



چرا برخی از افراد بیشتر از دیگران ناقل کرونا می‌شوند؟

جالب است بدانید که احتمال انتشار ویروس کرونا از سوی برخی از افراد، بیش از دیگران است.

جالب است بدانید که احتمال انتشار ویروس کرونا از سوی برخی از افراد، بیش از دیگران است. در واقع یکی از رمز و راز های مهم کرونا این است که به نظر می‌رسد تعداد کمی از افراد مسئول انتقال ویروس به گروه بزرگی از افرادند. تحقیقات مقدماتی منتشر شده در مجله اپیدمیولوژی ایالات متحده نشان می‌دهد که کمتر از ۲۰ درصد از حاملان کرونا، مسئول ۸۰ درصد موارد جدید هستند.

جالب است بدانید که احتمال انتشار ویروس کرونا از سوی برخی از افراد، بیش از دیگران است. در واقع یکی از رمز و راز های مهم کرونا این است که به نظر می‌رسد تعداد کمی از افراد مسئول انتقال ویروس به گروه بزرگی از افرادند. تحقیقات مقدماتی منتشر شده در مجله اپیدمیولوژی ایالات متحده نشان می‌دهد که کمتر از ۲۰ درصد از حاملان کرونا، مسئول ۸۰ درصد موارد جدید هستند.

به گزارش سرویس خواندنی های انتخاب، رابرت گلاتر، پزشک اورژانس بیمارستان لنوکس هیل در شهر نیویورک می‌گوید: «اکثریت قریب به اتفاق مردم، افراد بسیار کمی را آلوده می‌کنند، اما یک اقلیت منتخب از افراد وجود دارند که به شدت تهاجمی ویروس کرونا را گسترش می‌دهند. این افراد اصطلاحاً پخش کننده بالقوه کرونا محسوب می‌شوند.»

اگر برایتان سوال است که به چه تعداد نفر نیاز دارید که فردی پر خطر محسوب شوید؟ دکتر گلاتر می‌گوید: «تعداد مشخصی وجود ندارد. اما این تعداد معمولاً بیش از دو یا سه نفر است.» برای درک بهتر این موضوع بهتر است برخی مفاهیم را مرور کنیم:

بار ویروسی

آرون گلاتر، متخصص انجمن بیماری های عفونی آمریکا می‌گوید: «بار ویروسی به میزان ویروسی که در بدن شما گردش می‌کند اشاره دارد. ایده این است که برخی از افراد ویروس بیشتری نسبت به دیگران دارند، به این معنی که آن ها می‌توانند ذرات عفونی بیشتری را منتشر کنند.»

مطالعه ای که در ژوئیه سال ۲۰۲۰ در JAMA Network Open منتشر شد، نشان می‌دهد افرادی که بار ویروسی بالایی دارند می‌توانند میلیون ها ذره ویروسی را به هوا نشر دهند، به خصوص اگر سرفه می‌کنند. این خیلی بیشتر از میزان انتقال ویروس در افرادی است که بار ویروسی کمتری دارد و به طور طبیعی نفس می‌کشند.

کرونا

به همین دلیل مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های آمریکا به همه افراد توصیه می‌کند که در محیط های عمومی، وقتی در اطراف افرادی هستید که با آن ها زندگی نمی‌کنید و همچنین نمی‌توانید شش فوت با دیگران فاصله داشته باشید، از ماسک استفاده کنید.

انتقال بدون علامت

بین ۲۰ تا ۴۰ درصد از افراد مبتلا به کرونا هرگز علائمی پیدا نمی‌کنند. این افراد بدون علامت ممکن است ویروس را نیز منتقل کنند، اما نه به اندازه شخصی که دارای علامت است. با این حال، آن ها خطر مشابه موارد دارای علائم را دارند. در واقع با توجه به این که آن ها کاملاً مطلع نیستند که مبتلا شده اند، بنابراین ممکن است رفتار های پرخطری انجام دهند.

مطالعه ای که در آگوست سال ۲۰۲۰ در JAMA Pediatrics منتشر شد، نشان می‌دهد که کودکان بدون علامت نیز ممکن است ویروس را منتقل کنند.