

تاثیر عصاره قهوه سبز بر کبد چرب غیرالکلی

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد عصاره قهوه سبز ممکن است در کنترل برخی عوامل خطر کبد چرب غیرالکلی مفید باشد.



نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد عصاره قهوه سبز ممکن است در کنترل برخی عوامل خطر کبد چرب غیرالکلی مفید باشد.

به گزارش ایسنا، پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی تبریز در تحقیقی اثر مصرف عصاره قهوه سبز بر شاخص‌های خونی و وزنی و فشارخون افراد مبتلا به کبد چرب غیرالکلی مورد مطالعه قرار دادند.

در این پژوهش، ۴۵ بیمار مبتلا به کبد چرب (مرد و زن) بطور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. گروه مداخله روزانه دو عدد کپسول ۲۰۰ میلی گرمی عصاره قهوه سبز به مدت هشت هفته و گروه دارونما روزانه دو عدد کپسول دارونما (نشاسته) را به مقدار و مدت مشابه دریافت می‌کردند.

در ابتدای مطالعه، اطلاعات عمومی و دریافت غذایی و اندازه‌گیری‌های وزن و قد و دورکمر و فشارخون از همه به عمل آمد و نمونه خون ناشتا جهت اندازه‌گیری برخی شاخص‌های بیوشیمیایی جمع‌آوری شد. در پایان مطالعه نیز بعد از هشت هفته اندازه‌گیری‌ها تکرار شدند.

یافته‌های به دست آمده نشان داد، مکمل یاری عصاره قهوه سبز موجب کاهش قند خون ناشتا، مقاومت انسولینی، وزن، نمایه توده بدن، دورکمر و فشارخون سیستولیک در افراد مورد مطالعه شد.

بر اساس آنچه پایگاه نتایج پژوهش‌های سلامت کشور منتشر کرده است، احتمال می‌رود مکمل یاری عصاره قهوه سبز در کنترل برخی عوامل خطر بیماری کبد چرب غیرالکلی مفید باشد.

این پژوهش که در دومین شماره ی بیست و یکمین جلد مجله Progress in Nutrition منتشر شده است پایان نامه کارشناسی ارشد سمانه حسین آبادی، دانشجوی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز بوده است. در نگارش این مقاله، مریم رف رف استاد علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز و محمد اصغری جعفرآبادی، استاد دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز نقش داشته‌اند.