکان، آتورواستاتین فقط برای درمان هایپرکلسترولمی فامیلی هموزیگوت استفاده می شود.

دوز معمول برای آغاز: ۱۰ میلی گرم یک بار در روز.

دوز حداکثری: ۲۰ میلی گرم یک بار در روز.

دوز کودکان (۰ تا ۹ سال)

آتورواستاتین در کودکان زیر ۱۰ سال برای این هدف مورد مطالعه قرار نگرفته است. در این بازه سنی نباید از این دارو برای این هدف استفاده کرد.

دوز افراد مسن (۶۵ سال به بالا)

کلیه های افراد مسن ممکن است به خوبی گذشته کار نکنند. این می تواند موجب پردازش آرام تر دارو توسط بدن شود. در نتیجه، میزان بیشتری از دارو در بدن برای مدت زمانی طولانی تر باقی می ماند. این خطر بروز عوارض جانبی را افزایش می دهد.

پزشک شما ممکن است کاهش دوز یا یک برنامه دارویی متفاوت را آغاز کند. این می تواند از انباشت بیش از حد دارو در بدن جلوگیری کند.

توجه: از آنجایی که داروها می توانند تاثیری متفاوت بر هر فرد داشته باشند، نمی توان تضمین کرد که این فهرست شامل تمام دوزهای ممکن باشد. همواره با پزشک خود در این زمینه مشورت کنید.

طبق دستور مصرف کنید

قرص خوراکی آتورواستاتین برای درمان بلند مدت استفاده می شود. عدم مصرف طبق تجویز پزشک ممکن است با خطرانی همراه باشد.

اگر مصرف دارو را متوقف کرده یا آن را اصلا مصرف نکنید: در شرایطی که مصرف یک رژیم غذایی سالم می تواند گاهی اوقات سطوح کلسترول را بهبود ببخشد، آتورواستاتین می تواند حتی بیشتر کمک کند. اگر این دارو را مصرف نکنید، سطوح کلسترول شما ممکن است از کنترل خارج شود. این ممکن است خطر حمله قلبی یا سکته مغزی را افزایش دهد.

اگر دوزها را جا بیندازید یا دارو را طبق برنامه مصرف نکنید: داروی شما ممکن است به خوبی کار نکند یا کارکرد آن متوقف شود. برای این که آتورواستاتین به خوبی کار کند، مقدار مشخصی از آن باید همواره در بدن وجود داشته باشد.

اگر بیش از حد مصرف کنید: ممکن است با سطوح خطرناک دارو در بدن خود مواجه شوید. امکان تجربه علائم زیر وجود دارد:

- اسهال

- گاز

- سوزش سردل

- مفصل درد

- فراموشی

- سردرگمی

- ضعف، حساسیت به لمس، یا درد عضلانی بدون دلیل مشخص

- بی اشتها

- درد در قسمت بالای معده

- ادرار تیره رنگ

- زرد شدن پوست یا بخش سفید چشم ها

اگر فکر می کنید میزان بیش از حد از دارو را مصرف کرده اید، با پزشک خود تماس بگیرید. اگر علائم جدی هستند با مرکز اورژانس تماس گرفته یا به نزدیک ترین بخش اورژانس مراجعه کنید.

در صورت فراموشی یک دوز چه باید کرد: به محض یادآوری دوز فراموش شده را مصرف کنید. اما اگر به زمان مصرف دوز بعدی نزدیک شده اید، فقط یک دوز را مصرف کنید. برای جبران دوز فراموش شده میزان داروی مصرفی خود را در دوز بعدی افزایش ندهید. این کار می تواند به عوارض جانبی خطرناک منجر شود.

ملاحظات مهم برای مصرف آتورواستاتین

در صورت تجویز قرص خوراکی آتورواستاتین برای شما این ملاحظات را مد نظر داشته باشید.

- عمومی

قرص را برش ندهید یا خرد نکنید.

- نگهداری

آتورواستاتین را در دمای اتاق بین ۲۰ تا ۲۵ درجه سلسیوس نگهداری کنید. این دارو را از دماهای بالا دور نگه دارید.

این دارو را در محیط مرطوب مانند حمام نگهداری نکنید.

- نظارت بالینی

زمانی که با آتورواستاتین درمان می شوید، پزشک شما سطوح کلسترول و عملکرد کبد شما را زیر نظر خواهد داشت. این از طریق آزمایش های خون انجام می شود.

- رژیم غذایی

پزشک شما ممکن است دنبال کردن یک رژیم غذایی کم چربی و کم کلسترول را هنگام استفاده از این دارو توصیه کند.

توجه: معرفی دارو در رسانه، صرفاً جهت دانش افزایشی است و به معنای توصیه یا تجویز نیست. مصرف هر گونه دارو با هر دوز، صرفاً باید با تشخیص و تجویز پزشک باشد.