



## عسل و سیاه‌دانه درمانی احتمالی برای بیماران مبتلا به کووید-۱۹

کروناویروس جدید (بیماری کووید-۱۹) تاکنون بیش از ۵۰ میلیون نفر را تحت تاثیر قرار داده است و بیش از ۱.۲۵ میلیون نفر در جهان به دلیل ابتلا به این بیماری جان خود را از دست داده‌اند.

ایسنا/خراسان رضوی: کروناویروس جدید (بیماری کووید-۱۹) تاکنون بیش از ۵۰ میلیون نفر را تحت تاثیر قرار داده است و بیش از ۱.۲۵ میلیون نفر در جهان به دلیل ابتلا به این بیماری جان خود را از دست داده‌اند.

به گزارش مدیکال نیوز، در حال حاضر، با ادامه انتشار ویروس، بسیاری از کشورها موج دوم را تجربه می‌کنند و هنوز واکسن موثری برای مقابله با کووید-۱۹ نداریم در نتیجه یافتن داروی موثر برای درمان بیماری کووید-۱۹ بسیار مهم است و دانشمندان در سراسر جهان با یافتن راه حل‌های درمانی به درمان بیماران مبتلا به کووید-۱۹ کمک می‌کنند. یک درمان ایده آل باعث بهبود علائم، کاهش بار ویروسی و تسریع ترخیص و کاهش مرگ و میر می‌شود. اگرچه برخی از روش‌های درمانی مانند هیدروکسی کلروکین، آزیترومایسین، دگزامتازون، رمدسیویر و درمان با آنتی‌بادی و پلاسما به‌یادداشتگان تا حدودی اثربخشی نشان داده‌اند، اما هنوز یک درمان موثر برای مقابله با کووید-۱۹ شدید وجود ندارد.

با در نظر داشتن این نکته گروهی از محققان موسسات مختلف در کشورهای پاکستان، شیلی، کانادا و ایالات متحده آمریکا به تازگی یک آزمایش بالینی برای بررسی اثربخشی بالقوه ترکیبی از عسل و سیاه‌دانه یا Nigella sativa (NHS) در درمان بیماران مبتلا به کووید-۱۹ انجام دادند. مطالعه آن‌ها بر روی سرور پیش چاپ medRxiv قبل از بررسی مراحل علمی منتشر شده است. از آنجاکه مطالعات قبلی اثبات کردند که سیاه‌دانه اثرات ضد میکروبی، ضدویروسی، ضدالتهابی و تعدیل‌کننده سیستم ایمنی بدن دارد، محققان می‌خواستند اثر آن را در مبارزه با کووید-۱۹ ارزیابی کنند.

### خواص درمانی عسل و سیاه‌دانه

گزارش شده است که عسل بر روی بسیاری از ویروس‌ها از جمله ویروس هرپس سیمپلکس (HSV)، ویروس سرخچه، ویروس هپاتیت و ویروس واریسلا زوستر اثرات مفیدی دارد. همچنین در برابر بسیاری از سویه‌های باکتریایی مقاوم به دارو موثر است به ویژه هنگامی که همراه با آنتی‌بیوتیک استفاده شود. ثابت شده است که عسل علاوه بر اثرات تقویت‌کننده ایمنی، پاسخ‌های ایمنی ذاتی و همچنین سازگار را نیز تحریک می‌کند و در مبارزه با عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی نیز مفید است.

سیاه‌دانه، گیاه دارویی است و ثابت شده که دارای خواص ضدویروسی در برابر بسیاری از ویروس‌ها از جمله سیتومگالوویروس و هپاتیت سی (HCV) است. مطالعات در شرایط آزمایشگاهی نشان داده است که می‌تواند همانندسازی کرونا ویروس سندرم حاد تنفسی (SARS-CoV) را کاهش دهد. برخی از اجزای آن تمایل زیادی به بسیاری از پروتئین‌ها و آنزیم‌های سارس-کوو-۲ (SARS-CoV-2) نیز دارند.

### آزمایش سیاه‌دانه بر بیماران

محققان یک آزمایش چندمرکزی، تصادفی و کنترل‌شده را در بیماران با کووید-۱۹ با شدت متفاوت انجام دادند. بیماران به صورت تصادفی انتخاب شدند و ترکیبی از یک گرم در روز عسل و ۸۰ میلی‌گرم در روز سیاه‌دانه یا دارونما به مدت ۱۳ روز دریافت کردند. پاک‌سازی ویروسی، علائم، تسکین و کاهش مرگ و میر ۳۰ روزه از نتایج آزمایش بوده است.

محققان اظهار کردند: "نتایج آزمایش نشان می‌دهد که استفاده از سیاه‌دانه در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ باعث پاک‌سازی ویروس می‌شود و از شدت بیماری می‌کاهد."

از ۳۱۳ بیمار، بخشی از گروه مطالعه، ۲۱۰ بیمار با علائم متوسط و ۱۰۳ بیمار با کووید-۱۹ شدید به طور تصادفی انتخاب شدند. در میان این بیماران، ۱۰۷ مورد سیاه‌دانه و ۱۰۳ مورد متوسط، دارونما دریافت کردند. همچنین به ۵۰ بیمار مبتلا به کووید-۱۹ شدید سیاه‌دانه داده شد و ۵۳ مورد شدید دارونما دریافت کردند. تجویز سیاه‌دانه منجر به کاهش علائم در بیماران با کووید-۱۹ متوسط در روز سوم و در موارد شدید در روز هفتم شد.

"خواص ضد دیابت، ضد فشارخون، محافظت از قلب سیاه دانه باعث می شود که در بیماران دیابتی، فشارخون بالا، قلبی و آسم که مرگ ومیر ناشی از کووید-۱۹ را بالاتر می برند، سودمندتر باشد. "

سیاه دانه، گزینه درمانی مقرون به صرفه، خانگی و بدون نسخه برای بیماران مبتلا به کووید-۱۹

نتایج مطالعه نشان می دهد که سیاه دانه به کاهش علائم و پاک سازی ویروسی کمک کرده و مرگ ومیر را در بیماران با بیماری متوسط و شدید کاهش می دهد. به گفته این گروه سیاه دانه می تواند به عنوان یک درمان ایمن و موثر در بیماران کووید-۱۹ استفاده شود زیرا باعث بهبود سریع تر و بقاء می شود؛ بنابراین، آنان نتیجه گرفتند که سیاه دانه یک گزینه درمانی مقرون به صرفه است و می تواند به تنهایی یا در ترکیب با سایر روش های درمانی برای مبارزه با کووید-۱۹ استفاده شود.

برخی از مزایای این گزینه درمانی بالقوه، در دسترس بودن، بدون نسخه بودن، مقرون به صرفه بودن و سهولت استفاده از آن است زیرا می تواند یک درمان خانگی باشد. علاوه بر این، سیاه دانه می تواند در ترکیب با سایر داروها برای افزایش تاثیر درمانی استفاده شود. نویسندگان معتقدند که این روش درمانی به طور قابل توجهی از بار سیستم های مراقبت بهداشت جهانی می کاهد.

"برای بررسی تغییرات احتمالی پاسخ به درمان در بیماران کووید-۱۹ از ریشه های نژادی و قومی مختلف یک مطالعه چندملیتی با نمونه بیشتر موردنیاز است. "

نکته مهم

medRxiv گزارش های علمی مقدماتی را منتشر می کند که توسط همکار بررسی نمی شوند، بنابراین نباید به عنوان نتیجه گیری قاطعانه، راهنمای بالینی / رفتار مرتبط با سلامتی، یا به عنوان اطلاعات ثابت شده در نظر گرفته شود.