

بمبی متحرک که راست راست در شهر می گردد!

بمبی متحرک که راست راست در شهر راه می رود و به هر که نزدیک شود دکمه عملیات انتحاری را می زند



ایسنا/کهگیلویه و بویراحمد- بمبی متحرک که راست راست در شهر راه می رود و به هر که نزدیک شود دکمه عملیات انتحاری را می زند تا هم خود نابود شود و هم ۵۰ نفر دیگر را به کام مرگ بکشاند؛ در آخر هم با بی تفاوتی و خودخواهی هر چه تمام تر می گوید "سرما خورده ام، کرونا نگرفته ام".

بسیار چموش است و در انتظار کسانی می نشیند که بی احتیاط اند و ماسک زدن برایشان معنی ندارد؛ انجاست که می تواند بقای خود را تضمین کند؛ دیگر می داند رفتی نیست حداقل در میان مردم ایران و می تواند به زاد و ولد خود به آسانی ادامه دهد.

این روزها یا مردم خیلی رعایت می کنند و یا سردرگم و بی تفاوت شده اند؛ حتی دیگر آمار مرگ روزانه ۲۳۷ نفر در روز هم تکانشان نمی دهد و کرونا مثبت های از همه جا بی خبر یا بدتر باخبر، همچنان به عزا، عروسی، دورهمی، پاساژگردی، سفر و ماسک زدن ادامه می دهند تا ۹۰ درصد افرادی را به آنان نزدیک می شوند را بی برو برگرد مبتلا کنند.

دقیقا همه این عوامل بوده است آمار ابتلا به کرونا را در کهگیلویه و بویراحمد بالا برده و پیوسته در حال صعود است اما اینکه دقیقا چه عواملی بر رشد بی بازگشت مرگ در پی ابتلا به کرونا تاثیرگذار بوده را یک عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج به ایسنا پاسخ داده است.

پنهان کاری برخی از مبتلایان از آشکار شدن بیماری شان

قادر زاده باقری در گفت و گو با خبرنگار ایسنا تصریح کرد: در این روزهایی که ویروس کرونا در بسیاری از استان های کشور وضعیت افزایشی دارد، وضعیت استان کهگیلویه و بویراحمد به مرز قرمز و هشدار رسیده و به گفته مسئولین و متولیان امر سلامت، تمام ظرفیت های بهداشتی بکار گرفته جوابگوی بیماران با ویروس کرونا نیست، این درحالی است که پنهان کاری برخی از مبتلایان از آشکار شدن بیماری شان، در انتقال بیماری به افراد سالم ناخواسته فعال هستند و روند درمان خود را با انکار به سختی پیش می برند.

زاده باقری گفت: اگرچه برخی افراد در مکان های عمومی از ماسک به صورت نیم بند هم استفاده می کنند اما بیشتر مردم بدون استفاده از ماسک و دستکش، حتی فاصله های اجتماعی را در ارتباط خود نیز رعایت نمی کنند؛ در روزهای اخیر همه این موارد دست به دست هم داد تا آمار مبتلایان به کرونا افزایش پیدا کند.

وی افزود: در کنار ازدحام جمعیت در سطح شهرها که از دلایل اصلی افزایش سرعت انتشار ویروس کرونا محسوب می شود، یکسری پنهان کاری ها از سوی افرادی که تست آن ها مثبت اعلام می شود نیز وجود دارد که این موضوع را نیز می توان یکی از دلایل مهم افزایش این ویروس دانست.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج خاطرنشان کرد: حتی افراد زیادی دیده شده که حاضر نشده اند با وجود مثبت شدن تست کرونا، قرنطینه را رعایت کرده و حتی به دیگران و اطرافیان خود بگویند که دارای بیماری کرونا هستند؛ با وجود مثبت بودن تست کرونا به مراودات اجتماعی خود می پردازند و یا در بین جامعه و در ادارات رفت و آمد می کنند.

زاده باقری گفت: می توان اشاره کرد که مسئله مهمتر از نادیده گرفتن پروتکل های بهداشتی، پنهان کاری برخی افراد از مردم عادی تا تحصیل کرده است که با وجود ناقل بودن و آگاهی از این موضوع روزانه با حضور خود در مجالس، محافل، میهمانی ها و جلسات به بهانه های مختلف در تکثیر، توزیع و انتقال این ویروس به افراد سالم نقش فعالی را بازی می کنند.

برخی به گفتن جمله «کرونا ندارم، سرما خوردم!» بسنده می کنند

این دکترای روانشناسی بیان کرد: بسیاری از مبتلایان با وسایل نقلیه عمومی تردد می کنند و زمانی که سرفه های ممتد آنها شک اطرافیان را بر می انگیزد، به گفتن جمله «کرونا ندارم، سرما خوردم!» بسنده می کنند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج عنوان کرد: نکته دیگر این که به علت رابطه گرا بودن زنان نسبت به مردان، تعداد زنان مبتلا و مرگ و میر آنان در حال پیشی گرفتن از مردان است که حکایت از حضور بیش از پیش و نزدن ماسک در محافل دارد.

اما این پنهان کاری که می تواند جان خانواده، عزیزان و همکاران فرد مبتلا را به خطر بیندازد، از چه عواملی ناشی می شود؟ چرا یک فرد بیمار با علم به این که حضورش در اجتماعات باعث شیوع ویروس می شود نه تنها رعایت نمی کند بلکه سعی در پنهان کردن این مساله دارد؟

زاده باقری، دلیل این پنهان کاری را در ترس از طرد شدن و تنها ماندن و سرزنش شدن دانست.

او معتقد است، انسان موجودی نیازمند است و در ابعاد مادی و معنوی، اولیه و ثانویه، نیازهای او مطرح می شوند؛ اجتماعی بودن انسان ها و باهم بودن آنها باعث لذت بردن آنها شده و این ارتباطات و باهم بودن از نیازهای اساسی انسانها محسوب شده که با همین ارتباط، اصلاح رفتار یا مهندسی و رفتار انجام می گیرد.

وی اظهار کرد: تعامل انسان ها و ارتباط آنان وقتی لذت بخش است که همراه سلامتی باشد، بر همین اساس اعلام می کنند که: مهمترین پدیده روی زمین، پدیده حیات است و مهمترین حیات، حیات بشری و انسانی است و وقتی حیات انسانی ارزشمند است که قرین سلامتی باشد. از طرف دیگر تنهایی و انزوا را بدترین درد انسان مطرح می کنند و بدترین تنهایی را زندان و بدترین زندان را سلول انفرادی می دانند، چون فرد از برقراری ارتباط با دیگران محروم می شود.

این استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج خاطرنشان کرد: در فرهنگ و معارف دینی ما، سلامتی از بزرگترین و افضل ترین نعمت های الهی است که اگر مورد تهدید قرار گیرد زندگی انسان ها لذت بخش نیست. عواملی که این سلامت را تهدید می کند در ابعاد روانی، اجتماعی و جسمی مطرح شده اند که برخی توسط پاتوژن ها (ویروس، باکتری، قارچ و انگل)، به روش های مختلفی از جمله هوا، خون، رابطه جنسی و دیگر مایعات بدن و مدفوع منتقل می شود.

وی ادامه داد: از بین پاتوژن های مورد اشاره، ویروس ها در انتقال بیماری نقش زیادی دارند که این ویروس ها نیازمند یک میزبان زنده برای تکثیر و رشد هستند. پاتوژن های ویروسی این هدف را با ورود به بدن انسان و حمله یک سلول، مکانی که تکثیر ویروسی رخ می دهد و سپس به سلولهای دیگر گسترش می یابد، محقق می کنند. نمونه های این ویروس چون: سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کروناویروس، تا موارد شدیدی مانند: هپاتیت سی و ویروس نقص ایمنی اکتسابی را شامل می شود.

زاده باقری تصریح کرد: این روزها ویروس کرونا از جمله این پاتوژن هاست که اسم و رسم جهانی پیدا کرده و تاکنون بالای ۳۰ میلیون نفر را مبتلا و بیش از یک میلیون نفر را به کام مرگ برده است. کشور ما و استان کهگیلویه و بویراحمد هم از این بلایای خانمان سوز در امان نبوده و از مبتلایان و کشته های جهانی هم سهمی دارد.

وی ادامه داد: رعایت فاصله اجتماعی، ماسک زدن و شستشوی دست ها هرچند که روابط معمول، عادی و عادت های قبلی ما را مختل می کند و با ارتباط معمولی قبلی ما انسان ها و بویژه مردم استان کهگیلویه و بویراحمد تا اندازه ای تعارض پیدا می کند اما رعایت پروتکل های بهداشتی ضامن سلامتی و رهایی از این ویروس منحوس و چموش است.

بعضی افراد فاصله گذاری اجتماعی را به اشتباه طرد کردن تعریف می کنند

این دکترای روانشناسی ادامه داد: عبارت فاصله گذاری اجتماعی که بهترین راهکار عبور از بیماری است به معنای طرد کردن و قطع ارتباط نیست؛ فاصله گذاری اجتماعی به این معناست که من شما را دوست دارم و از آنجایی که احتمال می دهم ناقل ویروس باشم به شما نزدیک نمی شوم تا خدای نکرده مبتلا نشوید. در صورتی که بعضی افراد فاصله گذاری اجتماعی را به اشتباه طرد کردن تعریف می کنند.

وی تصریح کرد: استان کهگیلویه و بویراحمد که در روزهای اوج کرونا در کشور، بر اساس گفته های سخنگوی وزارت بهداشت و درمان، وضعیتی به مراتب بهتر از سایر استان ها داشت، طبق اعلام مسئولان بهداشت و درمان این استان، درحال حاضر شرایط نگران کننده ای را طی می کند و شمار مبتلایان و مرگ و میرها نیز رو به افزایش و سیر صعودی دارد.

این استادیار دانشگاه علوم پزشکی یاسوج با بیان اینکه این روزها وضعیت کرونا در استان ما همچنان افزایشی است، تصریح کرد: برگزاری جشن های عقد و عروسی و مراسم عزاداری، میهمانی و دور هم نشینی و رعایت نکردن نکات بهداشتی همگی دست به دست هم داد تا سرعت انتشار ویروس کرونا در شهرهای استان افزایش یابد و افراد بیشتری را مبتلا کند.

به گفته متولیان سلامت استان حضور یک نفر مبتلا به کرونا در یک مجلس ختم می تواند تا ۵۰ نفر را به ویروس کرونا مبتلا کند و موجب مرگ برخی را فراهم کند و هزینه های زیادی را بر خانواده و جامعه تحمیل کند. این را زاده باقری می گوید و تاکید می کند: "مشارکت و همکاری مردم و متولیان امر سلامت از عوامل مهم در کاهش آمار مبتلایان به کرونا تا رفع کامل این ویروس چموش و غیرقابل پیش بینی است.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج تاکید کرد: درحالی که؛ بارها متولیان سلامت، به حق، سهل انگاری و کم توجهی در جهت رعایت پروتکل های بهداشتی را بر گردن مردم انداخته و از نحوه فاصله گذاری های اجتماعی و حضور غیرضروری آن ها در مجالس انتقاد کرده اند در مقابل برخی مردم نیز بارها از سهل انگاری ها در زمینه نظارت نکردن گلایه مند بوده اند.

لزوم برخورد جدی و قضائی با متخلفان در هر سطوحی اعم از مردم و مسئولان سهل انگار

زاده باقری عنوان کرد: تنها توصیه کردن به رعایت پروتکل های بهداشتی به مردم و ممنوع کردن تجمعات، کافی نیست بلکه برخورد جدی و قضائی با متخلفان در هر سطوحی اعم از مردم و مسئولان سهل انگار نیازمند توجه، بازنگری و تبیینی بدیع و جدید است.

وی تصریح کرد: به گفته متولیان امر سلامت در دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، ارتباط با افراد مثبت باعث ابتلای ۹۰ درصدی موارد جدید شده است. این ارتباط ها آنچنان که مسئولان می گویند به طور مشخص در مراسم فاتحه خوان، تشییع جنازه ها و جشن های عروسی شلوغ به وجود آمده است. این تحلیل نشان می دهد برخی افراد مبتلا با علم به این که حامل و ناقل ویروس کرونا هستند بدون در نظر گرفتن پروتکل های بهداشتی در اجتماعات شرکت می کنند و به صورت بمبی متحرک این بیماری را به وفور توزیع و تکثیر می کنند.

زاده باقری تصریح کرد: به گواه تاریخ در زمان همه گیری طاعون، وبا و آبله در استان که به علت نبود و کمبود امکانات بهداشتی و درمانی عده زیادی کشته می شدند و افرادی هم جان سالم به درمی بردند، افراد سالم به شدت منزوی شده و حتی اقوام و همسایگان هم از آن ها فراری بودند و گاهی به مناطق دیگر مهاجرت می کردند تا بتوانند زندگی اجتماعی خود را ادامه دهند. مرگ و میر از این بیماری ها چنان وحشتی در میان مردم ایجاد کرده بود که افراد سالم برای در امان ماندن از طرد، انزوا، وابستگی و یا بیماری خود را پنهان می کردند.

یکی از اصلی ترین عوامل ضعف سیستم ایمنی بدن، استرس است

وی ادامه داد: باید توجه داشته باشیم، افرادی که ابتلای خود به کرونا را پنهان می کنند، به همان میزان که دیگران را در معرض خطر قرار می دهند به خود نیز آسیب می رسانند، چراکه درمان این بیماری در گرو سیستم ایمنی قوی است و یکی از اصلی ترین عوامل ضعف سیستم ایمنی بدن، اضطراب و استرس است که بواسطه پنهان کاری و ترس از انتقال بیماری به همکاران و اعضای خانواده و احساس گناه و مشغولیات ذهنی که به تبع آن به وجود می آید، درمان بیماری را به تأخیر می اندازد و باعث شدت بیماری فرد و انتقال سریع آن به دیگران می شود.

برچسب "عیبناک" بودن از مشکلات مناطق مختلف کهگیلویه و بویراحمد

مشکلی که این روزها در برخی مناطق کهگیلویه و بویراحمد بسیار دیده می شود عیب دانستن بیماری و برچسب "عیبناک" بودن است؛ عیب دانستن بیماری و اعلام ابتلا به کرونا و رعایت نکردن قرنطینه و هم چنین پنهان کاری از سوی افرادی است که آزمایش تست کرونای آنها مثبت اعلام می شود.

اما زاده باقری در ادامه تصریح می کند که ابتلا به کرونا عیب نیست، اما کتمان و پنهان کاری آن توسط افرادی که آزمایش تست کرونای آنها مثبت اعلام می شود عیب محسوب می شود و می تواند حجم زیادی از مردم را مبتلا کند و جامعه را با خطر جدی مواجه کند.

ترس از مواجهه و شناخت نداشتن از موضوع یکی دیگر از علل پنهانکاری ابتلا به کرونا

او با اشاره به دیگر عوامل ادامه می دهد، ترس از مواجهه یکی دیگر از علل پنهانکاری است در واقع بسیاری از افراد از ترس قضاوت شدن توسط دیگران سعی می کنند موضوع را به کلی پنهان کنند این مخفی کاری هم مختص به قشر خاصی نیست. جهل و شناخت نداشتن به موضوع در کنار غرور و تکبر پرخاشگرانه برخی افراد هم ممکن است منجر به آلوده شدن دیگران شود و برخی دیگر به علت غرور و بزرگ منشی کاذب، خود را بری از هر عیب و نقص و بیماری بدانند.

شخصی و خصوصی جلوه دادن بیماری کرونا در چه شرایطی؟

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج در رابطه با شخصی و خصوصی جلوه دادن بیماری تاکید کرد: ابتلا به بیماری کرونا تا زمانی یک مساله شخصی و محرمانه تلقی می شود که فرد تمامی پروتکل های مربوط به بیماری را رعایت کند و در حریم خصوصی خود ماندگار باشد. وقتی بیماری در خانه از خود مراقبت می کند و تا زمانی که آزمایش ها پاک شدن ویروس از بدن فرد را تایید نکرده اند در هیچ اجتماعی شرکت نمی کند، پس این حق فرد است که نام و اطلاعاتش محرمانه بماند و نظارت بر حسن رفتار این بیماران در دوران قرنطینه یا خود محافظتی هم باید به عهده متولیان سلامت باشد، اما اگر بیماری نسبت به رعایت پروتکل ها بی اعتنا باشد و رعایت نکردن بهداشت آثار اجتماعی در انتقال بیماری داشته باشد، این کم توجهی عوارض فرا شخصی دارد و مضرات اجتماعی آن زیان بار است.

باید این نکته مهم را به نقل از دکتر گفت و گو کننده با ایسنا یادآور شد که ویروسی چموش به دنبال میزبانانی بی احتیاط است و در کمین نشسته و منتظر فرصت برای ادامه حیات و تکثیر نسل خویش است.