



## تغییر سبک زندگی باعث بروز ناهنجاری‌های بدنی زیادی شده است

عضو هیئت علمی گروه تربیت‌بدنی دانشگاه لرستان می‌گوید: تغییر سبک زندگی باعث بروز ناهنجاری‌های بدنی زیادی شده است.

ایسنا/لرستان: عضو هیئت علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه لرستان می‌گوید: تغییر سبک زندگی باعث بروز ناهنجاری‌های بدنی زیادی شده است.

مصطفی بهرامی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا منطقه لرستان، تاکید کرد: در مدارس باید برای دانش‌آموزان دارای ناهنجاری‌های بدنی تمرینات و حرکات اصلاحی مناسب اجرا شود.

وی ادامه داد: دبیران ورزش می‌توانند این دانش‌آموزان را شناسایی و سپس حرکات اصلاحی را برای آنان اجرا کنند و آموزش بدهند.

بهرامی تصریح کرد: در راستای اجرای این کار می‌توان برای دانش‌آموزان پرونده‌های بهداشتی تشکیل داد و اطلاعات آنان را ثبت کرد.

این دکترای تربیت بدنی تاکید کرد: اگر کلینیک‌های ورزشی اصلاحی و پایگاه‌های مناسب در آموزش و پرورش برای رفع ناهنجاری‌های دانش‌آموزان دارای تغییر شکل راه اندازی شود، خیلی گارگشا خواهد بود.

وی با بیان اینکه نقش خانواده‌ها در این بحث خیلی مهم است، تصریح کرد: می‌توان با ارائه آموزش‌های مناسب به خانواده‌ها از طریق رسانه‌های گروهی و همچنین آموزش‌های صحیح به دانش‌آموزان در رفع و پیشگیری ناهنجاری‌های جسمانی اقدام کرد.

بهرامی تاکید کرد: تغییر سبک زندگی باعث بروز ناهنجاری‌های بدنی زیادی شده است و این موضوع در بین دانش‌آموزان بیشتر نمود دارد.