



حواس پرت‌ها از مغز بیشتری برخوردارند!

محققان دانشگاه کالج لندن دریافتند که این گونه افراد که به راحتی توجهشان منحرف می‌شود، از میزان ماده خاکستری بیشتری نسبت به حد معمول در مناطق خاصی از مغز برخوردارند.

محققان دانشگاه کالج لندن دریافتند که این گونه افراد که به راحتی توجهشان منحرف می‌شود، از میزان ماده خاکستری بیشتری نسبت به حد معمول در مناطق خاصی از مغز برخوردارند.

افرادی که در حین انجام کار به راحتی حواسشان پرت می‌شود ممکن است از میزان زیادتری از مغز برخوردار باشند!

به گزارش ایسنا، محققان دانشگاه کالج لندن دریافتند که این گونه افراد که به راحتی توجهشان منحرف می‌شود، از میزان ماده خاکستری بیشتری نسبت به حد معمول در مناطق خاصی از مغز برخوردارند.

محققان برای بررسی میزان انحراف فکر به مقایسه مغز افرادی که به نسبت‌های ساده تا سخت از موضوع منحرف می‌شدند پرداختند.

آنها این ویژگی انحراف تمرکز و فکر را در افراد با انجام پرسش‌هایی از قبیل اینکه هرچند وقت یکبار متوجه علائم رانندگی نشده یا وارد محلی شده و هدف خود از ورود به آنجا را فراموش کرده‌اند، ارزیابی کردند.

این تیم تحقیقاتی سپس از مغز این افراد اسکن مغزی تهیه کردند.

در این تصاویر تفاوت فاحشی بین میزان ماده خاکستری بین افراد با میزان حواس‌پرتی بالا یا پایین در منطقه لوب آهیانه فوقانی چپ وجود داشت.

لوب آهیانه فوقانی چپ در جهت غلبه بر انحراف تمرکز کار کرده و افرادی که لوب آهیانه چپ بزرگتری دارند، سریعتر تمرکز خود را از دست می‌دهند.

دلیل ارتباط اندازه این لوب با حواس‌پرتی مشخص نیست اما محققان بر این گمان هستند که ممکن است دلیل این موضوع این باشد که با بالغ شدن انسان، ماده خاکستری مغز از نوروها خالی می‌شود تا کاربری بیشتری داشته باشد.

به گفته دانشمندان، وجود ماده خاکستری بیشتر در مغز احتمالاً نتیجه بالغ نبودن مغز و نقص خفیف احتمالی رشد آن است.