



ثبت ۲۰۰۰ طلاق با مدت ازدواج زیر یکسال در بهار ۹۹ / چرا گاهی نمی‌توان زندگی مشترک را ادامه داد؟

بر اساس آمار منتشر شده از سوی مرکز آمار ایران، در حالی در سه ماهه بهار سال جاری ۲۱۹۸ طلاق به ثبت رسیده است که طول مدت ازدواج این طلاق‌ها کمتر از یک سال بوده است.

بر اساس آمار منتشر شده از سوی مرکز آمار ایران، در حالی در سه ماهه بهار سال جاری ۲۱۹۸ طلاق به ثبت رسیده است که طول مدت ازدواج این طلاق‌ها کمتر از یک سال بوده است. این در حالیست که برای ازدواج‌های یک تا پنج ساله نیز ۹۹۸۲ طلاق در همین بازه زمانی به ثبت رسیده است.

به گزارش ایسنا، اگرچه آمار طلاق‌های ثبت شده در بهار سال ۹۹ برای ازدواج‌های کمتر از یک سال ۶۷۵ مورد و برای ازدواج‌های یک تا پنج سال ۱۶۱۴ مورد نسبت به بهار سال گذشته کاهش داشته است اما سوال اینجاست که چرا برخی زوج‌های جوان نمی‌توانند زندگی مشترک را تحمل کنند و به طلاق روی می‌آورند؟.

دکتر آریتا کشاورز، هیئت علمی دانشگاه و مدیر تیم تخصصی خیانت و طلاق انجمن ازدواج و خانواده در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: می‌توان گفت طلاق هنگامی رخ می‌دهد که شرایط یک رابطه بحرانی می‌شود، به گونه‌ای که این شرایط در فعالیت اجتماعی آن‌ها نیز تاثیر مخرب می‌گذارد. در چنین شرایطی افراد قادر به تحمل استرس‌های ایجاد شده نیستند، رابطه مخرب و غیر قابل هدایت می‌شود به گونه‌ای که با توهین و شکستن حریم یکدیگر، تحقیر و تهدید، چشم انداز امیدوار کننده‌ای در رابطه دیده نمی‌شود.

این خانواده درمانگر تصریح کرد: هیچ مشاوره‌ای حق ندارد به زوجین بگوید که آن‌ها به درد هم نمی‌خورند و باید طلاق بگیرند اما در چنین شرایط بحرانی افراد نیاز دارند با کمک مشاورین دورنمایی از زندگی خود را ببینند و تصمیمی بالغانه‌ای برای ادامه آن بگیرند.

برخی شکست‌های بهبود نیافته ازدواج قبلی را در رابطه بعدی تکرار می‌کنند

کشاورز در ادامه به بیان عوامل موثر در طلاق زوجین پرداخت و گفت: از جمله این عوامل، ازدواج افراد زیر ۱۸ سال است که گاهی به دلیل ازدواج زود هنگام به طلاق می‌انجامد. حتی بعضی اوقات ازدواج مجدد افراد پس از طلاق نیز به طلاق مجدد ختم می‌شود چراکه آن‌ها یاد نگرفته‌اند چگونه با سوگ پس از جدایی، خشم، مواجهه با زخم‌های قدیمی از ازدواج گذشته، کنار بیایند از این رو شکست‌های بهبود نیافته ازدواج قبلی را در رابطه بعدی تکرار می‌کنند. در چنین شرایطی دریافت مشاوره پس از جدایی و پیش از ازدواج مجدد به شدت توصیه می‌شود.

به گفته این روانشناس، اختلاف در الگوهای باوری زوجین، اختلاف در سلیقه و ارزش‌ها، بیکاری، سطح توان اقتصادی زوجین و ناتوانی در تحقق خواسته‌ها، اختلاف در سطح تحصیلات، طلاق والدین - مطابق با پژوهش‌ها فرزندان که والدین آن‌ها طلاق گرفته‌اند مستعد این هستند که در رابطه خودشان نیز با طلاق مواجه شوند چراکه مهارت حل مسئله را نیاموخته‌اند - و خیانت، ناسازگاری و اختلافات جنسی، اختلافات روانی و اختلافات شخصیتی ... از جمله عمده دلایل طلاق زوجین است.

زوجین مهارت حل تعارضات را نیاموخته‌اند

این خانواده درمانگر با تاکید بر عدم آموزش مناسب برای ازدواج به جوانان توسط والدین ادامه داد: اغلب زوجین مهارت حل تعارضات و مشکلات را نیاموخته‌اند و همچنین تعداد اختلافات و تعارضات موجود در یک رابطه مهم نیست، آنچه مهم است مهارت حل این تعارضات است.

اعتیاد خانواده‌های ایرانی را دریابیم

از خیانت سایبری زوجین در فضای مجازی تا اعتیاد به فضای مجازی

کشاورز با اشاره به فاکتور اعتیاد و اثرات خانمان برانداز آن بر افزایش طلاق افزود: ما باید اعتیاد خانواده‌های ایرانی را

دریابیم، گاهی فشار عاطفی بسیار زیاد بر روی افراد، طرد شدگی و کاهش وابستگی به همسر و زندگی منجر به اعتیاد زوجین به سیگار، مواد مخدر، تماشای فیلم های مستهجن و... می شود.

مدیر تیم تخصصی خیانت و طلاق در انجمن ازدواج و خانواده، جدی نگرفتن مشکلات شخصیتی، روحی و روانی همسران را از جمله عوامل موثر در جدایی دانست و ادامه داد: اضطراب، افسردگی، بیماری های رفتاری یا دو قطبی و... می تواند منجر به فرسایش روابط و افزایش آمار طلاق شوند. همچنین نقش رسانه های اجتماعی را در بروز اختلافات میان زوجین نمی توان نادیده گرفت چراکه روابط نامتعارف زوجین در شبکه های اجتماعی ولو اینکه منجر به خیانت سایبری نشوند با ایجاد اعتیاد به فضای مجازی و استفاده ی بیش از حد از موبایل به طور حتم دعوای بی پایان، برآورده نشدن تمناهای زوجین از یکدیگر و در نهایت دوری را ایجاد می کند.

همسر گزینی بالغانه و دوری از ازدواج عجولانه

وی معتقد است که جوانان باید به سمت همسر گزینی بالغانه پیش روند چراکه اغلب جوانان به علت علاقه بیش از حد به یکدیگر نسبت به ازدواج عجولانه تصمیم می گیرند و دوران شناخت از یکدیگر را به حداقل می رسانند. همسر گزینی نابالغانه اغلب منجر به طلاق می شود. این صبوری در رابطه باعث می شود حتی اگر در رابطه ای مشکلاتی ایجاد شود زوجین با صبوری و تاب آوری و آن مشکلات را حل می کنند و عجولانه تصمیم به ازدواج نمی گیرند.

تطابق مهم تر از تفاهم است

شخصیت گشی در روابط زناشویی ممنوع

این استاد دانشگاه درباره درک متقابل و تفاهم زوجین تصریح کرد: مهم تر از تفاهم در روابط، تطابق است. تطابق به این معناست که زوجین بدون تغییر در شخصیت خود و با شناخت کافی نسبت به خود، هویت و خواسته های خود با ویژگی ها و شخصیت همسر خود به تطابق می رسند. زوجین با استفاده از تطابق مذاکره می کنند و بدون تغییر یکدیگر به نظرات هم احترام می گذارند تا به درک متقابلی از یکدیگر برسند.

این روانشناس اظهار کرد: درواقع آنچه منجر به طلاق می شود سوءتفاهم زوجین است. از جمله این سوءتفاهمات موانع ارتباطی، ارتباطات غلط، گوش ندادن به حرف یکدیگر، غرور، سرزنش یکدیگر، احساس برتری بر یکدیگر، حساسگری در رابطه، قضاوت، دعوای کش دار و ادامه دادن بحث های گذشته، کند و کاو در گذشته و گشتن درون زباله های اخلاقی و ارتباطی گذشته هستند.

به گفته کشاورز، زوجین با شخصیت گشی از طریق اسم گذاشتن بر روی همسر و استفاده از واژه های توهین آمیز نظیر کچل، خپل و... می توانند رابطه عاطفی خود را تخریب کنند. از این رو لازم است زوجین یکدیگر را با واژه زیبا خطاب و حتی با واژه های زیبا نام یکدیگر را در موبایل خود ذخیره کنند.

وی با تاکید بر اینکه تفاهم کامل و نبودن مشکل در هیچ رابطه ای ممکن نیست، ادامه داد: کناره گیری مکرر، ترک محیط، قهر کردن ها، سکوت پس از دعوا، خود را محق دانستن، تهدید، تحقیر، انتقاد و گله کردن طولانی مدت می تواند روابط را دچار اختلال کند. تطابق در ازدواج مهم تر از تفاهم است چراکه گاهی تفاوت ها ازدواج را لذت بخش تر می کند از این رو باید تطابق را آموخت.

این روانشناس ادامه داد: برای مثال تطابق در نام گذاری فرزند، تربیت کودک، تطابق در انتخاب رشته ی تحصیلی و تطابق در انتخاب ازدواج فرزند و... از جمله تطابق های است که زوجین باید در زندگی مشترک به کار گیرند.

اهمیت تاب آوری در رابطه زناشویی

همیشه صبر منجر به حفظ رابطه نمی شود

کشاورز به اهمیت تاب آوری در تداوم روابط نیز اشاره کرد و گفت: زوجین باید اختلاف سن خود را در نظر بگیرند و همیشه همسر مد نظر داشته باشد که شاید تمایلات خانم به دلیل سن کم تر اوست و لازم است با خانم کنار آید و تاب بیاورد به خواسته های او احترام بگذارد و حتی بالعکس در شرایطی خانم با ویژگی ها و شخصیت آقا کنار بیاید.

مدیر تیم تخصصی خیانت و طلاق در انجمن ازدواج و خانواده همچنین این را هم گفت که همیشه صبر و کنار آمدن با شرایط منجر عدم طلاق و حفظ روابط نمی شود چراکه نمی توان با صبر در کنار همسر معتاد، همسر دارای اختلال رفتاری و مشکلات روانشناختی و... زندگی کرد. تحمل و صبر باید بر پایه منطق شکل گیرد، تشخیص آن با مراجعه به متخصصان و روانشناسان انجام می شود. گاهی این تاب آوری به تخریب روابط کمک می کند و مخرب است. از سوی دیگر برخی اختلافات کوچک و بهانه ها مغرضانه و قابل تدبیرند و باید از آن ها جلوگیری کرد تا منجر به طلاق نشوند.

عشق درست چه ویژگی هایی دارد؟

به گفته این استاد دانشگاه، یک عشق کامل و درست جاری بین زن و شوهر از سه بعد صمیمیت، شور و اشتیاق و تعهد در نسبت های تقریباً مساوی تشکیل می شود. صمیمیت به علاقه، گرمی رابطه، محبت، نزدیکی و در قید و بند یکدیگر بودن معطوف می شود. شور و اشتیاق به زمینه های جنسی و فیزیکی میان دو نفر مربوط می شود به طوری که دیدار و بودن آنها کنار هم را شیرین و لذتبخش می کند. به بیان دیگر این بخش به انگیزه و هیجان زن و مرد ارتباط دارد. تعهد به یکدیگر نیز به معنای تلاش برای حفظ رابطه با توجه به دلایل اخلاقی است. روابط نیازمند مراقبت هستند تا از گزند زمانه در امان بمانند.

این خانواده درمانگر همچنین معتقد است که زمانی رابطه عاطفی میان زن و مرد به درستی حفظ می شود که زوجین به هر سه جنبه مثلث عشق به طور تقریباً یکسان اهمیت دهند. محبت و علاقه باید در کنار اشتیاق بودن با هم قرار بگیرد تا کامل تر شود و از آن سو دو نفر متعهدانه برای حفظ این رابطه بکوشند. هر زن و مردی باید سه ضلع این مثلث را در زندگی خود بسنجد تا متوجه شود در کجای رابطه ضعف وجود دارد. رابطه آرمانی زمانی شکل می گیرد که دو نفر برای تقویت هر سه بعد مثلث عشق بکوشند.

والدین حتی با هدف خیرخواهی در مسائل زوجین دخالت نکنند

این استاد دانشگاه با تاکید بر لزوم دخالت نکردن والدین در اختلافات میان زوجین تصریح کرد: خانواده ها حتی با هدف خیرخواهی نباید وارد روابط زوجین شوند. گاهی خانواده ها با هدف خیرخواهی دائماً راجع به روابط زوجین به آن ها تذکر می دهند در حالی که با این دخالت ها نه تنها مشکلات را حل نمی کنند بلکه کیفیت روابط زوجین را هم کاهش می دهند.

وی در ادامه به والدین توصیه کرد: والدین عزیز، به حد و مرزها احترام بگذارید، شاید شما فرزندان خود را به خوبی بشناسید اما همسران آن ها را به خوبی نمی شناسید و نمی توانید با تذکرات خود صمیمیت میان آن ها را افزایش دهید. زوجین باید خود، مشکلات ارتباطی خود را حل و از روابط خود مراقبت کنند. درباره نحوه مواجهه با اختلافات، نحوه عشق ورزیدن، مدیریت سوتفاهات و... مطالعه کنند، مشاوره بگیرند تا کیفیت رابطه خود را افزایش دهند.

حریم خانواده جدید خود را مشخص کنید

کشاورز خطاب به زوجین گفت: مشخص کردن مرز و حریم های خانواده جدید با خانواده اصلی و اجتماع از ضروریات خانواده سالم است. مرز اطلاعاتی به معنای حفظ اطلاعات زندگی به ویژه اختلافات و اطلاعات جنسی، مرز مالی به معنای همان مثال همیشگی چراغی که به خانه رواست به مسجد حرام است، مرز تصمیم گیری به معنای اینکه خود زوج تصمیم بگیرند و نظرات دیگران به عنوان مشورت استفاده کنند و در نهایت خود تصمیم گیرنده باشند و همچنین مرز عاطفی و جنسی و مرز روانی به معنای بحث نکردن درباره دیگران و روابط گذشته باید در خانواده جدید مشخص شود.

لزوم آشنایی قضات با شیوه های سیستم خانواده درمانی در جهت کاهش آمار طلاق

وی برای کاهش آمار طلاق توصیه کرد: علاوه بر آموزش مهارت های زندگی و مشاوره پیش از ازدواج، نیاز هست تا قضات دادگستری با شیوه های علمی سیستم خانواده درمانی اجرا شده در مراکز مداخله بیشتر آشنا شوند، باید تصمیمی اتخاذ کرد تا زوجین متقاضی طلاق پیش از مراجعه به دادگاه ابتدا توسط مشاور (مددکار اجتماعی) مستقر در دادگاه مشاوره شوند و در صورت امکان بهبود زندگی مشترک به مراکز مشاوره ارجاع داده شوند، اینگونه قطعاً از فشارهای کاری وزارت دادگستری کاسته می شود. همچنین اساسی ترین راه برخورد اصولی در رده های بالای سیاست گذاری کشوری و استانی جهت به رسمیت شناختن مراکز مداخله و قانونی کردن ارتباط دستگاه های قضائی خانواده با

سیستم های مشاوره تحت نظر سازمان بهزیستی است.

پیش از ازدواج به مشاوران با تجربه رجوع کنید

مدیر تیم تخصصی خیانت و طلاق در انجمن ازدواج و خانواده در پایان افزود: توصیه بنده به جوانان عزیز پیش از ازدواج این است که حتما بدون رو درباستی به کیلینیک های مشاوره جهت مرحله آشنایی و امر ازدواج و شناخت بهتر یکدیگر مراجعه کنند و با مطالعه کتاب های مشاوره قبل از ازدواج، گواهینامه ازدواج خود را دریافت کنند و اگر کاندیدای ازدواج شان مبتلا به بیماری جسمی است، حتما هر دو به پزشک مربوطه شان مراجعه و اطلاعات خود را درباره بیماری ها از جمله بیماری های سرطان، کلیوی، قلبی و ام اس و... بالا ببرند. همچنین با مراجعه به مشاوره مطلع و با تجربه، اطلاعات خود را صیقل دهند و مشاوره، آموزش، مداخله و گاهی درمان دریافت کنند چراکه یک مشاور قبل از ازدواج می تواند ازدواج جوانان را تسهیل کند، به دخالت خانواده ها احترام بگذارد و فرصتی را در جهت کسب موافقت خانواده ها برای ازدواج جوانان ایجاد کند.