

تاثیر زغال اخته و امگا ۳ بر "هلیکوباکتریپیلوری"

محققان می‌گویند ممکن است استفاده همزمان امگا ۳ و زغال اخته موجب ریشه‌کن کردن عفونت هلیکوباکتریپیلوری شود.



محققان می‌گویند ممکن است استفاده همزمان امگا ۳ و زغال اخته موجب ریشه‌کن کردن عفونت هلیکوباکتریپیلوری شود.

به گزارش ایسنا، هلیکوباکتریپیلوری نوعی باکتری است که باعث ایجاد التهاب و عفونت در معده می‌شود. این نوع باکتری در بعضی موارد می‌تواند باعث ابتلا به سرطان شود. محققان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز و دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی خلخال در پژوهشی تاثیر استفاده همزمان امگا ۳ و زغال اخته را در ریشه‌کن کردن عفونت هلیکوباکتریپیلوری بررسی کرده‌اند.

نویسندگان این مقاله در چهار گروه ۲۳ نفره تاثیر این مکمل را بر روی داوطلبان بررسی کرده‌اند. بر اساس آن چه در وب سایت مرکز بین المللی ثبت کارآزمایی‌های بالینی ایران آمده است، گروه اول به مدت دو هفته پنتوپرازول ۸۰ میلی گرم و به مدت چهار هفته آموکسی سیلین، بیسموت، کلاریترومایسین و آب زغال اخته غنی شده با امگا ۳ مصرف کردند. گروه دوم نیز همانند گروه اول پنتوپرازول، آموکسی سیلین، بیسموت و کلاریترومایسین استفاده کردند اما به جای آب زغال اخته غنی شده با امگا ۳، آب زغال اخته معمولی نوشیدند.

گروه سوم هم همان داروهای مذکور به علاوه امگا ۳ را در برنامه خود داشتند. گروه چهارم صرفاً داروها را استفاده کردند و آب زغال اخته و امگا ۳ جایی در برنامه‌ی آن‌ها نداشت.

پژوهشگران این تحقیق می‌گویند: «به احتمال زیاد، ترکیبی از روش‌های درمانی جایگزین در مقایسه با یک رویکرد واحد، یک اثر هم‌افزایی دارد. و به طور بالقوه می‌تواند در ارتقا اثر آنتی بیوتیک درمانی استاندارد در ریشه‌کن کردن عفونت هلیکوباکتریپیلوری مؤثرتر باشد. هدف ما برای اولین بار ارزیابی اثرات همزمان مکمل امگا ۳ و عصاره زغال اخته همراه با آنتی بیوتیک درمانی استاندارد در ریشه‌کنی هلیکوباکتریپیلوری، علائم گوارشی، برخی از مارکرهای استرس التهابی و اکسیداتیو سرم در بزرگسالان مبتلا به عفونت بود.»

آن‌ها معتقدند استفاده ترکیبی از زغال اخته و امگا ۳ ممکن است در مقایسه با هر کدام از آن‌ها به تنهایی، اثر هم‌افزایی در ارتقا آنتی بیوتیک درمانی استاندارد در ریشه‌کن کردن عفونت هلیکوباکتریپیلوری داشته باشد.

بنا بر آن چه در پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور بیان شده است، نویسندگان این مقاله که در ژورنال Infection and drug resistance منتشر شده است می‌گویند: در صورت اثربخشی استفاده همزمان از این دو مکمل در ریشه‌کنی هلیکوباکتریپیلوری، می‌توان در کنار درمان آنتی بیوتیک استاندارد استفاده از این دو ماده را نیز پیشنهاد کرد.

نویسندگان این مقاله، احمد زارع جاوید، لیلا مقسومی نوروزآباد، هادی بازاریار و پژمان علوی نژاد از دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز و همچنین وحیده آقامحمدی از دانشکده علوم پزشکی خلخال هستند.