



علامت‌های هشدار دهنده ابتلا به اختلال شخصیت پارانوئید

اختلال شخصیت پارانوئید (PPD) نوعی اختلال شخصیتی غیرعادی است.

اختلال شخصیت پارانوئید (PPD) نوعی اختلال شخصیتی غیرعادی است. یک اختلال شخصیتی غیر عادی به این معنی است که ممکن است رفتار فرد برای دیگران عجیب و غریب باشد. فردی که دارای رفتار های شخصیت پارانوئید است نسبت به سایر افراد بسیار مشکوک است. وی به انگیزه های دیگران بی اعتماد است و اعتقاد دارد که دیگران می خواهند به وی آسیب برسانند.

پایگاه خبری تحلیلی انتخاب: اختلال شخصیت پارانوئید (PPD) نوعی اختلال شخصیتی غیرعادی است. یک اختلال شخصیتی غیر عادی به این معنی است که ممکن است رفتار فرد برای دیگران عجیب و غریب باشد. فردی که دارای رفتار های شخصیت پارانوئید است نسبت به سایر افراد بسیار مشکوک است. وی به انگیزه های دیگران بی اعتماد است و اعتقاد دارد که دیگران می خواهند به وی آسیب برسانند.

به گزارش سرویس خواندنی های انتخاب، پیش از پرداختن به دیگر مسائل مربوط به پارانوئید لازم است تاکید کنیم از افسردگی تا اختلال های پیچیده روانی را یک روانشناس یا روانپزشک با صلاحیت کامل تشخیص می دهد و درمان این اختلالات نیز توسط متخصصان انجام می شود؛ بنابراین قرار نیست با تکیه بر یک یا دو نشانه تصور کنید اطرافیان تا به این اختلال مبتلا هستند؛ بنابراین مطلب پیش رو صرفاً یک مطلب علمی برای معرفی اختلال پارانوئید است که می تواند به شما راهنمایی کند افراد با نشان دادن چه علائمی نیاز به مراجعه به متخصص دارند.

علامت های هشدار دهنده ابتلا به اختلال شخصیت پارانوئید

از ویژگی های بارز ابتلا به پارانوئید، می توان به عدم تحمل اعتماد به نفس دیگران، کینه ورزی نسبت به دیگران، تهدید و ارباب افراد دیگر و توهم غیرقانونی یا جعلی بودن موفقیت ها و پیروزی های دیگران دانست. اغلب افراد پارانوئید عصبانیت های سریع و رفتار خصمانه دارند.

پارانوئید معمولاً در اوایل بزرگسالی ظاهر می شود و شیوع آن در مردان بیشتر از زنان است. درمان پارانوئید می تواند چالش برانگیز باشد، زیرا افراد مبتلا به پارانوئید بسیار شکاکند و بی اعتمادی شدید نسبت به دیگران دارند؛ بنابراین بسیار سخت است که یک متخصص بهداشت روان برای بیمار پارانوئید اعتماد ایجاد کند و روند درمان را آغاز کند.

دلایل اختلال شخصیت پارانوئید چیست؟

علت اختلال شخصیت پارانوئید ناشناخته است. با این حال، محققان معتقدند که ترکیبی از عوامل بیولوژیکی و محیطی می تواند به اختلال شخصیت پارانوئید منجر شود. این اختلال بیشتر در خانواده هایی با سابقه اسکیزوفرنی و اختلالات هذیان مشاهده می شود. تروما در اوایل کودکی ممکن است یک عامل مؤثر باشد.

علائم اختلال شخصیت پارانوئید چیست؟

اغلب، افراد مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید اعتقاد ندارند که رفتار آن ها غیر طبیعی است. ممکن است برای شخص مبتلا به پارانوئید کاملاً منطقی به نظر برسد که نسبت به دیگران مشکوک باشد. با این حال، اطرافیان، رفتار فرد را همراه با بی اعتمادی بیش از حد و توهین آمیز می دانند. فرد مبتلا به پارانوئید ممکن است به صورت خصمانه یا سرسختانه رفتار کند یا رفتاری طعنه آمیز داشته باشد. این رفتار از سوی دیگران معمولاً ناخوشایند و حتی بی ادبانه برداشت می شود.

برخی افراد مبتلا به پارانوئید علائم جانبی دیگری مانند افسردگی و اضطراب را نیز نشان می دهند و تاثیر این موارد بر روحیه فرد باعث می شود احساس انزوا کند.

علامت های هشدار دهنده ابتلا به اختلال شخصیت پارانوئید

علائم دیگر عبارتند از:

_ اعتقاد دارند دیگران انگیزه های پنهانی دارند یا برای آسیب رساندن به آن ها دسیسه می کنند

_ به وفاداری دیگران شک دارند

_ نسبت به انتقادات حساسند

_در فعالیت های گروهی مشکل دارند
_به سرعت عصبانی می شوند و رفتاری خصمانه دارند
_انزوای اجتماعی دارند
_همیشه استدلال های مختلفی دارند و در لاک دفاعی فرو می روند
_حاضر به پذیرش اشتباهات و نقاط ضعف خود نیستند
_در خواب و استراحت خود مشکلاتی بزرگ دارند

برخی از علائم پارانوئید می تواند مشابه علائم سایر اختلالات باشد. برای مثال مشابهت هایی بین پارانوئید و اسکیزوفرنی، اختلال شخصیت مرزی و برخی دیگر از اختلالات است.

چگونه اختلال شخصیت پارانوئیدی تشخیص داده می شود؟
روانپزشک، روانشناس یا سایر متخصصان بهداشت روان در این زمینه با چند پرسش، استفاده از آزمون های روانی و بررسی وضعیت بالینی به سرعت بیماری را تشخیص می دهند. متخصصان بهداشت روان ارزیابی جامعی را انجام می دهند. آن ها ممکن است در مورد کودکی، مدرسه، کار و روابط شما سؤال کنند. آن ها همچنین ممکن است از شما بپرسند که چگونه می توانید به یک موقعیت تخیلی پاسخ دهید. سپس متخصص بهداشت روان تشخیص خود را ارائه می دهد و یک برنامه درمانی را تشکیل می دهد.

چگونه اختلال شخصیت پارانوئید درمان می شود؟
درمان پارانوئید می تواند بسیار موفق باشد. با این حال، بیشتر افراد مبتلا به این بیماری در پذیرش معالجه مشکل دارند. شخصی که مبتلا به پارانوئید است، علائم خود را نمی بیند و به عبارتی دیگران را بیمار می بیند نه خود را؛ بنابراین مهمترین بخش درمان همان بخش ابتدایی یعنی پذیرش بیماری است. درمان نیز مشتمل بر جلسات روانکاوی، گروه درمانی و البته استفاده از برخی دارو ها است. رایج ترین دارو ها نیز شامل دارو های ضد افسردگی، بنزودیازپین ها، دارو های ضد روانگسیختگی است.