



درمان فقر آهن باید متناسب با شرایط هر کشور باشد

گروهی از متخصصان استرالیایی و اروپایی دستورالعمل بروز شده و مبتنی بر شواهد را برای کنترل کمبود آهن که مشکل جدی سلامت سراسر جهان است، منتشر کردند.

گروهی از متخصصان استرالیایی و اروپایی دستورالعمل بروز شده و مبتنی بر شواهد را برای کنترل کمبود آهن که مشکل جدی سلامت سراسر جهان است، منتشر کردند.

به گزارش ایسنا، کمبود آهن یکی از دلایل اصلی کم خونی است که بر اثر آن بدن با کمبود گلبول های قرمز خون یا هموگلوبین حامل اکسیژن مواجه است.

در حال حاضر این عارضه در دو میلیارد نفر از جمعیت جهان مشاهده می شود. کمبود آهن و کم خونی می تواند در بلندمدت عواقب جدی برای سلامتی به ویژه برای کودکان داشته باشد. همچنین فقر آهن ممکن است نشانه ای از وجود سایر بیماری های جدی و تهدیدکننده باشد که باید تحت درمان قرار گیرد.

فقر آهن یک عارضه شایع در سراسر جهان از جمله در استرالیاست که در میان تمام سنین از کودکان خردسال تا افراد مسن مشاهده می شود. طیف وسیعی از مشکلات سلامت ممکن است ناشی از کمبود آهن باشد که از آن جمله می توان به مشکلات قلبی اشاره کرد. همچنین در صورت کمبود آهن در زنان باردار یا کودک، احتمال بروز مشکل در فرآیند رشد وجود دارد.

نتایج مجموعه ای از آزمایش ها و تحقیقات اخیر، بروزسانی در روش های تشخیص و مدیریت کمبود آهن را به همراه داشته و اجرای این موارد فواید قابل توجهی برای سلامتی در طولانی مدت در استرالیا و سراسر جهان خواهد داشت.

به گفته متخصصان توانایی در تشخیص اختلال کمبود آهن و درک و مدیریت علل کم خونی می تواند موجب بهبود سلامت افراد در هر سنی شود. به تازگی مشخص شده است که روش های درمان فقر آهن باید متناسب با شرایط هر کشور یا منطقه باشد.

پزشکان در این مطالعه اظهار داشتند: در استرالیا طی دو دهه گذشته پیشرفت های بسیاری در زمینه کنترل کمبود آهن حاصل شده اما همچنان برخی از افراد از بهترین مراقبت ها برخوردار نیستند. به طور مثال به برخی از افرادی که ممکن است از آهن وریدی بهره مند شوند این پیشنهاد ارائه نمی شود و این درحالیست که شواهد واضحی وجود دارد که نشان می دهد این روش به سرعت سطح آهن را بازبایی می کند.

این تیم تحقیقاتی ابراز امیدواری کردند که این بررسی ها، اطلاعات روشنی را برای پزشکان استرالیایی و دیگر کشورهای جهان فراهم کند و شیوه های مقابله با کمبود آهن را بهبود دهد چرا که با فواید بسیاری برای سلامتی همراه است.

محققان تاکید کردند: در حالیکه کمبود آهن اغلب به دلیل کمبود آهن در رژیم غذایی ایجاد می شود اما می تواند نشانه ای از مشکلات جدی تر از جمله سرطان روده یا بیماری سلیاک باشد.

به گزارش مدیکال اکسپرس، به گفته محققان به جای آنکه فقط به بیمار دستور داده شود که از مکمل های آهن استفاده کند بسیار مهم است که در ابتدا علت کمبود آهن به درستی بررسی و ریشه یابی شود. در صورتیکه پزشک اختلال کمبود آهن را جدی نگیرد و دلیل بروز آن را بررسی نکند دیگر اختلالات و بیماری های جدی نیز نادیده گرفته می شوند و در برخی موارد جان بیمار مورد تهدید قرار می گیرد.