

تمیزترین و کثیف‌ترین کشورها کدامند؟

یک سوم مردم دنیا دست‌های خود را پس از توالیت با آب و صابون نمی‌شویند.. شستن دست با آب و صابون به تنهایی سالانه باعث نجات جان ۶۵۰ هزار نفر در دنیا می‌شود.



یک سوم مردم دنیا دست‌های خود را پس از توالیت با آب و صابون نمی‌شویند.. شستن دست با آب و صابون به تنهایی سالانه باعث نجات جان ۶۵۰ هزار نفر در دنیا می‌شود.

به گزارش سلامت نیوز، عصر ایران نوشت: «پس از شیوع ویروس کرونا در سطح جهان توصیه ای بیش از همه از سوی سازمان بهداشت جهانی و نظام‌های بهداشت ملی کشورها به مردم جهان ارایه شده است: «دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشوید.» این توصیه به گفته کارشناسان، کلیدی‌ترین سلاح بشر برای مبارزه با ویروس کروناست.

دست‌های ما در طول روز ده‌ها و شاید صدها بار با سطوح مختلف تماس دارند و بدون این که خودمان متوجه شویم ناخودآگاه دست‌های خود را ده‌ها و صدها بار در طول روز به صورت خود می‌زنیم. نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد به طور میانگین یک نفر در طول شبانه روز نزدیک به ۳۰۰ بار دست‌های خود را به صورت خود می‌مالد. اگر این دست‌آلوده باشد و به چشم، بینی و دهان تماس داشته باشد می‌تواند ویروس را به بدن منتقل کرده و باعث بیماری شود. شستن مداوم دست‌ها و تماس نداشتن دست‌آلوده با صورت، کلیدی‌ترین توصیه سازمان بهداشت جهانی به مردم دنیا در "پاندمی" کروناست.

این توصیه حتی از بسیاری دیگر توصیه‌ها از جمله ماندن در خانه و تماس نداشتن با دیگران کلیدی‌تر است؛ چرا که اگر فردی توصیه‌های بهداشت فردی و در صدر آنها شستن مداوم دست‌ها و نزدن دست‌های آلوده به صورت عمل کند تا حدود زیادی خود را از ابتلای احتمالی به بیماری "کووید ۱۹" ایمن کرده است. بنابراین می‌توان گفت در پاندمی کرونا ویروس جدید، مردمی که عادت دارند دست‌های خود را زیاد بشویند، در برابر همه‌گیری ویروس ایمن‌تر بوده و کمتر به آن دچار می‌شوند.

آخرین نتایج مطالعات جهانی درباره عادت شستن دست‌ها در میان ملت‌ها ۵ سال پیش از سوی موسسه آمریکایی گالوپ انجام شده است. این مطالعه نشان می‌دهد برخلاف تصور بسیاری از کشورهای اروپایی به لحاظ رعایت بهداشت فردی پس از رفتن به توالیت وضعیت مناسبی ندارند و در میان کشورهای اروپایی کشورهای مسلمان ترکیه، بوسنی و بعد آنها یونان تمیزتر از بقیه هستند و کشور هلند کثیف‌ترین شهروندان را از نظر عادت شستن دست پس از رفتن به توالیت دارد. در این مطالعه مشخص شد ۵۰ درصد هلندی‌ها دست‌های خود را پس از توالیت با آب و صابون نمی‌شویند. همچنین تنها ۵۷ درصد ایتالیایی‌ها و ۶۲ درصد فرانسوی‌ها و ۶۱ درصد اسپانیایی‌ها در این نظرسنجی گفته‌اند که عادت دارند پس از رفتن به توالیت دست‌های خود را با آب و صابون بشویند.

در حالی که برای مثال ۹۶ درصد از مردم بوسنی و ۹۴ درصد از مردم ترکیه و ۸۵ درصد از مردم یونان در این نظرسنجی گفته‌اند دست‌های خود را حتما پس از رفتن به توالیت با آب و صابون می‌شویند.

در میان کشورهای اروپایی یونان یکی از کمترین میزان ابتلا و مرگ و میر را داشته است و ترکیه هم با این که موارد ابتلای نسبتاً بالایی دارد اما آمار مرگ و میر در این کشور از بسیاری از کشورهای اروپایی و درگیر بحران کرونا به مراتب کمتر است.

شاید با در نظر داشتن این آمار بتوان دلیل بالا بودن ابتلا به ویروس کرونا جدید در کشورهای اروپای غربی از جمله اسپانیا، ایتالیا، هلند و فرانسه و نیز مرگ و میر تقریباً زیاد ناشی از این ویروس در این کشورها در مقابل ابتلا یا مرگ و میر به مراتب کمتر در کشورهایی مثل یونان و ترکیه را درک کرد.

پاکیزه‌ترین مردم دنیا بر اساس این مطالعه جهانی، مردم کشور عربستان سعودی هستند که ۹۸ درصد آنها گفته‌اند حتما دست‌های خود را پس از توالیت با آب و صابون می‌شویند.

آمارهای جهانی حاکی است یک سوم از مردم دنیا پس از توالیت دست‌های خود را با آب و صابون نمی‌شویند؛ یعنی از

هر ۳ نفر یک نفر خود را مقید نمی داند؛ یعنی ۲.۵ میلیارد نفر از جمعیت جهان که رقم بسیار بالایی است.

بر اساس نتایج تحقیقات جهانی، شستن دست با آب و صابون به تنهایی می تواند سالانه زندگی ۶۵۰ هزار نفر در سراسر جهان را نجات دهد.

در برخی کشورهای فقیر دنیا مساله نبود آب سالم و بهداشتی و صابون مانعی برای شست و شوی مداوم دست هاست؛ در حالی که در بسیاری دیگر از کشورهای برخوردار و مرفه مساله شستن دست ها با آب و صابون به عادات فردی آدم ها وابسته است. برای مثال در بسیاری از کشورهای اروپایی که نه مشکل آب دارند و نه مشکل تامین صابون، عادت رفتاری مردم آنها تعیین کننده میزان رعایت بهداشت فردی است و آمارهای جهانی نشان می دهد دست کم بیش از ۴۰ درصد از مردم بسیاری از کشورهای اروپایی پیش از پاندمی کرونا، خود را مقید به شستن مداوم دست ها با آب و صابون حتی پس از توالت نمی دانستند.»