



## چگونه دروغگوها را شناسایی کنیم؟ (قسمت دوم)

طبق مطالعات اخیر، هیچ فرمول جادویی برای تشخیص اینکه کسی به شما دروغ می‌گوید وجود ندارد. برخلاف پینوکیو، مردم بینی جادویی ندارند که هنگام دروغ گفتن رشد کند، اما هنوز هم برخی روش‌های شناسایی وجود دارد.

طبق مطالعات اخیر، هیچ فرمول جادویی برای تشخیص اینکه کسی به شما دروغ می‌گوید وجود ندارد. برخلاف پینوکیو، مردم بینی جادویی ندارند که هنگام دروغ گفتن رشد کند، اما هنوز هم برخی روش‌های شناسایی وجود دارد.

طبق مطالعات اخیر، هیچ فرمول جادویی برای تشخیص اینکه کسی به شما دروغ می‌گوید وجود ندارد. برخلاف پینوکیو، مردم بینی جادویی ندارند که هنگام دروغ گفتن رشد کند، اما هنوز هم برخی روش‌های شناسایی وجود دارد.

به گزارش سرویس خواندنی‌های انتخاب، هنوز برخی علائم وجود دارد که نشان می‌دهد ممکن است فردی حقیقت را نگوید. در ادامه برخی از موارد را به شما خواهیم گفت:

لبه‌ایشان را به هم فشار می‌دهند

دکتر جو ناوارو در مقاله‌ای برای مجله روانشناسی امروز توضیح می‌دهد، اگر شخصی که با او صحبت می‌کنید لب‌های خود را فشار داده یا لب‌هایش را ناپدید می‌کند، این نشانه‌ای از احساس اضطراب یا استرس است. گرچه این ثابت نمی‌کند که وی به شما دروغ می‌گوید، اما نشان‌دهنده ناراحتی است.

آن‌ها حرکات خود را کنترل می‌کنند

افراد برای دروغ‌های کوچک سعی می‌کنند جدی‌ظاهر شوند بنابراین شخصی که دروغ کم‌خطری می‌گوید ممکن است سعی کند حرکت دست و بازو را کنترل کند و این باعث سفت و سخت شدن ظاهر آن‌ها می‌شود.

آن‌ها بیشتر حرکت می‌کنند

با این حال، شخصی که چیزی بسیار جدی را پنهان می‌کند، ممکن است حرکت بیشتری کند. دکتر الکساندرا ساگان روان‌درمانگر در CBC می‌نویسد: «افرادی که دروغ‌های پرخطایی می‌گویند، مانند مجرمان، طی تحقیقات پلیس، حرکات دست و بازو را ناخودآگاه افزایش می‌دهند.»

آن‌ها صدای خود را تغییر می‌دهند

دیوید ماتسوموتو، استاد روانشناسی در دانشگاه ایالتی سانفرانسیسکو، دریافت که در برخی فرهنگ‌ها، دروغ گفتن منجر به تغییر در تن صدا می‌شود. تحقیقات وی نشان می‌دهد که هنگام دروغ گفتن، شرکت‌کنندگان چینی تمایل دارند با صدای بالاتر صحبت کنند، در حالی که اسپانیایی‌زبان‌ها تمایل دارند در تناژ پایین‌تر صحبت کنند.