



## ضرورت بازگشت محدودیت‌های کرونایی/ مردم و مسئولین احساس خطر کنند

کرونا دوباره اوج گرفته و باعث شده روند بستری‌ها سیر صعودی بگیرد.

کرونا دوباره اوج گرفته و باعث شده روند بستری‌ها سیر صعودی بگیرد. ضمن اینکه آمار مرگ و میر بیماران نیز افزایش یافته و همه این هشدارها، تبعات رها شدن دستورالعمل‌های بهداشتی است.

خبرگزاری مهر؛ گروه سلامت: آخرین روزهای بهمن سال ۹۸ بود که موضوع کرونا برای مردم ایران، خیلی جدی و خطرناک شد. همین ترس و وحشت ناشی از یک ویروس ناشناخته که با مرگ همراه است، باعث گردید مردم برای در امان ماندن از ترکش‌های این بیماری منحوس، تمامی دستورالعمل‌های بهداشتی را سفت و سخت رعایت کنند. به طوری که از فروردین و اردیبهشت، بیماری تا حدودی کنترل شد.

حالا با گذشت نزدیک به پنج ماه از حضور ویروس کرونا در کشور، بار دیگر این بیماری اوج گرفته و باعث شده روند بستری‌ها و مرگ و میرها صعودی شود. به طوری که عنوان می‌شود، ظرفیت تخت‌های کرونا در اغلب بیمارستان‌های دانشگاهی، پر شود و لاجرم از تخت‌های سایر بخش‌ها استفاده کنند.

در چنین شرایطی، مسئولان وزارت بهداشت و دست‌اندرکاران حوزه سلامت و جامعه پزشکی، مدام بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم اصرار دارند. این در حالی است که به نظر می‌رسد، توصیه‌ها به تنهایی کارساز نیستند. در واقع، ستاد ملی مقابله با کرونا، باید قدری جدی‌تر با موج جدید بیماری برخورد کند.

مردم نباید با زدن ماسک خیالشان راحت باشد

حمید سوری عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با عنوان این مطلب که استفاده صحیح و همگانی از ماسک احتمال ابتلاء را کاهش می‌دهد، گفت: تحقیقات نشان می‌دهد استفاده از ماسک توسط دو طرف در معرض مواجهه با یکدیگر می‌تواند ۷۰ تا ۹۵ درصد احتمال انتقال را کاهش دهد اما این دامنه بستگی به نوع کیفیت و طرز استفاده از ماسک دارد.

این اپیدمیولوژیست افزود: مردم نباید تصور کنند که با زدن ماسک احتمال ابتلاء به این بیماری کاملاً از بین می‌رود و برای کنترل و پیشگیری از کرونا باید همه توصیه‌های بهداشتی را رعایت کنند.

مردم نباید تصور کنند که با زدن ماسک احتمال ابتلاء به کرونا کاملاً از بین می‌رود سوری گفت: در اپیدمی‌های حاد پیش‌رونده مثل کووید ۱۹ که روند اپیدمیولوژی آن ثابت نیست و طی زمان بسیار تغییر پذیر است، ضروری است سیاست‌ها و رویکردهای پیشگیرانه، محافظتی و درمانی در دوره‌های زمانی کوتاه و متناوب به روز رسانی شوند تا احتمال موفقیت برای خاموشی اپیدمی افزایش یافته و ادامه روند کاهش آن تسریع شود، در غیر این صورت این موفقیت‌ها مقطعی و گذرا خواهد بود.

استفاده از ماسک در کجاها لازم است

در همین حال، مسعود مردانی متخصص بیماری‌های عفونی، با اشاره به اجباری شدن استفاده از ماسک در محیط‌های پر رفت و آمد و ادارات دولتی، به خبرنگار مهر، گفت: زدن ماسک به خصوص در مراکز پرازدحام و مکان‌های سر بسته، مهم‌تر از پوشیدن دستکش است.

وی با عنوان این مطلب که کرونا بیماری تنفسی است که بیشتر از طریق تنفس هنگام صحبت از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود، ادامه داد: در مکان‌های خلوت نیازی به استفاده از ماسک نیست.

زدن ماسک به خصوص در مراکز پرازدحام و مکان‌های سر بسته، مهم‌تر از پوشیدن دستکش است. شرایط حال حاضر بیمارستان‌ها در اغلب استان‌های کشور، مثل روزهای اولی است که کرونا وارد ایران شده بود.

وضعیت به قدری بحرانی و خطرناک شد که ستاد ملی مقابله با کرونا، تصمیم گرفت محدودیت هایی را ایجاد کند تا بتواند از حجم تردها بکاهد. به همین منظور، مدارس و دانشگاه ها تعطیل شدند. ساعات کار ادارات کاهش یافت، مراکز تفریحی و گردشگری، تعطیل شدند و در نهایت، ماندگاری مردم در خانه ها بیشتر شد تا اینکه شاهد فروکش توفان کرونا در کشور بودیم. این وضعیت خیلی خوب بود تا اینکه با برداشته شدن محدودیت ها و افزایش تردها، به یکباره آمار کرونا دوباره صعودی شد.

بر اساس آنچه که اغلب دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور اعلام می کنند، وضعیت اشغال تخت های کرونایی تکمیل شده و لاجرم از سایر بخش های بیمارستانی برای بیماران کرونایی استفاده می شود.

ضرورت بازگشت به محدودیت های کرونایی

ایرج خسرونیا رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، در گفتگو با مهر، بر ضرورت بازگشت به محدودیت های کرونایی تاکید کرد و گفت: با توجه به افزایش آمار بیماران کرونا، برگشت به محدودیت ها ضروری است.

وی، خواستار تشدید کنترل ها و تعطیلی مراکز شلوغ و پر رفت و آمد شد و افزود: البته مشکلی که دولت با آن مواجه است، شرایط خانوارهایی است که در دوران کرونا و به دنبال محدودیت هایی که ایجاد شد، هیچ درآمدی برای امرار معاش نداشتند.

با توجه به افزایش آمار بیماران کرونا، برگشت به محدودیت ها ضروری است خسرونیا ادامه داد: در حدود ۲۰ نفر از مردم کشور با چنین مشکلاتی در روزهای کرونایی مواجه بودند و مخارج آنها صفر شده بود. این افراد هیچ سرمایه ای برای امرار معاش ندارند و ایجاد محدودیت ها، برای آنها دردساز می شود. لذا، دولت به فکر این افراد باشد که با ایجاد محدودیت ها، خانه نشین می شوند و درآمدی ندارند.

وی افزود: متأسفانه وضعیت کرونا روز به روز بدتر می شود و معتقدم چاره ای نداریم جز اینکه به محدودیت ها بازگردیم.

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، با عنوان این مطلب که بیمارستان ها تقریباً از حضور بیماران کرونایی پر شده اند، گفت: اغلب شاهد مراجعات خانوادگی افراد مبتلا به کرونا هستیم، اما خوشبختانه اکثریت آنها نیاز به بستری در بیمارستان دارند.

خسرونیا با اشاره به تشخیص بالینی کرونا، افزود: آنچه را بنده در مواجهه با بیمارانی می بی نم، افرادی است که با علائم گوارشی مثل اسهال و دل درد به مطب مراجعه می کنند و در بیمارستان ها نیز، بیماران کرونایی با علائم سکت قلبی و مغزی را می بینیم.

در همین حال، قاسم جان بابایی معاون درمان وزارت بهداشت، بر این عقیده است که در گفتگوی مسئولان با مردم، می بایست با حالت بیم و امید و یا خوف و رجا همراه باشد و گفتگوها نباید ترساننده باشد و از طرفی نباید باعث ساده انگاری و بی خیالی مردم شود.

مسعود مردانی عضو کمیته کشوری کرونا، بازگشایی ها را در افزایش موارد مرگ و میر بیماران کرونا تأثیر گذار دانست و گفت: در شرایط کنونی، تنها راهکار مقابله با موج جدید بیماری، رعایت دستورات عمل های بهداشتی و قرنطینه واقعی بیماران کرونایی است.

آمار کرونا در روزهای اخیر نشان می دهد که روند ابتلاء به این بیماری سیر صعودی دارد و هر روز بر تعداد مبتلایان و فوتی های جدید افزوده می شود. این در حالی است که در روزهای ابتدایی بیماری در کشور، آمار ۲۰۰ فوتی در یک شبانه روز را نداشتیم، اما در بازگشت مجدد بیماری، این رکورد شکسته شد و سه شنبه ۱۷ تیر ۹۹، به عدد ۲۰۰ فوتی در شبانه روز رسیدیم که زنگ خطر جدی برای کشور تلقی می شود.

بنابراین، به نظر می رسد که مردم از روزهای ترس و هراس کرونایی در اسفند ۹۸ فاصله گرفته و برخی از هموطنان نیز، این بیماری را تمام شده فرض می کنند. در حالی که نه تنها کرونا به پایان نرسیده است، بلکه دور شدن از رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی، وضعیت این بیماری را تشدید ساخته است.

آمارهای وزارت بهداشت در روزهای سه شنبه و چهارشنبه، ۱۷ و ۱۸ تیر ۹۹، حکایت از فوت ۲۵۲ بیمار کرونایی در مدت ۴۸ ساعت گذشته داشته است. بر همین اساس، آمار ۲۰۰ فوتی روز سه شنبه گذشته در کشور، رکورد مرگ و میر کرونایی را به دنبال داشته است که می تواند زنگ خطری برای دوری جستن از کارها و رفتارهایی شود که می تواند منجر به افزایش موارد ابتلاء شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، تا کنون ۲۴۸ هزار و ۳۷۹ نفر در کشور به این بیماری مبتلا شده اند که از این تعداد، ۲۰۹ هزار و ۴۶۲ نفر بهبود یافته اند.