



توجه به سلامت روان دانشجویان در روزهای مقابله با کروناویروس

دولت هند تصمیم گرفته که در این روزها که کروناویروس گسترش یافته است، به سلامت روان دانشجویان توجه بیشتری داشته باشد.

دولت هند تصمیم گرفته که در این روزها که کروناویروس گسترش یافته است، به سلامت روان دانشجویان توجه بیشتری داشته باشد.

به گزارش ایسنا و به نقل از یودیلونیوز، "کمیسیون گرنت دانشگاهی" (UGC) هند از همه دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی هند خواسته است که در این روزهای کرونایی که شهرها تعطیل هستند، به مقابله با بروز مشکلات بهداشت روان در میان دانشجویان این کشور کمک کنند.

در بخشنامه رسمی این کمیسیون آمده که در روزهای مقابله با بیماری "کووید-۱۹"، رسیدگی به نگرانی های روانشناختی دانشجویان و توجه به رفاه و سلامت دانشجویان، دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی، از اهمیت بالایی برخوردار است و باید راه حل هایی برای سلامت روان این افراد تهیه شود.

این راهنماهای سلامت روان باید توسط مشاوران و سایر اعضای هیات علمی شناسایی و تحت نظر قرار بگیرند.

همچنین در این بخشنامه آمده: مهم است که دانشجویان آرام و بدون استرس باشند. این آرامش بخشی می تواند از طریق تلفن، ایمیل و پلتفرم های رسانه های دیجیتالی و اجتماعی صورت گیرد.