

چگونه کرونا را از آنفلوآنزا تشخیص دهیم؟

یک متخصص عفونی، از دست دادن ناگهانی حس بویایی و چشایی را جزو علائم کووید ۱۹ دانست که در آنفلوآنزا نیست و تصریح کرد:



ایسنا/گیلان: یک متخصص عفونی، از دست دادن ناگهانی حس بویایی و چشایی را جزو علائم کووید ۱۹ دانست که در آنفلوآنزا نیست و تصریح کرد: ممکن است افراد در جریان عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی دچار کاهش حس بویایی شوند، اما این حالت موقت است.

دکتر آیدین پورکاظمی در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه آنفلوآنزا بیماری جدیدی نیست و در چند سده گذشته وجود داشته و سالانه عده ای مبتلا می شوند، اظهار کرد: این بیماری را به عنوان آنفلوآنزای فصلی می شناسیم.

وی با اشاره به شروع ناگهانی آنفلوآنزا، افزود: آنفلوآنزا مانند دیگر عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی شامل سرماخوردگی ها در پاییز و زمستان نیم کره شمالی شیوع پیدا می کند و نحوه شروع این بیماری از مدارس است و سپس توسط کودکان به والدین منتقل می شود و در نهایت و همزمان با اواخر زمستان سالمندان و بیماران زمینه ای را مبتلا می کند و تعداد بستری ها را افزایش می دهد و مرگ و میر به دنبال دارد.

این متخصص بیماری های عفونی، با بیان اینکه فرد مبتلا به آنفلوآنزا آرام آرام علائم پیدا نمی کند، گفت: بیمار ناگهان دچار تب بالا می شود و این تب همراه با بدن درد شدید و لرز است. همچنین علائمی مانند گلودرد، سردرد، سرفه های خشک، ضعف، بی حالی و کاهش اشتها پیدا می شود و در برخی از موارد مشکل گوارشی از جمله اسهال وجود دارد.

پورکاظمی، بسیاری از بیماری های عفونی و ویروسی و عفونی غیر واگیر مانند ایدز را دارای علائم مشابه آنفلوآنزا دانست و گفت: شروع بسیاری از عفونت ها مانند آنفلوآنزاست، اما این بیماری معمولا در نیمسال دوم دیده می شود و افراد به صورت گروهی علائم مشابه پیدا می کنند و مبتلا می شوند، زیرا سایر بیماری های عفونی به این شدت مسری نیستند.

وی علائم عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی را بسیار مشابه دانست و یادآور شد: در سایر ویروس ها بیمار به تدریج علائم را نشان می دهد و بین دو تا سه روز آبریزش بینی و سوزش و خارش گلو و گلودرد افزایش پیدا می کند، اما امسال همزمانی آنفلوآنزا و کرونا تشخیص را دچار مشکل کرده است.

این متخصص عفونی، کرونا را خانواده ای متشکل از چند نوع ویروس دانست که با چهار نوع آن در سال های گذشته سرماخوردگی گرفتیم و عنوان کرد: آنفلوآنزا هم مانند کرونا یک خانواده از ویروس هاست و افراد سالانه در معرض یکی از این ویروس ها قرار دارند و لذا کووید ۱۹ بسیار شبیه آنفلوآنزاست.

پورکاظمی اضافه کرد: انواعی از کروناویروس ها که سرماخوردگی ایجاد می کنند بسیار ضعیف هستند، اما کووید ۱۹ که از سال گذشته به جمع این خانواده افزوده شده، باعث بستری شدن بیمار و مرگ و میر می شود، زیرا این نوع جدید بوده و ایمنی در برابر آن وجود ندارد.

وی شیوع کووید ۱۹ را یک پاندمی دانست و خاطرنشان کرد: کووید ۱۹ و آنفلوآنزا هر دو ایجاد بدن درد و تب می کنند و شروع ناگهانی دارند. آبریزش بینی و گلودرد نیز از دیگر علائم است، اما بیماران مبتلا به آنفلوآنزا عوارض شدید تنفسی نمی گیرند و دچار افت سطح اشباع اکسیژن خون و تنگی نفس نمی شوند.

این متخصص عفونی، از دست دادن ناگهانی حس بویایی و چشایی را جزو علائم کووید ۱۹ دانست که در آنفلوآنزا نیست و تصریح کرد: ممکن است افراد در جریان عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی دچار کاهش حس بویایی شوند، اما این حالت موقت است، در حالی که کووید ۱۹ کاملا حس بویایی را از بین می برد.

وی راه انتقال عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی را از طریق تنفس و ترشحات تنفسی دانست و گفت: رعایت بهداشت فردی بهترین و موثرترین راه برای پیشگیری از آنفلوآنزاست. خوشبختانه شیوع کرونا موجب شده مردم توجه بیشتری به بهداشت فردی داشته باشند و راه های انتقال ویروس را می شناسند.

پورکاظمی، در پاسخ به این سوال که «کرونا چگونه می تواند موجب کاهش شیوع آنفلوانزا شود؟»، اظهار کرد: فاصله گذاری فیزیکی، پرهیز از دست دادن و روبوسی کردن، اجتناب از حضور در اماکن عمومی پرازدحام، استفاده از ماسک در خارج از خانه، رعایت بهداشت دست با آب و صابون و محلول ها ضد عفونی کننده و... راه های اصلی پیشگیری از همه عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی از جمله کووید ۱۹ و آنفلوانزا است و اگر این فرهنگ جا بیفتد، امیدواریم امسال موارد ابتلا به آنفلوانزا کاهش پیدا کند.