



آیا شستن لباس‌ها از شما در برابر کروناویروس محافظت می‌کند؟

این روزها و در دوران همه‌گیری کرونا، توصیه "در خانه بمانید" و "دورکاری کنید" داغ است. اما نمی‌توان همه کار و زندگی معمول را رها کرد و همواره در خانه ماند.

این روزها و در دوران همه‌گیری کرونا، توصیه "در خانه بمانید" و "دورکاری کنید" داغ است. اما نمی‌توان همه کار و زندگی معمول را رها کرد و همواره در خانه ماند. بسیاری از افراد بهبودیافته از کرونا یا افرادی که مشاغلشان ایجاب می‌کند چاره‌ای جز حضور در محل کار خود ندارند. با این وجود اغلب سعی می‌کنند با نظافت، رعایت فاصله اجتماعی و شستشوی مداوم لباس‌ها، از خود در برابر کرونا محافظت کنند.

پایگاه خبری تحلیلی انتخاب: این روزها و در دوران همه‌گیری کرونا، توصیه "در خانه بمانید" و "دورکاری کنید" داغ است. اما نمی‌توان همه کار و زندگی معمول را رها کرد و همواره در خانه ماند. بسیاری از افراد بهبودیافته از کرونا یا افرادی که مشاغلشان ایجاب می‌کند چاره‌ای جز حضور در محل کار خود ندارند. با این وجود اغلب سعی می‌کنند با نظافت، رعایت فاصله اجتماعی و شستشوی مداوم لباس‌ها، از خود در برابر کرونا محافظت کنند.

به گزارش سرویس خواندنی‌های انتخاب، یکی از مهمترین پرسش‌هایی که افرا می‌پرسند این است که باید در مورد لباس‌هایی که هنگام ورود به خانه دارند چه نکاتی را رعایت کنند. چگونه می‌توانید لباس‌های خود را با خیال راحت تمیز و ضد عفونی کنید؟ در اینجا پاسخ‌هایی برای سوالات رایج شما داریم:

آیا شستن لباس‌ها از شما در برابر کروناویروس محافظت می‌کند؟

Covid-19 چقدر روی لباس می‌ماند

یکی از نگرانی‌های بزرگی که در مورد کروناویروس جدید وجود دارد این است که پس از قرار گرفتن در معرض نور و آفتاب، ویروس چه مدت می‌تواند روی لباس بماند. هیچکس مطمئن نیست، اگرچه به نظر می‌رسد بهترین حدس تا ۱۲ ساعت است، اما طبق گفته‌های جورجین نانوس، متخصص پزشکی خانواده دارای مجوز در هیئت مدیره متخصص در اپیدمیولوژی و مدیر ارشد اجرایی گروه بهداشت و درمان ایالات متحده می‌گوید: «این ویروس جدید در برابر حرارت مقاوم نیست و با دمای فقط ۲۷ سانتیگراد / ۸۰.۶ فارنهایت کشته می‌شود و بر اساس آزمایش، بسته به نوع پارچه، شش تا ۱۲ ساعت روی پارچه زنده می‌ماند»

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده تأیید می‌کنند که SARS-CoV-2، ویروسی که باعث Covid-19 می‌شود، می‌تواند ساعت‌ها روی سطوح زنده بماند. به عنوان مثال، مقاله‌ای در مارس ۲۰۲۰ که در مجله پزشکی نیو انگلند منتشر شد، نشان می‌دهد که ویروس می‌تواند تا سه روز روی سطوح پلاستیکی زندگی کند.

کن ردکراس، پزشک داخلی فعال در بیمارستان نیویورک می‌گوید: «هرچه عمیق‌تر می‌شویم، می‌بینیم که ویروس می‌تواند ساعت‌ها و حتی روزها بر روی مواد خاص زندگی کند، که این یک معضل بزرگ است. این در حالی است که آنفولانزا به طور معمول فقط ۴۸ ساعت زندگی می‌کند، بنابراین کروناویروس موجودیت منحصر به فرد خود را دارد.»

با این حال، خوشبختانه طول عمر کرونا روی پوشاک ممکن است کوتاه‌تر باشد. کارن هافمن، رئیس انجمن متخصصان کنترل عفونت و اپیدمیولوژی گفت: «ویروس‌هایی مانند Covid-19 روی لباس زنده نمی‌ماند. شستشوی منظم در ماشین لباسشویی خانگی با مواد شوینده معمولی برای از بین بردن ویروس کافی است»

آیا شستن لباس‌ها از شما در برابر کروناویروس محافظت می‌کند؟

تمام سطوح روی لباس خود را در نظر بگیرید

تحقیقات نشان می‌دهد که سطوح سخت مانند فلز برای زندگی ویروس آسانتر است. هافمن می‌گوید: «این زندگی روی سطوح سخت در مقابل سطوح نرم طولانی‌تر است. در نتیجه، وسایل دارای پوشاک فلزی مانند زیپ نیز می‌توانند پرخطر باشند و باید با احتیاط رفتار کرد.» دکتر نانوس توضیح می‌دهد: «اگر ویروس روی سطح فلزی فرو رود، حداقل می‌تواند ۱۲ ساعت زنده بماند؛ بنابراین اگر با هر سطح فلزی در تماس باشید، باید هرچه سریعتر دستان خود را بشوید و اگر چیزی برای شستن دست در دسترس نیست، صورت خود را لمس نکنید.»

صرف نظر از مورد، پس از دست زدن به هر نوع لباس آلوده، حتماً دست‌های خود را سریعاً بشوید.

آیا شستن لباس‌ها از شما در برابر کروناویروس محافظت می‌کند؟

لباس و کفش خود را در جای مناسب نگهداری کنید

ممکن است فکر کنید که اشکالی ندارد کفش های خود را برای ورود به خانه از پا در نیاورید یا لباس های خود را دیر به دیر شستشو دهید، اما این اشتباه است. بهتر است لباس و کفش خانگی خود را از لباس و کفش بیرون از خانه جدا کنید. دکتر نانوس می گوید: «من در بیشتر سال های زندگی حرفه ای خود در مراقبت های بهداشتی فعال بودم بنابراین به تجربه می دانم که بیشتر افرادی که در معرض بیماری های عفونی قرار گرفته اند عادت داشته اند لباس های آلوده خود را وارد خانه کنند.»

دکتر ردکراس روش خاص خود را دارد و می گوید: «وقتی وارد خانه می شوید کفش های خود را کنار درب بگذارید. یک کیسه زباله دور کفش ها بکشید و آن ها را در آنجا قرار دهید. این کار باعث می شود ذرات آلوده به کرونا وارد خانه شما نشوند. ذرات در گردش هستند و شما متوجه نیستید که آن ها را استنشاق می کنید.» شاید بهترین راهکار این باشد که کفش های آلوده را خارج از خانه از پا درآورده و با کفش آلوده وارد خانه نشوید.