

۸ باور غلط درباره کرونا

کروناویروس جدید (کووید-۱۹) ویروس ناشناخته و تازه جهش یافته‌ای است و به همین خاطر در ۳ ماه گذشته اطلاعات گمراه‌کننده‌ای درباره آن ارایه شده است؛ اطلاعاتی که پس از چند هفته حالا درست عکس آنها به مردم دنیا توصیه می‌شود.



کروناویروس جدید (کووید-۱۹) ویروس ناشناخته و تازه جهش یافته ای است و به همین خاطر در ۳ ماه گذشته اطلاعات گمراه کننده ای درباره آن ارایه شده است؛ اطلاعاتی که پس از چند هفته حالا درست عکس آنها به مردم دنیا توصیه می شود.

به گزارش ایسنا، عصر ایران نوشت: ۲ ماهی نیست که "اپیدمی" ویروس کرونا در چین تبدیل به یک "پاندمی" جهانی شده است و در این میان جامعه جهانی از نحوه عملکرد دولت چین و سازمان بهداشت جهانی درباره ارایه هشدارهای دیرهنگام درباره این بیماری خطرناک شاک می‌خورد.

در زیر نگاهی داریم به چند اطلاعات گمراه کننده درباره کرونا که بعدها معلوم شد عکس این اطلاعات درست است (کسی نمی داند تا به حال چندین انسان به خاطر همین سوءبرداشت ها و اطلاعات گمراه کننده به این بیماری مبتلا شده و چند نفرشان جان خود را از دست داده اند):

۱- انسان به انسان منتقل نمی شود: در ابتدای شیوع اپیدمی "کرونا ویروس جدید" (کووید ۱۹) در چین دست کم طی هفته های اول شیوع و انتشار اخبار نگران کننده از استان هوبی چین، دولت چین درباره ابتلای انسان به انسان این ویروس اطلاعاتی به جامعه جهانی نمی داد و به جامعه جهانی اطمینان می داد که اوضاع تحت کنترل است اما از میانه های ماه ژانویه دولت چین اقرار کرد که این ویروس از طریق تنفسی از انسان به انسان منتقل می شود و این موضوع را به سازمان بهداشت جهانی اطلاع داد.

۲- با تغییر فصل از بین می رود: در ابتدای شیوع ویروس کرونا در چین بسیاری بر این باور بودند که این ویروس با تغییر فصل و آغاز فصل گرما از بین خواهد رفت. حتی ترامپ رییس جمهوری آمریکا هم ۲ ماه پیش در ادعایی این موضوع را مطرح کرد و گفت: در آوریل این ویروس از بین خواهد رفت.

از بین رفتن این ویروس با تغییر فصل و آغاز فصل گرما از امیدواری های جدی جامعه جهانی در ابتدای شیوع ویروس کرونا در چین بود اما رفته رفته با شیوع این ویروس به نیمکره جنوبی (که در فصل تابستان قرار داشت) و اپیدمی آن در کشورهای نیمکره جنوبی این فرضیه خدشه برداشت و تحقیقات بیشتر روی ویروس کرونا جدید نشان داد عملکرد و بیماری زایی این ویروس به احتمال قریب به یقین با تغییر فصل کاهش نمی یابد و تنها ممکن است میزان سرایت آن از یک فرد به فرد دیگر با توجه به گرمای هوا و عمر کوتاه تر ویروس در فضای بیرون از مخاط بدن، کمتر شود.

۳- کرونا ویروس جدید خطرناک تر از آنفلوآنزای "H1N1" نیست: در ابتدای پیدایش کرونا ویروس جدید در چین مقامات پکن و سازمان بهداشت و جهانی و حتی مقامات بهداشتی بسیاری از کشورهای تازه درگیر (از جمله ایران) یا بی اطلاع از درگیری، مدام تکرار می کردند که بیماری "کووید ۱۹" خطرناک تر و کشنده تر از بیماری آنفلوآنزای فصلی "H1N1" نیست اما هفته گذشته سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد بیماری کووید ۱۹- دست کم ۱۰ برابر کشنده تر از آنفلوآنزاست.

۴- لازم نیست ماسک بزنید: یکی دیگر از اطلاعات گمراه کننده ای که در ابتدای شیوع ویروس کرونا به مردم دنیا داده شد، درباره عدم ضرورت زدن ماسک از سوی افراد سالم بود. به مرور این توصیه هم تغییر کرد و حالا توصیه ها می گوید زدن ماسک به ۲ دلیل در محیط های (خصوصا شلوغ) خارج از خانه توصیه می شود:

- نخست این که جمعیت کثیری از ناقلان ویروس بدون علامت هستند و شاید خودشان هم از ناقل بودن اطلاعی ندارند؛ زدن ماسک در جلوگیری از شیوع ویروس از سوی این افراد موثر است.

- هنوز به طور دقیق درباره نحوه انتقال ویروس از طریق هوا اطلاعات علمی دقیقی در دست نیست و دست کم این که این مساله در دست تحقیق است؛ عده ای معتقدند در محیط های شلوغی چون بازارها و مترو و اتوبوس ها و ... ممکن

است ویروس از طریق هوا منتقل شود و از سوی دیگر تجربه کشورهای موفق در مبارزه با ویروس کرونا (هنگ کنگ، کره جنوبی، تایوان و ...) در اجباری کردن زدن ماسک در بیرون از خانه برای همه نشان می دهد این شیوه ممکن است در کاهش پخش قطرات تنفسی موثر باشد. به همین خاطر فرماندار نیویورک هم روز چهارشنبه (دیروز) از مردم این ایالت آمریکا خواست در بیرون از خانه ماسک بزنند.

۵- نابودی ویروس با ۲۰ دقیقه شستشو با صابون: از ابتدای شیوع ویروس کرونا مدام شستشوی دست ها با آب و صابون به عنوان یک راهکار موثر در کاهش احتمال ابتلا به ویروس کرونا مطرح می شود که البته حرف درستی است. اما این موضوع یک نکته ظریف دارد و آن این که ویروس کرونا با این شست و شوی ۲۰ ثانیه ای دست با آب و صابون نابود نمی شود بلکه از سطح دست فرد شوینده جدا شده و به درون فاضلاب می رود.

در تحقیقی که نتایج آن دیروز (چهارشنبه ۲۷ فروردین ۱۳۹۹) از سوی وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران منتشر شده آمده: این ویروس به مدت ۵ دقیقه پس از ضد عفونی با الکل پایه ۷۰ درصد و ۱۵ دقیقه پس از قرار گرفتن در محلول آب و صابون از بین می رود؛ البته این آزمایش در شرایط دمای ۲۲ درجه محیط انجام شده است. ویروس کرونا به گرما حساس است و هر چه دمای هوا گرم تر شود امکان ماندگاری کمتری در محیط دارد.

به بیان دیگر: شما با شستن ۲۰ تا ۳۰ ثانیه ای دست های خود ویروس کرونا را از بین نمی برید بلکه آن را از روی سطح دست خود جدا می کنید و به جریان آب می سپارید.

۶- رعایت فاصله از ۱ متر تا ۸ متر: درباره رعایت فاصله احتیاطی با دیگران نیز از ابتدای شیوع کرونا اطلاعات متناقض و گاه گمراه کننده ای منتشر شده است. نکته این که هر چه پاندمی شیوع ویروس کرونا گسترده تر می شود و تحقیقات بیشتری درباره این ویروس انجام می شود توصیه های نهادهای بهداشتی دنیا فاصله احتیاطی را بیشتر و بیشتر می کند تا جایی که اخیرا اعلام شد شواهدی هست که ویروس تا فاصله بیش از ۴ متر از فرد آلوده سرایت کرده یا این نکته که قطرات تنفسی فرد بیمار در صورتی که او بدون دستمال و در فضای آزاد عطسه کند، می تواند در شعاعی ۸ متری در اطراف فرد بیمار روی سطوح مختلف بنشیند.

رعایت فاصله احتیاطی با دیگران هم ابتدا از ۱ متر شروع شد و سپس به ۱ متر و نیم افزایش یافت و حالا توصیه ها روی ۲ متر متمرکز است و شاید در آینده این فاصله بیشتر و بیشتر شود.

۷- حیوانات نمی گیرند: یکی دیگر از باورهای غلطی که در ابتدای شیوع ویروس کرونا رواج داشت، نسبت حیوانات اهلی (خانگی) و وحشی با این ویروس بود. در ابتدا باور عمومی بر این بود که حیوانات خانگی یا حتی غیر خانگی این ویروس را نمی گیرند اما ابتلای ۲ سگ خانگی به این ویروس در هنگ کنگ و سپس ابتلای ببرهای باغ وحش نیویورک و چند حیوان دیگر (از جمله گربه) به این ویروس نشان داد این گزاره باطلی است و کسانی که حیوانات خانگی دارند باید مراقب باشند.

۸- کودکان و نوجوانان نمی گیرند: دیگر باور غلطی که در ابتدا وجود داشت عدم ابتلای کودکان و نوجوانان به این ویروس بود. ابتدا تصور می شد کودکان و نوجوانان این ویروس را نمی گیرند اما رفته رفته خلاف این تصور روشن شد و حتی چند نوجوان در دنیا به خاطر ابتلا به این ویروس جان باختند.

یافته های بیشتر نشان داد اتفاقا نسبت کودکان و نوجوانان با این ویروس می تواند نسبت خطرناک تری باشد از این زاویه که کودکان می توانند در حکم ناقلان بدون علامت، این ویروس را به سالمندان انتقال داده و برای آنها خطرات مهلکی خلق کنند. به همین خاطر برای مثال در کشور ترکیه در قوانین قرنطینه خانگی خروج افراد زیر ۲۰ سال و بالای ۶۵ سال به عنوان دو قشر خطرناک (ناقل بدون علامت و در معرض خطر) از خانه ممنوع شد.

از سوی دیگر نتایج آزمایش های متعدد در کشورهای دنیا از جمله در کره جنوبی نشان داد نوجوانان و جوانان زیر ۲۰ سال به طور گسترده درگیر این ویروس هستند و بسیاری از آنها بدون این که بدانند، ناقل بدون علامت این ویروس هستند.

پ.ن: در این گزارش به ده ها مورد اطلاعات گمراه کننده دیگر درباره درمان و یا پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹ در فضای مجازی اشاره ای نشد. متأسفانه برخی از این اطلاعات گمراه کننده در ایران منجر به مرگ صدها نفر و مصدومیت ابدی صدها نفر دیگر شد که از آن جمله اند: (رابطه مواد مخدر و مشروبات الکلی در جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا،

خوراکی ها و داروهای گیاهی مختلف، انواع ویتامین ها و مکمل ها، گرفتن سشوار داخل بینی و ...)