

محافظ جان که گاهی هست و گاهی نیست!

روزهایی که آمار مبتلایان کرونا افزایش یافته، افراد بسیاری به استفاده از ماسک در تبریز توجه ندارند و در واقع حق دیگران را ضایع می‌کنند.



روزهایی که آمار مبتلایان کرونا افزایش یافته، افراد بسیاری به استفاده از ماسک در تبریز توجه ندارند و در واقع حق دیگران را ضایع می‌کنند.

خبرگزاری مهر، گروه استان‌ها &ndash؛ آن‌ها رحیمی: گاهی هست و گاهی نیست؛ حکایت این روزهای شهری است که حالش چندان خوب نیست. از کنار همدیگر می‌گذرند؛ برخی از پشت ماسک‌ها نفسی تازه می‌کنند و برخی نیز بی‌گدار به آب زده و هنوز ویروس کرونا را حریف جدی برای سلامتی خود به شمار نیاورده‌اند.

آسمان و ریسمان را به هم می‌دوزند تا تنها یک دلیل برای عدم استفاده از ماسک، که می‌تواند آنها را در مقابل این ویروس نفس‌گیر محافظت کند پیدا کنند.

این تنها چیزی بود که با ساعتی گشت و گذار در دل شهر توانستم بازگو کنم؛ چشم به قدم‌هایی دوخته‌ام که به ریش کرونا خندیده و راحت و آسوده در شهر چرخ می‌زنند؛ اما نباید یک طرفه به قاضی رفت افرادی نیز هستند که استفاده از ماسک را محافظتی برای عدم انتقال کووید ۱۹ انتخاب کرده و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی از منزل خارج شده‌اند.

با بالا رفتن آمار مبتلایان، توصیه‌ها نیز برای رعایت بهداشت فردی و فاصله‌گذاری اجتماعی افزایش یافته و این مسئله تا جایی پیش رفته که اجباری شدن استفاده از ماسک از ۱۵ تیرماه به یک ضرورت تبدیل شده است.

آخرین خبری که از ویروس کرونا در استان شنیده‌اید چه بود؟ چرا از ماسک استفاده نکرده‌اید؟ سؤالی است که از افرادی پرسیدم که بدون ماسک و رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی در صف یکی از نانوایی‌های تبریز حضور داشتند.

به طور مکرر نمی‌توانم از ماسک استفاده کنم

آقای افخمی، یکی از شهروندانی است که در پاسخ به سوال خبرنگار مهر گفت: معمولاً خبرهای مرتبط با شیوع ویروس کرونا را از فضای مجازی و یا اخبار شبکه‌های سهند دنبال می‌کنم که متأسفانه وضعیت استان خوب نیست و همه باید ماسک بزنند.

وی ادامه داد: به طور مکرر نمی‌توانم از ماسک استفاده کنم و الان نیز برای خرید نان آمده‌ام که پنج دقیقه‌ای بیشتر طول نمی‌کشد اما در مواقع حضور در مکان‌های پرجمعیت مثل بانک، موارد بهداشتی را رعایت می‌کنم.

این شهروند تبریزی گفت: خودم فروشنده مغازه پوشاک در یکی از پاساژهای تبریز هستم و از روز شیوع ویروس کرونا، موارد بهداشتی مثل اجازه به پرو لباس در مغازه را نمی‌دهم و همه افراد حتی خود من حتی برای یک خرید ساده نیز باید از ماسک استفاده کنیم.

انجام بررسی‌های میدانی از میزان استفاده مردم از ماسک

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر معاونت دانشگاه علوم پزشکی تبریز در گفت‌وگو با خبرنگار مهر گفت: طبق بررسی‌های میدانی انجام گرفته، در ادارات و سازمان‌ها حدود ۷۲ درصد از ماسک استفاده می‌گردد اما در مکان‌های پرجمعیت مانند ایستگاه‌های اتوبوس، مترو و تاکسی، وضعیت استفاده از ماسک مناسب نبوده و تنها ۲۷ درصد افراد از ماسک استفاده کرده و حدود ۲۴ درصد نیز فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت می‌کنند.

سیمین خیاط زاده ادامه داد: در این میان تنها ۳۰ درصد مسافران و رانندگان تاکسی از ماسک استفاده می‌کنند و مهم‌ترین نکته‌ای که می‌توان بدان اشاره کرد این است که تاکسی‌ها باید ۲ مسافر در صندلی عقب خودرو سوار کنند که این مقوله تنها توسط ۲۵ درصد از تاکسی‌ها رعایت می‌شود.

افزایش احتمال انتقال ویروس در تماس بیش از ۱۵ دقیقه

وی با اشاره بر استفاده ۶۳ درصد افراد از ماسک در مترو توضیح داد: رعایت فاصله گذاری اجتماعی در مترو، یک چهارم بوده که در اتوبوس های درون شهری نیز حدود ۱۵ درصد افراد از ماسک استفاده کرده و فاصله گذاری اجتماعی نیز در حدود ۱۴ درصد رعایت می شود و باید گفت تماس بیش از ۱۵ دقیقه در فاصله ای کمتر از یک متر، احتمال انتقال بیماری را افزایش خواهد داد.

وی اضافه کرد: طبق بررسی هایی که انجام گرفته است، ۳۰ درصد افراد در پایانه های مسافربری از ماسک استفاده کرده و فاصله گذاری اجتماعی نیز حدود یک سوم رعایت می شود؛ میزان استفاده از ماسک در داخل اتوبوس های بین شهری که فضایی بسته است تنها در حدود ۳۲ درصد می باشد.

خیاط زاده ادامه داد: میزان استفاده از ماسک در نانوایی ها حدود ۵۰ تا ۵۲ درصد، در رستوران ها ۷۰ تا ۷۳ درصد و در مراکز اقامتی و هتل ها ۵۰ درصد می باشد که ۸۲ درصد مراجعه کنندگان به بیمارستان و ۶۵ درصد به مطب و داروخانه ها نیز از ماسک استفاده می کنند.

نقش مؤثر رسانه ها در افزایش استفاده از ماسک

وی میزان استفاده افراد از ماسک و رعایت فاصله گذاری در آرامستان ها را ۵۵ درصد اعلام کرده و افزود: از این رو میزان استفاده مردم از ماسک در مراکز خدمات بیمه با وجود ازدحام جمعیت، تنها حدود ۵۰ تا ۵۳/۵ درصد است که میزان استفاده از ماسک و رعایت فاصله گذاری اجتماعی در پاساژ و مراکز خرید به ۳۹ درصد می رسد.

وی با تأکید بر اینکه درصدهای اعلام شده در هفته های گذشته پایین تر بوده و با اقدامات انجام گرفته از سوی ارگان ها تا حدودی بهتر شده است توضیح داد: مردم دستورالعمل های بهداشتی را رعایت می کنند که رسانه ها نیز می توانند با منعکس کردن استفاده از ماسک و پیشگیری آن از انتقال کووید ۱۹، میزان استفاده از ماسک را افزایش دهند.

برگزاری مجالس در شهرستان ها و افزایش مبتلایان

خیاط زاده، اتوبوس های درون و برون شهری، ایستگاه های تاکسی و مترو، خود تاکسی و اتوبوس ها را جزو مناطق آلوده دانسته و گفت: برگزاری مجالس و میهمانی، مهم ترین عامل افزایش ۲ برابری آمار مبتلایان در شهرستان ها می باشد که حتی منجر به فوت نیز می شود.

به طور احتمال ۳۰ تا ۴۰ درصد افراد جامعه ناقل ویروس بی علامت هستند که به دلیل بروز هیچ گونه علائم، در سطح جامعه مشکل ساز بوده است

به گفته مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر معاونت دانشگاه علوم پزشکی تبریز، به طور احتمال ۳۰ تا ۴۰ درصد افراد جامعه ناقل ویروس بی علامت هستند که به دلیل بروز هیچ گونه علائم، در سطح جامعه مشکل ساز بوده و به همین دلیل باید فرد مبتلا به ویروس کرونا در تماس است به مدت ۱۴ روز از حضور در جمع پرهیز کرده و علاوه بر این از ماسک استفاده کرده و فاصله گذاری اجتماعی را نیز رعایت کند.

وضعیت قرمز در ۱۲ شهرستان

وی افزود: وضعیت استان خوب نبوده و ۱۲ شهرستان بزرگ از جمله سراب، اهر، تبریز، مراغه، بناب، میانه، مرند، چاراویماق، هشترود و هریس در وضعیت قرمز قرار دارند که باید گروه های شغلی پرخطر مانند استخر، آرایشگاه های زنانه، زبانسرا، باشگاه های ورزشی، تالار و آموزشگاه ها بسته باشند که در این راستا بهداشت محیط همانند دیگر ارگان ها به صورت تیم های نظارتی، بازدیدهای لازم را انجام می دهند.

مردم در شهرهای قرمز در مواقع ضروری در بیرون رفت و آمد کرده و از حضور در مکان های پر ازدحام پرهیز کنند

خیاط زاده به خبرنگار مهر گفت: موارد بستری و هم چنین موارد بدحال زیر دستگاه ونتیلاتور در بیمارستان ها افزایش

یافته است که البته میانگین مرگ و میر نسبت به مبتلایان بالا نبوده و حدود ۳/۶ مبتلایان منجر به فوت می شود که خوشبختانه درصد خوبی است اما خواسته ما این است که هرگز با موارد مرگ و میر مواجه نشویم و به همین دلیل است که مردم باید بیشتر رعایت کنند.

من ماسک می زنم تا از شما حفاظت کنم، شما ماسک بزنید تا من سالم بمانم

وی در پایان بیان کرد: مردم در شهرهای قرمز در مواقع ضروری در بیرون رفت و آمد کرده و از حضور در مکان های پر ازدحام پرهیز کنند و در صورت حضور در بیرون، به توصیه های بهداشتی عمل کرده و از ماسک استفاده کنند و هم چنین فاصله گذاری اجتماعی را از یاد نبرند.

در این میان افرادی نیز هستند که رعایت پروتکل های بهداشتی را نوعی احترام به خود و حتی شهروندان دیگر در نظر گرفته و برای قطع زنجیره شیوع ویروس کرونا بهترین گزینه را انتخاب کرده اند.

از رفت و آمدهای خانوادگی پرهیز می کنم

تقوی نژاد یکی از شهروندانی است که در گفت و گو با خبرنگار مهر گفت: خبرهای شیوع ویروس کرونا را بیشتر از اخبار شبکه سهند و حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز در استودیو شبکه سهند دنبال می کنم؛ از اولین روزهای شیوع ویروس کرونا تا حد توان، تمام نکات بهداشتی را رعایت کرده و حتی از رفت و آمدهای خانوادگی نیز پرهیز می کنم.

وی ادامه داد: با وضعیت اکنون شهر تبریز نیز بدون ماسک بیرون نرفته و تا حد امکان سعی می کنم فقط در مواقع ضروری برای انجام برخی از خریدهای منزل بیرون بروم؛ در روزهای نخست شیوع ویروس کرونا قدری تهیه ماسک مشکل داشتیم و از سوپر مارکت محله تهیه می کردیم اما اکنون از داروخانه ها تهیه می کنم.

این شهروند تبریزی افزود: همه شهروندان باید تمام نکات بهداشتی را رعایت کنند تا به امید خدا ویروس کرونا ریشه کن شود.

استفاده از ماسک، تعداد ویروس های منتشر شده را کاهش می دهد

یک متخصص بیماری های عفونی در گفت و گو با خبرنگار مهر گفت: تا زمانی که واکسن بیماری و درمان مؤثری یافت نشده، استفاده از ماسک در تجمعات به دلیل کاهش تعداد ویروس های منتشر شده و کاهش ابتلاء به این بیماری پیشگیری می کند.

اسماعیل مقدس پور ادامه داد: گر چه ماسک به طور کامل مؤثر نبوده و جایگزین در خانه ماندن، رعایت فاصله دو متری، عدم حضور در محیط های بسته و جمعیت های کثیر نمی باشد اما در صورت حضور در چنین محیط هایی، ماسک می تواند افراد را در مقابل این ویروس محافظت کند.

لزوم استفاده از ماسک در محیط های بسته و تجمع بیشتر از افراد

وی افزود: احتمال تماس در کودکان در روزهای تعطیلی مدارس که در خانه حضور داشتند کم بود اما اینک محیط خانه نیز برای کودکان، امن نبوده چرا که با رفت و آمد افراد آلوده، کودکان نیز در معرض خطر قرار گرفته اند.

افراد باید از حضور در محیط های بسته و همراه با تعداد زیادی از افراد پرهیز کرده و رعایت بهداشت دست و استفاده از ماسک را جدی بگیرند

مقدس پور ادامه داد: علائم ویروس کرونا در کودکان خفیف تر بوده و با علائمی همانند علائم گوارشی، پوستی و در برخی از موارد درگیر شدن دستگاه تنفسی همراه می شود اما موارد مرگ و میر کودکان در اثر ابتلاء به این ویروس نیز گزارش شده است.

به گفته متخصص بیماری های عفونی، افراد باید از حضور در محیط های بسته و همراه با تعداد زیادی از افراد پرهیز کرده

و رعایت بهداشت دست و استفاده از ماسک را جدی بگیرند.

من ماسک می زنم؛ این روزها که آمار و ارقام مبتلایان پای شتاب دارد استفاده از ماسک و رعایت فاصله گذاری اجتماعی بهترین گزینه برای پیشگیری از این ویروس است؛ عدم حضور در مکان های پر ازدحام و محیط های بسته به طور مکرر از سوی متخصصین عفونی تذکر داده می شود. خوب است اگر به فکر خود و سایر شهروندان باشیم و با رعایت نکات بهداشتی قطع زنجیره این ویروس را رقم بزنیم.