



تاثیر ماست پروبیوتیک بر بیماران دارای سندرم متابولیک

نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد ماست پروبیوتیک می‌تواند اثرات مفید بیشتری در مقایسه با ماست معمولی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک داشته باشد.

نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد ماست پروبیوتیک می‌تواند اثرات مفید بیشتری در مقایسه با ماست معمولی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک داشته باشد.

به گزارش ایسنا، سندرم متابولیک مجموعه‌ای از شاخص‌های تن سنجی و بیوشیمیایی بوده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی و دیابت نوع دو را افزایش می‌دهد.

جمعی از محققان، مطالعه بررسی‌هایی در زمینه اثر ماست پروبیوتیک -حاوی *L. acidophilus* La5 و *B. Lactis* Bb12 - و ماست معمولی بر شاخص‌های تن سنجی و بیوشیمیایی در افراد مبتلا به سندرم متابولیک انجام دادند.

طی این تحقیق، 44 بیمار روزانه 300 گرم ماست پروبیوتیک یا ماست معمولی – هر دو کم‌چرب - را به مدت هشت هفته مصرف کردند. کاهش درون گروهی فشار خون سیستولی و دیاستولی در هر دو نوع ماست دیده شد. تنها ماست پروبیوتیک سبب کاهش اشتها، وزن، شاخص توده بدنی، سطح گلوکز سرم، انسولین سرم، مقاومت انسولینی، تری گلیسرید، اسید اوریک، مولکول چسبان عروقی (SVCAM-1) و مهارکننده فعال‌کننده پلاسمینوژن-1 (PAI-1) و افزایش HDL-C و ظرفیت تام‌آنتی‌اکسیدانی (TAC) شد.

در انتهای مطالعه گلوکز سرم، اسید اوریک و SVCAM-1 در گروه ماست پروبیوتیک از ماست معمولی کمتر بود.

بر اساس اعلام پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور، نتایج این مطالعه نشان داد که هر دو نوع ماست معمولی و پروبیوتیک اثرات مفیدی را در افراد مبتلا به سندرم متابولیک دارند ولی اثرات مفید ماست پروبیوتیک از ماست معمولی می‌تواند بیشتر باشد.

مقاله حاصل از این پژوهش که توسط لیلا رضازاده، بهرام پورقاسم گرگری، محمد اصغری جعفرآبادی و بیت‌الله علی‌پور از دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام شده است در شصت و نهمین شماره ی مجله ی Nutrition منتشر شده است.