

پرفشاری خون و عوارض آن در بانوان

محققان پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بهره مندی از اطلاعات مطالعه قند و لیپید تهران، در پژوهشی...



محققان پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بهره مندی از اطلاعات مطالعه قند و لیپید تهران، در پژوهشی که اخیراً با استفاده از این داده ها در مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی باروری انجام شده، به بررسی احتمال وقوع فشارخون در زنانی پرداخته اند که در حین بارداری خود تجربه پره اکلامپسی را داشته اند.

به گزارش ایسنا، دکتر فهیمه رضانی تهرانی، رییس مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی باروری و مجری اصلی این طرح، با بیان اینکه پره اکلامپسی یکی از عوارض مهلک بارداری است که با افزایش فشارخون در دوران بارداری خود را نشان داده و به عنوان یک مورد اورژانس در دوران بارداری نیازمند مراقبت جدی و درمان فوری است، اظهار کرد: نتایج حاصل از این تحقیق نشان داد، زنانی که در طول دوران بارداری خود به پره اکلامپسی دچار شده بودند، به احتمال بیشتری در آینده مبتلا به پرفشاری خون خواهند شد.

وی افزود: همچنین محققان این مرکز در یک پژوهش دیگر که به بررسی امکان بروز فشارخون در مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک پرداخته بود، دریافتند که اگرچه در سنین باروری خطر نسبی پرفشاری خون در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک در مقایسه با زنان سالم بیشتر است، ولی پس از دوران یائسگی این خطر کاهش یافته و خطر ابتلا به پرفشاری خون در بیماران مبتلا همانند جمعیت عمومی می شود. به عبارت دیگر بعد از سنین یائسگی به موازات بهبود علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک، این بیماری به عنوان یک عامل مستعد کننده مهم برای ابتلا به پرفشاری خون در نظر گرفته نمی شود.

به گفته استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، این یافته از این جهت اهمیت دارد که بدانیم فشار خون زمینه ساز بسیاری از مشکلات دیگر نظیر بیماری های قلبی عروقی و سکتة هاست و دانستن این موضوع که چه افرادی استعداد بیشتری برای ابتلا به آن دارند، می تواند در برنامه ریزی برای مراقبت از آن ها چه در برنامه مراقبت از زنان در سیستم بهداشتی و چه بصورت بالینی توسط پزشکان مفید واقع شود.

وی افزود: دانستن این واقعیت برای عموم مردم هم ضروری است تا هر خانمی با شرایط مشابه مراقبت دقیق تر و بهتری از سلامت خود داشته باشد.