



از ترس تضعیف سیستم ایمنی، کورتون درمانی را قطع نکنید

یک متخصص ریه گفت: در شرایط اپیدمی کرونا، دیده شده بیمار به خاطر ترس از وجود کورتون در داروها که می‌تواند سیستم ایمنی را تضعیف کند، میزان مصرف دارو را کاهش می‌دهد...

یک متخصص ریه گفت: در شرایط اپیدمی کرونا، دیده شده بیمار به خاطر ترس از وجود کورتون در داروها که می‌تواند سیستم ایمنی را تضعیف کند، میزان مصرف دارو را کاهش می‌دهد، اما این کاهش، منجر به حملات بیماری شده و بیمار ناچاراً مصرف دوزهای بالاتر و حتی داروهای خوراکی کورتون را آغاز می‌کند که این خود ریسک بیماری را بالاتر می‌برد.

به گزارش ایسنا، دکتر سامان توانا با بیان اینکه مصرف ویتامین‌ها جز در مواردی خاص، تاثیری در جلوگیری از ابتلای افراد به کروناویروس ندارد، گفت: مردم باید نکات بهداشتی و ایمنی را رعایت کرده و از دستورات عمل‌های بهداشتی پیروی کنند.

وی درباره اقداماتی که برای پیشگیری یا کاهش احتمال ابتلا به بیماری کووید-۱۹ باید انجام دهیم، گفت: در درجه اول رعایت فاصله گذاری اجتماعی یعنی حفظ فاصله یک و نیم تا دو متر از اهمیت زیادی برخوردار است و متأسفانه شاید مردم این روزها نسبت به این مساله کمی بی توجه شده‌اند.

وی ادامه داد: مساله دوم رعایت بهداشت یعنی شستن مرتب دست‌ها البته نه به صورت افراطی است. همچنین عدم تماس دست با مخاط بدن اهمیت زیادی دارد و باعث جلوگیری از انتقال بیماری می‌شود. زیرا انتقال این بیماری خیلی سریع صورت می‌گیرد و میزان سرایت بسیار بالاست و هر نفر می‌تواند بین ۲.۲ تا ۳.۳ نفر را آلوده کند. همچنین استفاده از ماسک در زمان‌های ضروری بسیار مهم است؛ چراکه می‌تواند از انتقال قطرات مخاطی حاوی ویروس به دیگران در زمان عطسه و سرفه جلوگیری کند.

این متخصص ریه به افزایش مصرف بی‌رویه ویتامین‌ها در بین مردم اشاره کرد و گفت: متأسفانه این روزها شاهد استفاده بی‌رویه انواع و اقسام ویتامین‌ها در بین مردم هستیم. مصرف ویتامین‌ها در واقع جایی در پیشگیری از این بیماری به جز مواردی که فرد دچار کمبود ویتامین D است، ندارد.

وی با تأکید بر اینکه کسانی که دچار کمبود ویتامین D هستند سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند، ادامه داد: رعایت کردن سطح نرمال ویتامین D در بدن لازم است. یعنی ویتامین باید در حدی مصرف شود که کمبود کاهش یافته و سطح ویتامین در بدن به حد نرمال برسد، مصرف ویتامین‌های دیگر معنایی ندارد.

توانا درباره مصرف دارو در بیمارانی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای هستند، گفت: گفته می‌شود مصرف داروهای مثل کاپتوپریل در شخصی که مبتلا به پرفشاری خون است، ریسک بیماری را بالا می‌برد، ولی واقعیت این است که چنین مساله‌ای وجود ندارد و بیمار باید داروهای خود را مصرف کند.

وی با تأکید بر اینکه بیماران دارای مشکلات مزمن ریوی باید اسپری‌های استنشاقی و داروهای شان را مصرف کنند، افزود: در مواردی شبیه به اپیدمی کرونا، دیده شده بیمار به خاطر ترس از وجود کورتون در داروها که می‌تواند سیستم ایمنی را تضعیف کند، میزان مصرف دارو را کاهش می‌دهد. در حالیکه وقتی این کاهش اعمال می‌شود، بیمار تحت حملات بیماری، به ناچار مصرف دوزهای بالاتر و حتی داروهای خوراکی کورتون را آغاز می‌کند که این خود ریسک بیماری را بالاتر می‌برد.

بنابر اعلام روابط عمومی سامانه ۴۰۳۰، توانا اظهار کرد: بنابراین داروها باید طبق روال سابق مصرف شوند و اگر قرار است تغییری در دوز داروها داده شود، حتماً باید با پزشک مشورت شود.