

زنان در ذهن‌خوانی از مردان بهتر هستند

مطالعه جدید محققان "دانشگاه باث" نشان می‌دهد زنان در خواندن ذهن بهتر از مردان هستند.



مطالعه جدید محققان "دانشگاه باث" نشان می‌دهد زنان در خواندن ذهن بهتر از مردان هستند.

به گزارش ایسنا و به نقل از مدیکال اکسپرس، روانشناسان در دانشگاه باث کاردیف و لندن اولین "پرسشنامه ذهن‌خوانی" را برای ارزیابی میزان درک افراد از آنچه دیگران به آن فکر می‌کنند، ایجاد کرده‌اند. نتایج نشان داده زنان در خواندن ذهن بهتر از مردان هستند. به گفته محققان این موضوع نشان می‌دهد که زنان در قرار دادن خود به جای شخص دیگر بسیار بهتر از مردان عمل می‌کنند.

ذهن‌خوانی (Mind-reading) توانایی مهمی است که ما را قادر می‌سازد نشانه‌های رفتاری ظریف را هنگام صحبت با اشخاص مختلف دریابیم و درک کنیم آن شخص به چه چیزی فکر می‌کند یا اینکه دروغ می‌گوید یا خیر.

به گفته محققان همه ما توانایی ذهن‌خوانی متفاوتی داریم. بعضی از ما ذاتاً در این مورد از دیگران بهتر هستیم. این واقعیت که همه ما در خواندن ذهن مهارت نداریم می‌تواند چالش‌هایی برای برخی افراد و به خصوص افراد مبتلا به اوتیسم در حفظ روابط با دیگران ایجاد کند.

برای شناسایی افرادی که در این زمینه مشکل دارند محققان یک تست ذهن‌خوانی جدید را طراحی کردند و در آن داده‌های بیش از چهار هزار فرد مبتلا به اوتیسم و غیر اوتیسمی در انگلیس و ایالات متحده را مورد بررسی قرار دادند.

امتیاز پرسشنامه ساده چهار مرحله‌ای آنها از ۴ تا ۱۶ (۴ نشان‌دهنده توانایی ضعیف در خواندن ذهن و ۱۶ نشان‌دهنده توانایی عالی در این زمینه) نمره‌گذاری شد. میانگین امتیاز پرسشنامه آنها بین ۱۲ تا ۱۳ بود. پس از تایید آماری این موضوع که در این تست سوالات یکسانی از مردان و زنان پرسیده شده محققان دریافتند که زنان در خواندن ذهن بهتر از مردان هستند. پس از بررسی‌ها محققان برخی از چالش‌های اجتماعی که افراد مبتلا به اوتیسم در این باره با آن مواجه هستند را نیز تأیید کردند. در این روش محققان فقط از چهار سوال برای ارزیابی افراد استفاده می‌کردند.

دکتر "پونیت شاه" (Punit Shah) نویسنده ارشد این مطالعه و کارشناس برجسته پردازش شناختی اجتماعی دانشکده روانشناسی دانشگاه باث در این باره گفت: بدون شک همه ما تجربیاتی داشته‌ایم که در آن احساس کرده‌ایم هنگامیکه با افراد دیگر صحبت می‌کنیم به طور کامل و صحیح با آنها ارتباط برقرار نکرده‌ایم یا در برخی مواقع ما حس کرده‌ایم افراد حس ما را به درستی درک نکرده‌اند. بیشتر نحوه ارتباط ما به درک ما از آنچه دیگران فکر می‌کنند متکی است. با این حال این یک روند پیچیده است که همه قادر به انجام آن نیستند.

"راشل کلاترباک" (Rachel Clutterbuck) محقق ارشد این مطالعه گفت: این آزمایش جدید که انجام آن زیر یک دقیقه طول می‌کشد در محیط‌های بالینی کاربرد مهمی دارد. این موضوع که کسی در درک و پاسخ دادن به دیگران با مشکل روبرو است همیشه مشخص و واضح نیست اما در برخی موارد بسیاری از افراد روش‌هایی را آموخته‌اند که می‌تواند بروز چنین مشکلاتی را کاهش دهد.

یافته‌های این مطالعه در مجله "Psychological Assessment" منتشر شده است.