

چاقی در میانسالی با احتمال بیشتر ابتلا به زوال عقل مرتبط است

به گفته محققان، چاقی در دوره میانسالی خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می دهد.

به گفته محققان، چاقی در دوره میانسالی خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می دهد.

به گزارش خبرنگار مهر، «دورینا کادر»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کالج لندن، در این باره می گوید: «هدف ما شناسایی فاکتورهای پرخطری است که تحت تأثیر سبک زندگی هستند از اینرو می توان با رعایت آنها از زوال فکری پیشگیری کرد.»

تیم تحقیق دریافت افراد چاق در دوره میانسالی در مقایسه با افراد با وزن نرمال ۳۱ درصد بیشتر با ریسک زوال عقل مواجه هستند. همچنین این ریسک در بین زنان به مراتب بیشتر است.

محققان عنوان می کنند کاهش وزن تأثیر چشمگیری در کاهش این خطر دارد.

محققان در این مطالعه، داده های حدود ۶۶۰۰ فرد ۵۰ سال به بالا را بررسی کردند.

درحالیکه چاقی، هم برای زنان و هم مردان پرخطر است، ریسک زوال عقل در زنان دارای چاقی شکمی به مراتب بیشتر است. در طول میانگین ۱۱ سال پیگیری وضعیت این افراد، آنها ۳۹ درصد بیشتر با احتمال ابتلاء به زوال عقل مواجه بودند.

محققان معتقدند پروتئین های دخیل در التهاب، بیماری قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ که همگی از فاکتورهای پرخطر بیماری آلزایمر هستند در ارتباط بین چاقی و زوال عقل نقش دارند.