

کووید-۱۹ با جامعه شغلی ما چه کرده است؟

کووید-۱۹ از زمان شیوع تاکنون، تبعات نامطلوب زیادی را برای سلامت جهانی و همچنین جنبه‌های دیگری نظیر اقتصاد دنیا به همراه داشته است.



کووید-۱۹ از زمان شیوع تاکنون، تبعات نامطلوب زیادی را برای سلامت جهانی و همچنین جنبه‌های دیگری نظیر اقتصاد دنیا به همراه داشته است. محققان کشورمان در همین زمینه، مشکلات روان شناختی پیش آمده در کسب وکارها را مورد مطالعه قرار داده اند.

به گزارش ایسنا، شیوع بیماری کووید-۱۹ در انتهای سال ۲۰۱۹ برای اولین بار در شهر ووهان چین گزارش شد. این بیماری با نرخ شیوع بالا در کمتر از چهار ماه تقریباً همه کشورهای جهان را درگیر نمود، به نحوی که سازمان بهداشت جهانی در ۱۱ مارس سال ۲۰۲۰ این وضعیت را پاندمی یا همه گیری جهانی اعلام کرد. این بیماری بسیار عفونی و ویروسی با تظاهرات بالینی شامل تب، لرز، گلودرد، سرفه، مشکل در تنفس، تهوع، استفراغ و اسهال تاکنون صدها هزار نفر را درگیر کرده و تعداد زیادی را نیز به کام مرگ کشانده است. علاوه بر این، شیوع این بیماری، باعث مشکلات اقتصادی فراوانی در سطح جهانی شده است.

بر این اساس و طبق گفته محققان، در ایالات متحده آمریکا برای اولین بار تعداد متقاضیان دریافت مقرری بیکاری به دلیل تأثیرات شیوع بیماری کووید-۱۹ بر بازار کار، طی ۶ ماه اخیر به حدود ۳۰ میلیون نفر رسیده است. همچنین، طبق اعلام مقامات رسمی، تاکنون بیش از ۷ هزار نفر به دلیل شیوع کرونا در ایران شغل خود را از دست داده اند. لذا، با توجه به همه گیری به وقوع پیوسته و تأثیرات مختلف شیوع بیماری کووید-۱۹ بر جریان عادی زندگی مردم، این بیماری باعث تحمیل بار روانی مضاعفی بر افراد شده است. چراکه پیامدهای روان شناختی مانند ترس و استرس در مورد یک بیماری می تواند بسیار شدید بوده و منجر به احساسات شدید شود.

در رابطه با این جنبه از بیماری عجیب کووید-۱۹، یک تیم پژوهشی شش نفره از دانشمندان کشور از دانشگاه علوم پزشکی قم، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله و دانشگاه آزاد اسلامی تهران، تحقیقی را به انجام رسانده اند که در آن، به واکاوی پیامدهای روان شناختی شیوع بیماری فوق بر جامعه شغلی کشور پرداخته است.

این مطالعه با مشارکت ۳۳۰ نفر از کارکنان یک مجموعه صنعتی شیمیایی در استان خراسان جنوبی انجام شد و در آن به سبک زندگی و فرسودگی شغلی کارکنان به دنبال شیوع کووید-۱۹ پرداخته شده است.

نتایج این مطالعه نشان داد که شیوع بیماری کووید-۱۹ اثرات منفی بسیاری را بر مؤلفه های روان شناختی جامعه شغلی همچون سبک زندگی و فرسودگی شغلی تحمیل کرده است.

احمد سلطان زاده، استادیار و پژوهشگر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار دانشگاه علوم پزشکی قم و سایر همکارانش در این تحقیق، اظهار داشته اند: «در مطالعه ما، میانگین سن و سابقه شغلی افراد مورد مطالعه به ترتیب حدود ۲۸ و ۱۰ سال بود و بر اساس نتایج به دست آمده، بین مقادیر سبک زندگی و فرسودگی شغلی کارکنان مورد مطالعه قبل و حین شیوع بیماری کووید-۱۹ اختلاف معنی دار و قابل توجهی وجود داشته است».

به بیان آن ها، «یافته های حاصل از این مطالعه نشان می دهند که شیوع بیماری کووید-۱۹ توانسته است بر مؤلفه های شغلی تأثیرگذار بوده است، بنابراین می تواند پیامدهای روان شناختی مهم و تأثیرگذاری بر جامعه شغلی تحمیل نماید».

این محققان بر این اساس متذکر شده اند که انجام اقدامات کنترلی و مداخلات روان شناختی به منظور بهبود سلامت روانی شاغلین و به ویژه افرادی که مبتلا به بیماری کووید-۱۹ شده اند، امری کاملاً ضروری به نظر می رسد.

این یافته ها که در ماهنامه علمی-پژوهشی «طب نظامی» وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) منتشر شده اند، لزوم انجام مداخلات روان شناختی به منظور بهبود سلامت روانی پرسنل برای کاهش پیامدهای روان

شناختی شیوع این بیماری را نشان می دهند.