

آسیب موبایل به کودکان / والدین در مواجهه با اطلاعات آسیب زا هیجانانگیز خود را کنترل کنند

روانشناس و مشاور فردی گفت: موبایل به عنوان وسیله ای که بتواند اندکی کودکان را سرگرم بکند مورد استقبال قرار می گیرد...



روانشناس و مشاور فردی گفت: موبایل به عنوان وسیله ای که بتواند اندکی کودکان را سرگرم بکند مورد استقبال قرار می گیرد، وسیله ای که بعد از وابستگی ترک این وابستگی هم مشکل می شود و اینجاست که به نظر می رسد اگر می خواهیم حال خانواده و حال فرزندان یک خانواده خوب باشد باید به حال مادر خانه توجه شود.

به گزارش نصر، " نعیمه محب" در گفتگو با خبرنگار نصر در رابطه با مادرانی که از بدو شیوع کرونا ویروس در خانه به عنوان معلم یار در خدمت فرزندشان هستند، گفت: با توجه به شرایط فعلی جامعه و جهان و درگیری همه افراد با همه گیری کرونا، تعطیلی مدارس، متوقف شدن فعالیت باشگاهها، تعطیلی تفریحات و مهمانی ها مادران بیشتر وقتشان را کنار بچه ها و در خدمت بچه ها سپری می کنند.

وی ادامه داد: علاوه بر وظائف مادری و خانه داری هم اکنون نقش معلم را هم در منزل بعهده دارند، همه این مسؤلیت هایی که به عهده مادران خواسته و ناخواسته گذاشته شده در بلند مدت منجر به فرسودگی می شود و طبیعی است در چنین شرایطی موبایل بعنوان وسیله ای که بتواند اندکی کودکان را سرگرم بکند مورد استقبال قرار می گیرد، وسیله ای که بعد از وابستگی ترک این وابستگی هم مشکل می شود و اینجاست که به نظر می رسد اگر می خواهیم حال خانواده و حال فرزندان یک خانواده خوب باشد باید به حال مادر خانه توجه شود.

وی در پاسخ به نگرانی برخی خانوادها درباره وجود نرم افزارهایی که در گوشی های هوشمند وجود دارد مناسب رده سنی کودکان است، گفت: شاید بهترین گزینه این باشد که جهت آموزش، موبایل یا کامپیوتری در اختیار کودک گذاشته شود که فاقد این نرم افزارها باشد ولی با توجه به امکانات محدود اکثریت افراد جامعه و اینکه اکثر کودکان از موبایل پدر و مادرشان استفاده می کنند ممکن است این گزینه عملی نباشد و حتی بدون وجود نرم افزار خاصی هم ممکن است کودک در معرض اطلاعات و صحنه هایی قرار بگیرد که تاثیر مخرب روی روان و رفتار کودک بگذارد.

وی به والدین توصیه کرد: والدین لازم است که یاد بگیرند در مواجهه با کودکی که در معرض این اطلاعات آسیب زا بوده چه واکنشی نشان بدهند و یا چگونه هیجانانگیز خودشان را کنترل کنند، دریافت کودک از این اطلاعات را چگونه بررسی نمایند و چگونه اطلاعاتی متناسب با سن کودک به او ارائه دهند که میزان آسیب را به حداقل برسانند.