



## اگر واکسن کرونا کشف نشود...

یک ویروس شناس پزشکی با پیش بینی سرانجام اپیدمی کرونا در صورتیکه واکسن کشف نشود، اظهار کرد:

یک ویروس شناس پزشکی با پیش بینی سرانجام اپیدمی کرونا در صورتیکه واکسن کشف نشود، اظهار کرد: نهایت اپیدمی کرونا به اینجا ختم می شود که حدود ۲ تا ۳ سال آینده با ابتلای درصد بالایی از افراد جوامع یک ایمنی فراگیر نسبت به ویروس کووید ۱۹ در کره زمین اتفاق می افتد و این ویروس نیز مانند آنفلوانزا و سرماخوردگی به یک بیماری عادی و شناخته شده تبدیل می شود.

دکتر مریم واعظ جلالی - عضو هیات علمی گروه میکروبیولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت و گو با ایسنا، تفاوت کووید ۱۹ با سایر ویروس های تنفسی را سرعت انتقال بسیار بالا و بروز عوارض تنفسی شدید مانند تنگی نفس، کاهش سطح اکسیژن خون و نیاز به دستگاه های مراقبت های ویژه در برخی مبتلایان دانست و گفت: همین مساله آن را به یک پاندمی و بحران جهانی تبدیل کرده که تنها راه مهار و کنترل آن رعایت اصول بهداشتی توسط تک تک افراد جامعه است.

وی با بیان اینکه با گذشت چند ماه از شیوع، شناخت بیشتر بیماری توسط پزشکان و محققان، بکارگیری داروهای مختلف و تلاش بالای کادر درمان، منجر به رخداد روند کاهشی در ابتلا و نرخ مرگ و میر کووید ۱۹ در بیشتر نقاط جهان شده است، گفت: این مسایل در کنار ارتقای سطح آگاهی مردم و رعایت بیشتر اصول بهداشتی منجر به کنترل و مدیریت بهتر روند بیماری شده که البته با توجه به بازگشایی های اخیر مشاغل، هنوز مشخص نیست که در آینده با چه وضعیتی روبرو خواهیم شد.

این ویروس شناس با پیش بینی رفتار آینده کروناویروس، با بیان اینکه برخی ویروس ها مانند هپاتیت B و فلج اطفال سال ها در جامعه انسانی چرخیده و با محیط سازگاری پیدا کرده اند، گفت: ویروس این توانمندی را دارد که سال ها در جامعه انسانی باقی مانده و به زندگی مسالمت آمیز با انسان ادامه دهد، البته در این شرایط به میزبان انسانی خود احتیاج داشته و تمایلی به مرگ میزبان ندارد، به همین دلیل با تغییر و تعدیل رفتار به زندگی مسالمت آمیز خود در محیط های انسانی ادامه می دهد.

## سرانجام اپیدمی کرونا

وی با اشاره به آینده ویروس کووید ۱۹ در جامعه انسانی، تصریح کرد: نهایت اپیدمی کرونا به اینجا ختم می شود که حدود ۲ تا ۳ سال آینده با ابتلای درصد بالایی از افراد جامعه یک ایمنی فراگیر نسبت به ویروس کووید ۱۹ در کره زمین اتفاق می افتد و کروناویروس نیز مانند آنفلوانزا و سرماخوردگی به یک بیماری عادی و شناخته شده تبدیل می شود.

این ویروس شناس با تاکید بر اینکه البته عوارض بیماری کووید ۱۹ همچنان برای افراد پرخطر از جمله سالمندان، خانم های باردار، افراد دارای بیماری های زمینه ای و نقص ایمنی خطرناک خواهد بود، گفت: باید در نظر داشته باشیم که آنفلوانزا یا حتی سرماخوردگی ساده نیز می تواند برای گروه های پرخطر عوارض شدیدی به دنبال داشته باشد.

همزمان با وقوع ایمنی جمعی قدرت سرایت بیماری کمتر می شود

وی با بیان اینکه همزمان با وقوع ایمنی جمعی، قدرت سرایت بیماری کمتر می شود، اظهار کرد: در آن زمان چون بخش زیادی از افراد جامعه مبتلا شده و نسبت به بیماری ایمنی پیدا کرده اند، لذا سطح آلودگی و قدرت انتقال و سرایت بیماری کمتر می شود. همچنین پادتن مادری از طریق جفت به نوزاد منتقل شده و کودکان نیز ایمنی پیدا می کنند.

به گفته وی، این ایمنی در جامعه می چرخد و منجر به کاهش سطح آلودگی افراد با ویروس می شود؛ به عبارت دیگر تعداد مبتلایان و به همان نسبت عوارض بیماری و سطح حساسیت افراد نسبت به آن کمتر می شود. در عین حال با کاهش سطح آلودگی، افراد پرخطر هم کمتر در معرض بیماری و آلودگی قرار می گیرند. در این شرایط رفتار ویروس هم

متعادل تر شده و برای بقا سازگاری بیشتری با جامعه انسانی پیدا می کند.

وی با بیان اینکه این سناریو ته ماجرای کروناست، عنوان کرد: بر حسب میزان آلودگی در جامعه این اتفاق یعنی ایمن شدن افراد، زودتر و یا دیرتر رخ خواهد داد. به عبارت دیگر در نهایت درصد بالایی از جامعه مبتلا شده و نسبت به آن ایمنی پیدا می کنند، با این حال تمام سعی جوامع باید به گونه ای باشد که این مساله به تدریج و طی چندین ماه اتفاق افتد تا سیستم بهداشت و درمان کشورها توان پاسخگویی به بیماران را داشته باشد.

واعظ جلالی با تاکید بر ضرورت رعایت اصول بهداشتی و طرح فاصله گذاری اجتماعی برای پیشگیری از سرعت بالای ابتلا در جامعه، گفت: در این حالت سیستم بهداشت و درمان کشور می تواند در آرامش پاسخگوی بیماران بدحال و نیازمند دستگاه ها و مراقبت های ویژه بوده و به دنبال آن با شناخت بیشتر پزشکان نسبت به عوارض بیماری و پیشگیری از بروز عوارض حاد و ثانویه، تقویت سیستم درمان و انتخاب داروهای مناسب تر، در نهایت نرخ مرگ و میر ناشی از بیماری نیز کاهش می یابد.

وی با انتقاد نسبت به نحوه مطرح شدن مساله ایمنی جمعی در سطح جامعه، اظهار کرد: رخداد ناگهانی و با سرعت بالای ایمنی جمعی، منجر به وقوع فاجعه خواهد شد؛ چراکه سیستم بهداشت و درمان گنجایش پاسخگویی به حجم بالای بیماران و رسیدگی به بیماران بدحال را نخواهد داشت.

اگر واکسن کشف نشود؟

این ویروس شناس با بیان اینکه این اتفاقات زمانی رخ می دهد که واکسن کووید ۱۹ کشف نشده باشد، اظهار کرد: البته تهیه واکسن نیازمند تحقیقات طولانی مدت بوده و نمی توان به کشف سریع آن خیلی امیدوار بود. به عنوان نمونه تحقیقات بر روی ویروس های سارس و مرس همچنان بعد از چند سال ادامه دارد و هنوز واکسن موثری برای آنها ساخته نشده، کووید ۱۹ هم از خانواده کرونا ویروس هاست و از آنجا که به صورت کاملا هوشمند عمل می کند، با تحقیقات محدود و کوتاه مدت نمی توان نتیجه گرفت. البته با تعیین جایزه های متعدد برای تولید واکسن و با توجه به شرایط اضطراری موجود در کل جهان، شاید انگیزه و تلاش برای تهیه واکسن، اثربخش باشد.

وی با بیان اینکه کشف واکسن به ایجاد ایمنی بیشتر و سریع تر در سطح جامعه کمک می کند، گفت: اگر الان هیچ مورد بیماری سرخک دیده نمی شود دقیقا به علت انجام واکسیناسیون و قطع سیکل انتقال ویروس در جامعه است؛ در حالیکه این سیکل درباره کووید ۱۹ همچنان با قدرت در حال انتقال فرد به فرد بوده و تا پیش از کشف واکسن و یا ایجاد ایمنی جمعی (ابتلای درصد بالایی از افراد جامعه) این ویروس همچنان در جامعه بشری می چرخد. البته عوارض حاد آن با گذشت زمان تعدیل می شود.

نوع قوی و ضعیف کروناویروس وجود ندارد

واعظ جلالی در ادامه با بیان اینکه مطالب مطرح شده در ارتباط با بروز و شیوع دو نوع ویروس ضعیف و قوی کروناویروس صحت ندارد، گفت: کووید ۱۹ یک ویروس واحد با تاثیرات و عوارض وابسته به شرایط میزبان است، بنابراین آنچه تحت عنوان ویروس ضعیف و شدید مطرح می شود، در حال حاضر از نظر علمی قابل اندازه گیری و تایید شده نیست.

علل مرگ و میر بالای کووید ۱۹ در برخی کشورها

این ویروس شناس در رابطه با علل مرگ و میر بالای کووید ۱۹ در برخی کشورها، با بیان اینکه این مساله ارتباطی با نوع ویروس در مناطق مختلف ندارد، گفت: درصد جمعیت سالمندان، هرم سنی، نبود تجهیزات و امکانات پزشکی، عدم تناسب امکانات با تعداد مبتلایان، بیماری های زمینه ای در افراد و نیاز به دستگاه ها و سیستم های حمایتی برای بیماران دارای شرایط حاد، برخی از عوامل تاثیرگذار در نرخ مرگ و میر ناشی از کرونا در کشورهای مختلف است.