



علت عدم حضور قلب در نماز / راه نجات از درکات جهنم

آیت الله جاودان گفت: متأسفانه برخی همین طور به زندگی عادی خود عادت کرده‌اند و بدون اصلاح نفس و کسب معنویت زندگی می‌کنند، چنین زندگی عادی هرگز آدمی را به نمازی که بهای آن بهشت است، نمی‌رساند.

آیت الله جاودان گفت: متأسفانه برخی همین طور به زندگی عادی خود عادت کرده‌اند و بدون اصلاح نفس و کسب معنویت زندگی می‌کنند، چنین زندگی عادی هرگز آدمی را به نمازی که بهای آن بهشت است، نمی‌رساند.

به گزارش خبرنگار مهر، آیت الله محمدعلی جاودان در جلسه این هفته درس اخلاق خود که چهارشنبه ۲۸ خردادماه به صورت مجازی از حسینیه مرحوم شیخ مرتضی زاهد برگزار شد، با اشاره به آیات ۴ تا ۶ سوره تین که خداوند می‌فرماید: «لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ * ثُمَّ رَدَدْتَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ * إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ» گفت: انسان را در بهترین صورت ممکن خداوند خلق کرده است، سپس او را به پایین ترین جای ممکن رساند و انسان همانجا ماند مگر اینکه کوشش کرد و خودش را از آن گودال هولناک نجات داد.

وی بیان کرد: قرآن می‌فرماید: «إِنَّ الْمُتَافِقِينَ فِي الدَّرَكِ الْأَسْفَلِ مِنَ النَّارِ وَلَنْ تَجِدَ لَهُمْ تَصِيرًا» آیه ۱۴۵ سوره نساء: بی تردید منافقان در پایین ترین طبقه از آتش اند و هرگز برای آنان یآوری نخواهی یافت. مراتب پایین را به زبان ما «درک» می‌گویند و در این آیه «الدَّرَكِ الْأَسْفَلِ» جایگاه منافقان است. بنابراین خداوند انسان را با آن ساختمان بی نظیر ساخته است و او را به پست ترین و پایین ترین جایگاه ممکن فرستاده که اگر انسان همت کرد از آنجا می‌تواند نجات یابد و از درکات به درجات برسد.

راه نجات از درکات جهنم

این استاد اخلاق شهر تهران با اشاره به راه نجات از درکات جهنم اظهار کرد: کسی که به راحتی دروغ می‌گوید، به راحتی حسادت او را می‌کشد، یا اینکه بخل نمی‌گذارد نفس بکشد؛ چنین افرادی طبق این آیه یک «الدَّرَكِ الْأَسْفَلِ» است. اگر از اینها انسان نجات یافت حالا فرصت است که از درکات به درجات برسد و آنجا هم راه نجات از درکات و صعود به درجات را قرآن بیان نموده و می‌فرماید: «إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ» آیه ۶ سوره تین: مگر آنان که ایمان آورده و کارهای شایسته انجام داده‌اند، پس آنان را پاداشی بی منت و همیشگی است.

وی ادامه داد: کسانی که ایمان آورده و عمل صالح کرده‌اند از آن درکات و از آن «أَسْفَلَ سَافِلِينَ» نجات پیدا می‌کنند و به اعلی علیین می‌رسند. خدای متعال انسان را خلق نکرده که در «أَسْفَلَ سَافِلِينَ» بماند، اما برخی خودشان ماندگاری در «أَسْفَلَ سَافِلِينَ» را انتخاب می‌کنند که در آن بمانند!

ارسال راهنمایان نجات از سوی خدا

آیت الله جاودان بیان کرد: خداوند یک مجموعه ای از کسانی که در اعلی علیین بوده‌اند را به عنوان راهنما برای ما فرستاده است و این مجموعه کسانی هستند که در اعلی علیین جایگاه داشتند و خداوند آن‌ها را به جمع بشر که در «أَسْفَلَ سَافِلِينَ» زندگی می‌کنند، فرستاد، تا آن‌ها از بشر دستگیری کنند و راه را به آن‌ها نشان دهند و آن‌ها را به اعلی علیین همراه خودشان ببرند.

وی افزود: حضرت صادق (ع) یکی از آن مجموعه های اعلی علیین است که به «أَسْفَلَ سَافِلِينَ» آمده و در اینجا زندگی کرده است و دست کسانی را که دستشان را به ایشان داده و بیرون نکشیده‌اند، را بگیرند تا به اعلی علیین برسند.

خرما فروشی یکی از شاگردان برجسته امام صادق (ع) جهت اصلاح نفس

این استاد اخلاق بیان کرد: در میان شاگردان حضرت صادق (ع) ایشان شاگردی برجسته و از خانواده ای اصیل و آبرومند داشتند که در طراز اعلی شاگردان حضرت بود تا جایی که در مجلس درس حضرت، این شاگرد جایگاه خاصی در کنار امام داشت و آنجا و در کنار امام می‌نشست. یک روز که این شاگرد به جلسه درس حضرت رفت، دید فردی که با شرایط کلاس آشنا نبوده و از شهری دیگر آمده بود، جای مخصوص این شاگرد طراز اول حضرت نشسته است! وی یک لحظه

معطل شد، اما سپس همانجا نشست. بعد که درس تمام شد و نزد امام رسید، حضرت فرمودند: چرا معطل شدی؟!

وی ادامه داد: با اینکه لحظه زیادی هم نبود شاید یک دقیقه معطل شده بود اما امام فرمودند چرا معطل شدی؟ پس اینکه لحظاتی معطل شدی در وجود تو یک مشکلی بوده است که معطل شدی! بعد امام فرمودند: برای درمان این مشکل باید خرما بفروشی و این شاگرد با این شخصیت بزرگ که از خانواده معتبری هم بود و مردم او را به بزرگی می شناختند حرف امام را اطاعت کرد و طبقی گرفت و چند بسته خرما در آن خالی کرد و دم در مسجد نشست و شروع به خرما فروشی کرد!

علت عدم حضور قلب در نماز

آیت الله جاودان گناه را عامل عدم حضور قلب در نماز دانست و گفت: شما نماز را که شروع می کنید بسم الله الرحمن الرحیم را که می گوئید مثل اینکه اصلاً نگفتید، این به خاطر مشکلات درونی شما است و اگر گناه کنید و به گناه هم عادت کرده باشید، دیگر اصلاً متوجه نماز خواندن نخواهید بود.

وی ادامه داد: خصوصاً اگر گناه اعتیادی داشته باشید، مثل اینکه معتاد به نگاه کردن به نامحرم باشید، که این خیلی خطرناک است و اصلاً نمی توانید در نماز تمرکز داشته باشید. اما کسی که از صبح تا شب گناه نمی کند اما خیالاتی از گذشته در ذهن او وجود دارد این خیالات موقع نماز سراغ او می آید.

این استاد اخلاق افزود: نماز، گران قیمت است و انسان می تواند با دو رکعت نماز درست و صحیح بهشت را بخرد و بهشت بر انسان واجب می شود، نه اینکه تمام عمر همین طور بی حضور و فقط برای ادای تکلیف نماز بخوانید، کافی است دو رکعت نماز درست بخوانید و بهشت را به شما می دهند.

با زندگی عادی به نماز عالی نمی رسید

آیت الله جاودان اظهار کرد: متأسفانه برخی همین طور به زندگی عادی خود عادت کرده اند، مثل هر روز هم این زندگی عادی را ادامه می دهند، مثلاً سر وقت فلان غذا را می خورند و استراحت می کنند و بعد مثلاً حرف می زنند و تلویزیون نگاه می کنند و خیلی عادی و بدون اصلاح نفس و کسب معنویت زندگی می کنند، چنین زندگی عادی هرگز آدمی را به نمازی که بهای آن بهشت است، نمی رساند.

وی ادامه داد: مرحوم آیت الله حاج آقا حق شناس فرموده بود که ذهن من در اختیار من است. تا انسان اختیاردار ذهن خود شود چهل سال ریاضت می خواهد، تازه ذهنش به اختیار خودش آمد، تازه می گویند بفرومائید راه بروید از این به بعد باید راه بروید. آن وقت تو در شلوغی بازار هستی ولی درست راه می روی.