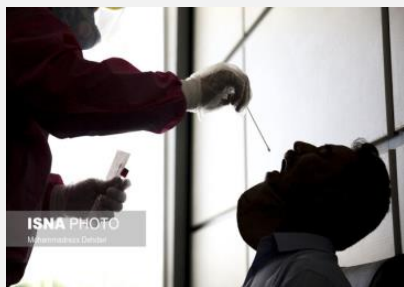


انجام تست PCR برای همه لازم است؟

عضو کمیته اپیدمیولوژی ستاد فرماندهی مقابله با کرونا در تهران با انتقاد از ترغیب و ترویج بدون استدلال جامعه...



عضو کمیته اپیدمیولوژی ستاد فرماندهی مقابله با کرونا در تهران با انتقاد از ترغیب و ترویج بدون استدلال جامعه به سمت انجام تست های PCR انبوه، ضمن هشدار نسبت به سودجویی برخی افراد و شرکت ها از بازار آشفته کرونا در کشور، گفت: انجام تست های انبوه تنها برای گروه های پرخطر و افراد در تماس با مبتلایان و با هدف شناسایی کانون های انتشار آلودگی و ویروس اثربخش خواهد بود، البته به شرطی که کل افراد مثبت قرنطینه و ایزوله شوند نه اینکه تنها تست داده و بدون ردیابی در جامعه رها شوند.

دکتر حمید سوری در گفت و گو با ایسنا با تاکید بر اینکه باید بررسی شود که استدلال طرفداران تست انبوه کرونا در ایران چیست و آیا انجام تست انبوه با توجه به هزینه بالای آن در شرایط سخت اقتصادی کشور به صلاح است یا خیر، ادامه داد: آیا عده ای برای تبلیغ تست انبوه و تشویق مردم به انجام تست، منافع خود را که کم هم نیست تعقیب نمی کنند و آیا ما هم در شرایط اپیدمی مشابه کره جنوبی، استرالیا و یا لوکزامبورگ برای تست انبوه هستیم یا دیگر برای تست انبوه در کشورمان دیر است؟

وی با بیان اینکه بسیاری از متخصصان اقتصاد سلامت، تست انبوه کرونا را هزینه اثربخش ندانسته و به کشورها در احتیاط استفاده از آن هشدار می دهند، اظهار کرد: به عنوان نمونه مرکز کنترل بیماری های اروپا و آمریکا انجام تست انبوه را منوط به شرایط اپیدمیولوژی اپیدمی کرده و می گوید این اقدام الزاما برای هر کشوری و در هر شرایط اپیدمیولوژیک توصیه نمی شود.

از لحاظ اپیدمیولوژیک شرایط مناسبی برای انجام تست PCR انبوه نداریم

سوری با تاکید به اینکه کشور ما از لحاظ اپیدمیولوژیک شرایط مناسبی برای انجام تست انبوه ندارد، عنوان کرد: زمان انجام تست های انبوه PCR در اوایل اپیدمی و برای مصون نگه داشتن سایر نقاط پاک کشور است، راهکاری که در ابتدای اپیدمی در کشورهای مختلفی از جمله ویتنام و سنگاپور پاسخگو بود؛ به عبارتی کشورها با اجرای استراتژی تست انبوه، کانون های آلودگی را با هدف مصون نگه داشتن نقاط پاک کشور خود شناسایی می کردند، اما در شرایط فعلی کشور ما ماه هاست که نقطه پاکی وجود ندارد و همه جا آلوده است.

این اپیدمیولوژیست انجام تست های PCR انبوه را تنها برای شرایط زمانی و گروه های خاص مناسب دانست و گفت: در شرایط فعلی اپیدمی، ترغیب جامعه به انجام این تست ها ارزش زیادی نداشته و هزینه اثربخش نیست، به عبارت دیگر نسبت به پول کلانی که هزینه می شود، هدف مشخصی محقق نمی شود.

۵ هدف اصلی برای تست انبوه

سوری با بیان اینکه سازمان جهانی بهداشت با توجه به شرایط اپیدمی در هر کشور ۵ هدف اصلی را برای تست انبوه معرفی کرده است، گفت: کنترل انتقال بیماری، پایش به روز و روند اپیدمی و موارد شدید طی زمان، کاهش تاثیر کووید ۱۹ بر خدمات بهداشتی و خدمات اجتماعی، تعیین خوشه های رخداد اپیدمی در ستینگ های مختلف و پیشگیری از انتشار سریع بیماری در جوامع دست نخورده مثلا در مسافران بین المللی به عنوان اهداف اصلی انجام تست انبوه عنوان شده، بنابراین باید بررسی شود که در شرایط فعلی اپیدمیولوژیک اپیدمی کرونا در کشور، آیا استراتژی تست های PCR انبوه برای پاسخگویی و تحقق این اهداف اجرا می شود؟

این استاد دانشگاه همچنین با اشاره به انجام تست های سریع (RAPID TEST) برای اجرای این طرح نیز، اظهار کرد: هر تست سریع حدود ۵ دلار هزینه مستقیم دارد، اگر بخواهیم روزی ۱۰۰ هزار تست انجام دهیم، می شود روزی نیم میلیون دلار. این در حالیست که تست انبوه ارزش ماندگار و دائمی ندارد و با توجه به حاد بودن اپیدمی باید مرتباً تکرار شود، بنابراین اگر هدفمند و بر روی جمعیت خاصی نباشد، حدودا برای هر دوره تست انبوه باید ۴۰۰ میلیارد دلار بودجه صرف شود!

سوری با بیان اینکه اگر واقعا تست انبوه هزینه اثر بخش باشد و کشور هم بودجه اش را داشته باشد، اشکال ندارد، در عین حال ادامه داد: ولی ابتدا باید بدانیم که با انجام تست انبوه می خواهیم به چه سوالاتی پاسخ دهیم که بدون تست قادر به پاسخگویی آن نیستیم؟

تجارت در اپیدمی کرونا

این استاد اپیدمیولوژی با بیان اینکه متأسفانه تجارت اپیدمی کرونا در کشورمان حسابی می تازد و در این شرایط سخت اقتصادی برخی از نا آگاهی مردم و مسئولان برای ترویج بی ضابطه تست پی سی آر سوء استفاده می کنند، مطرح کرد: بنده با خانواده هایی برخورد داشته ام که علی رغم مشکلات متعدد اقتصادی در به در دنبال قرض و وام برای تامین هزینه تست اعضای خانواده شان هستند؛ در حالیکه اگر کسی علامت دارد تشخیص غالب در شرایط حاد اپیدمی، همین کرونا است، بنابراین تست به این خانواده و پزشک معالج کمکی نمی کند.

وی ادامه داد: حتی اگر تشخیص افتراقی کرونا و آنفولانزا فصلی مطرح باشد، مگر در مقابل این همه موارد کووید چند مورد آنفولانزای شدید نیازمند پیگیری داریم، بر اساس مقاله ۲۰۱۰ وزارت بهداشت کل مبتلایان آنفولانزای کشور کمتر از ۲۷۰۰ نفر عنوان شده بود.

ارزش تست PCR بسیار کوتاه مدت و موقتی است

سوری با بیان اینکه در این شرایط ترویج و ترغیب مردم عادی برای انجام تست PCR و ایجاد این تقاضا در سطح جامعه کاملا اشتباه است، گفت: حتی انجام این تست با هدف غربالگری در شرکت ها و سازمان ها نیز صحیح و هزینه اثربخش نیست؛ چراکه ارزش تست PCR بسیار کوتاه مدت بوده و فقط وضعیت موجود فرد را از لحاظ وجود یا عدم وجود ویروس بیان می کند که آن هم موقتی است؛ چراکه اولاً ممکن است پاسخ منفی کاذب باشد و دوم اینکه اگر امروز منفی باشد الزاما به این معنا نیست که فردا و روزهای آینده هم منفی است.

وی درباره موقتی بودن اثر تست PCR توضیح داد: مثلا فرض کنید از کل جمعیت 25 هزار نفری دانشگاه تست بگیرند و 100 نفر مثبت باشند، این جواب تنها زمانی ارزش دارد که همه این 100 نفر و تماس های نزدیک آن ها یعنی حدود 600 نفر، از باقی افراد جدا شده و قرنطینه شوند، در غیر اینصورت انجام این تست ها ارزشی ندارد، اضافه بر آن انجام این تست ها یکبار برای همیشه نبوده و باید هر بار و با مشاهده موارد جدید تکرار شود.

تست PCR انبوه چه زمانی کاربرد دارد

این اپیدمیولوژیست انجام تست PCR انبوه را تنها برای گروه های پرخطر و شرایط اپیدمیولوژیک خاص مانند اوایل اپیدمی برای مصون نگه داشتن نقاط پاک کشور مناسب دانست و گفت: به عنوان نمونه انجام تست برای اطرافیان و افراد در تماس نزدیک با مبتلایان به خصوص افراد در معرض خطر و دارای بیماری های زمینه ای راهکار مناسبی است.

سوری پاسخگویی به سوالات مشخص و روشن کردن اهداف را لازمه اجرای هر مداخله ای دانست و گفت: به عنوان نمونه در رابطه با انجام تست انبوه PCR ، سوالاتی که ممکن است مطرح باشد به شرح زیر است:

- در حال حاضر چه مناطقی از کشور آلوده و چه مناطقی پاک است؟ جواب این سوال را می دانیم، چراکه عملا ماه هاست هیچ جای غیرآلوده ای نداریم.

- شناسایی مسافران آلوده در زمان ورود به کشورها یا شهرهای پاک؟ به عنوان نمونه در ویتنام اولین کاری که کردند انجام تست برای تمامی مسافران ورودی این کشور و قرنطینه و ردیابی آنان بود ولی ما این شرایط را که همان اوایل اپیدمی بود پشت سر گذاشته ایم.

- انجام تست برای مبتلایان با هدف آگاهی از ادامه ابتلا و یا اتمام آن که هم اکنون در بیمارستان ها در حال اجراست.

بنابراین مشخص می شود که در شرایط اپیدمیولوژیک فعلی کشور، انجام تست انبوه PCR و ترغیب افراد عادی برای انجام این تست هزینه اثربخشی لازم را نداشته و اهداف دیگری پشت آن دنبال می شود؟

این عضو کمیته اپیدمیولوژی ستاد کرونای تهران ضمن هشدار نسبت به سودجویی برخی شرکت های وارد کننده کیت های تشخیصی از شرایط موجود در کشور، اظهار کرد: انجام تست های انبوه تنها برای گروه های پرخطر و افراد در تماس با مبتلایان و با هدف شناسایی کانون های انتشار آلودگی و ویروس اثربخش خواهد بود، البته به شرطی که کل افراد مثبت قرنطینه و ایزوله شوند نه اینکه تنها تست داده و بدون ردیابی در جامعه رها شوند.