



رضایت يك چهارم زوج‌هاي جوان از زندگي مشترك

رئیس دانشکده روان شناسی و امور تربیتی دانشگاه تهران گفت: بر اساس آمارها در چهار کلان شهر تهران، مشهد، اصفهان و شیراز تنها يك چهارم زوج‌هاي جوان از زندگي خود رضایت دارند.

جام جم آنلاین: رئیس دانشکده روان شناسی و امور تربیتی دانشگاه تهران گفت: بر اساس آمارها در چهار کلان شهر تهران، مشهد، اصفهان و شیراز تنها يك چهارم زوج‌هاي جوان از زندگي خود رضایت دارند. به گزارش واحد مرکزی خبر، غلامعلی افروز در کارگاه آموزشی 520 زوج دانشجویی دانشگاه تهران افزود: بر اساس این آمار که مربوط به ازدواج‌هاي پنج سال گذشته تاکنون است، گروهی از زوجها در حال جدا شدن، گروهی درگیر و همسرستیز و گروهی نیز به زندگي خود بي تفاوت و کم تفاوتند.

وي گفت: هدف اصلي از ازدواج، تشکیل خانواده و خروج از تنهایی و تولید نسل نیست بلکه هدف اصلي رسیدن به آرامش و یا همان خوشبختي است.

این استاد دانشگاه با تأکید بر لزوم محبت مستمر و پایدار میان زوجین افزود: محبت دارای هفت مؤلفه شامل گذشت، ایثار، صداقت، عدالت، شجاعت، صبوري و احسان است.

افروز گفت: برای استحکام زندگي و رسیدن به آرامش حداکثري باید نگاه مثبت اندیشي را در زندگي تمرین، تأکید و تعمیق کرد زیرا تهدید، تنبیه و تخریب فایده ندارد.