



طلاق عاطفی چگونه اتفاق می افتد/آسیب شناسی رفتار زوجین

یک روانشناس، گفت: برخلاف تصور بسیاری از افراد، نحوه اشتباه ابراز علاقه بیشتر از کاهش ابراز علاقه باعث طلاق عاطفی می شود.

یک روانشناس، گفت: برخلاف تصور بسیاری از افراد، نحوه اشتباه ابراز علاقه بیشتر از کاهش ابراز علاقه باعث طلاق عاطفی می شود.

رومينا اکبری روانشناس و زوج درمانگر، در گفتگو با خبرنگار مهر، اظهار داشت: انتخاب نحوه ابراز علاقه و شیوه های بروز احساسات زوجین به یکدیگر موضوعی پنهان ولی با اهمیت در زندگی زناشویی است. در بسیاری از موارد ابراز علاقه اشتباه باعث سوء تفاهم هایی می شود که زن و شوهر را از یکدیگر رنجیده خاطر و حتی ناامید می کند، به همین دلیل باید به این مقوله توجه جدی شود.

وی تصریح کرد: پیوند عاطفی تنها به ابراز علاقه خلاصه نمی شود، گفتن عبارت های عاشقانه، خرید گل و یا حتی هدیه های لوکس گران قیمت نیز خیلی نمی تواند میزان علاقه زن و شوهر را به یکدیگر نشان دهد بلکه این شناخت زوجین از روحیات یکدیگر است که باعث یک رابطه عمیق و مداوم خواهد شد.

این روانشناس ادامه داد: گاهی خرید گل به جای خوشحال کردن می تواند باعث رنجش طرف مقابل شود چرا که ممکن است فرد مقابل از آن گل متنفر و یا حتی حساسیت بویایی داشته باشد، به همین دلیل شناخت و نوع محبت کردن از خود محبت کردن با اهمیت تر است.

اکبری اضافه کرد: انتخاب صحیح در ابراز علاقه از روحیه طرف مقابل نشان می دهد که به احساسات، تجربیات، ارزش ها و افکار او احترام می گذارید و همه ابعاد معشوق را می شناسید.

وی با بیان اینکه ابراز علاقه کلامی تنها بیان جملات عاشقانه نیست، افزود: اگر کلمات محبت آمیز با زبان بدن، لحن و در زمان نامناسب بیان شود نه تنها اثر مطلوبی نخواهد داشت بلکه باعث سوء تفاهم شده و یا حتی طرف مقابل آن را به عنوان یک جمله طعنه آمیز برداشت خواهد کرد، اتفاقی که در بیشتر روابط رخ می دهد.

این روانشناس گفت: یک کلمه نمی تواند هیجان و باورهای درونی را به طور کامل و دقیق بیان کند، نیاز است احساسات را بسط داد تا بتوان شدت احساس را به طور واضح تشریح کرد.

وی ابراز علاقه شنیدی را مهم تر از گفتنی دانست و افزود: گاهی گوش دادن مهم تر از صحبت کردن و حتی ابراز علاقه است، چنین رفتاری این فرصت را در اختیار طرف مقابل می گذارد تا احساسات خود را با شما در میان گذاشته و این شانس را می دهد که احساسات آنها را درک کنید. این روش در ابراز عشق به خانم ها بسیار مؤثر است زیرا یکی از نیازهای آنها بیان احساسات درونشان است و پاسخگویی به این نیاز باعث می شود تا آنها ابراز علاقه بیشتری کنند.

اکبری خاطر نشان کرد: نوشتن عبارات محبت آمیز تأثیر بسزایی در یک رابطه خواهد داشت چرا که طرف مقابل مستندی مکتوب از احساس طرف مقابل دارد البته باید توجه داشت که از گفتن جملات و عباراتی که نشانه ضعف است باید پرهیز کرد برای ابراز علاقه قرار نیست خود را ضعیف و بی ارزش نشان داد پس ابراز علاقه غلط، تأثیر معکوس خواهد داشت.