

عجله نکنید! برای طلاق هنوز وقت دارید

طلاق در یک جمله ناشی از عدم سازگاری زن و شوهر و پایان دادن به رابطه زناشویی در قرارداد ازدواج است...



طلاق در یک جمله ناشی از عدم سازگاری زن و شوهر و پایان دادن به رابطه زناشویی در قرارداد ازدواج است و طرفین در آن به دلیل عدم سازگاری و توافق و گاهی اوقات تنها به خاطر دلایل شخصی قادر به ادامه راه زندگی نیستند.

به گزارش ایسنا، روزنامه «جوان» در ادامه نوشت: طلاق پدیده ای بس ناگوار است که موجب فسخ قرارداد زندگی مشترک می شود و تأثیر خود را بر کیفیت و کمیت نهاد خانواده می گذارد. در نتیجه آسیب های اجتماعی ناشی از طلاق کل اعضای خانواده را در بر می گیرد.

عوامل مؤثر بر طلاق بر انواع گوناگون مسائل دلالت می کند و متناسب با آن می تواند فرد را در موقعیت های مختلف قرار دهد. از مهم ترین عوامل طلاق می توان به مسائل اقتصادی اشاره کرد. زمانی که دختر و پسر با یکدیگر آشنا می شوند و خانواده هایشان برای ازدواج پا پیش می گذارند، باید به این نکته توجه کامل داشته باشند که هر دو خانواده در یک سطح اقتصادی و درآمدی باشند که در آینده این مسئله ایجاد مشکل نکند؛ چراکه بسیاری از اختلافات در زندگی مشترک بر سر دخل و خرج است. به طوری که زن و شوهر زمانی که دچار مشکل می شوند یکدیگر را به بی کفایتی در امور اقتصاد خانه متهم می کنند.

زوجین به شیوه های متفاوت با طلاق روبه رو می شوند و در عین حال زخم های عمیق ناشی از آن بر پیکره افراد خانواده وارد می شود و در این پدیده درک مسائل و فهم و تفسیر هر فرد در منظر نگاه خویش، معنا می شود. به دلیل نوع نگرش برخی در جامعه بر قشر زن، طلاق موجب بروز عوارض بیشتری در خصوص آسیب بر زنان خواهد شد. البته موضوع طلاق برای افراد و اشخاص کم سواد و ناآگاه به صورت حادثی بروز می کند و آنها را تا ورطه نابودی می کشاند.

طلاق افراد را به سمت انزوای سوق داده و موجب ناکامی آنان در مسیر خوشبختی می شود. در صورت ازدواج مجدد نیز مهم ترین عامل اختلاف در خانواده، دوگانگی تربیت فرزند از سوی همسر جدید بوده و در گاهی موارد تحمل فرزند همسر جدید را بر دوش مردان غالب خواهد کرد اما در این بین بیشترین صدمات ناشی از این آسیب بر کودکان و فرزندان، طلاق است که عامل بسیاری از بیماری های روانی بوده و اثرات زاینباری به دنبال ازهم گسیختگی خانوادگی بر جای می گذارد.

پایان رابطه عاطفی مهم ترین رنجی است که هر کسی در طول زندگی خود ممکن است با آن روبه رو شود. درد و اثرات مخرب و رنج حاصل از این پدیده به حدی است که فرد تمایل شدیدی به انکار ماجرا دارد و برایش قابل درک و باور نیست. طلاق اتفاق ساده ای نیست و پذیرفتن آن بسیار هم مشکل است. همچنین سازگاری با آن به زمان زیادی نیز نیاز داشته و درمان طولانی مدتی لازم است. گاهی در مسیر زندگی، خستگی و بی قراری آنقدر زیاد می شود که ناگهان سر جای خود می ایستیم و بقیه زندگی را مانند کوهی در مقابل راه خود می بینیم.

آیا بهتر نیست زندگی مشترک را مدیریت کنیم تا با داستان هایی به نام طلاق، شکست عاطفی و ... مواجه نشویم؟ خیلی زود برای همه چیز دیر می شود. پس تا دیر نشده تغییرات را آغاز کنیم. برای حس خوب باید روحیه ای سیری ناپذیر داشت و همیشه شتاب کرد اما برای امواج منفی تا می توان باید همه چیز را پشت گوش انداخت و از آن فرار کرد. پس برای طلاق عجله نکنید.

اساساً مدیریت تعارضات و تنش ها برای یک ازدواج لازم و ضروری است. باید توافقات را مکتوب و مدیریت حل مسئله را تمرین کرد. به تعبیر دیگر «تفاهم زناشویی» با «توافقات مکتوب زوجین» میسر می شود. چنانچه زوجین مهارت های حل مسئله و حل تعارضات و تنش را فرا نگیرند، به رضایتمندی، شادکامی، رشد، پیشرفت زناشویی و زندگی مشترک بی دغدغه و سالم و مؤثر دست نخواهند یافت. تضمین زندگی مشترک در دهه های اخیر بسیار دشوار شده و در این شرایط است که مشاوران و روانشناسان خانواده می توانند با «آموزش مهارت های ازدواج» شرایط تسهیل گری را به وجود آورده و ضمانت های لازم را فراهم کنند.