



آیا پوشیدن دستکش برای پیشگیری از انتقال کرونا ضروری است

یکی از راه‌های اصلی انتقال ویروس کرونا از طریق قطرات تنفسی و لمس سطوح است...

یکی از راه‌های اصلی انتقال ویروس کرونا از طریق قطرات تنفسی و لمس سطوح است و همواره توصیه می‌شود، در مکان‌های عمومی احتیاط‌های معمول صورت گیرد. حال سوال این است آیا پوشیدن دستکش برای عموم مردم به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری ضروری است؟

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایرنا، موسسه ملی تحقیقات سلامت و دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران راهنمای پاسخ به پرسش آیا پوشیدن دستکش برای عموم مردم به منظور پیشگیری از انتقال ویروس کرونا ضروری است، را منتشر کردند.

به گزارش روز دوشنبه دانشگاه علوم پزشکی تهران، محققان باور دارند لمس سطوح مختلف با دستکش یک بار مصرفی که به صورت مکرر استفاده شده موجب پراکندگی ویروس می‌شود.

نتایج بررسی‌های اخیر محققان نشان می‌دهد استفاده از دستکش، از افراد در برابر ویروس کرونا محافظت نمی‌کند. پژوهش‌های میدانی هم نشان می‌دهد که مردم اغلب از یک جفت دستکش در مکان‌های عمومی استفاده می‌کنند و بدون آنکه آن را تعویض کنند به همه سطوح دست می‌زنند. استفاده از دستکش یک بار مصرف به این شکل افراد را به طور جدی‌تری در خطر ابتلا به کووید-۱۹ قرار می‌دهد.

پوشیدن دستکش هنگام خرید یا استفاده از دستگاه خودپرداز لزوماً افراد را از ابتلا به بیماری محافظت نمی‌کند. گفته می‌شود پوشیدن دستکش در فروشگاه‌های مواد غذایی هیچ فایده‌ای ندارد چرا که وقتی با یا بدون دستکش، یک چیز را لمس کنید و سپس چیز دیگری را لمس کنید شما به طور بالقوه ویروس را از یک مکان به مکان دیگری منتقل می‌کنید.

دستکش احساس امنیت کاذب ایجاد می‌کند

دستکش حتی ممکن است توجه را از اهمیت شستشوی دست‌ها منحرف کند. دستکش به هیچ وجه جای شستشوی دست یا سایر دستورالعمل‌های پیشگیری از بیماری را نمی‌گیرد، حتی ممکن است احساس امنیت کاذب به افراد دهد و می‌تواند افراد را نسبت به سایر موارد بهداشتی مانند شستن دست‌ها یا جلوگیری از لمس صورت بی‌توجه کند. در واقع دستکش می‌تواند کمی فریبنده باشد.

نتیجه بررسی‌های اخیر پژوهشگران نشان می‌دهد استفاده از دستکش از اشخاص در برابر کووید-۱۹ محافظت نمی‌کند. پوشیدن دستکش در ملاء عام و مکان‌های عمومی ضروری نیست. برای عموم مردم، استفاده از دستکش تنها در مواردی نظیر تمیز کردن یا مراقبت از شخصی که بیمار است، توصیه می‌شود.

در بیشتر مواقع دیگر، مانند بیرون رفتن و خرید کردن، پوشیدن دستکش لازم نیست. در عوض، اقدامات پیشگیرانه روزمره مانند رعایت فاصله اجتماعی از دیگران، شستن دست‌ها با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه و زدن ماسک توصیه می‌شود.