

موسیقی برای دندان ها خطر دارد

هرگاه اسم ساز یا نواي موسیقي به گوش مي خورد، احساس خوبی از شنیدن آن پیدا مي کنیم یا به استعدادي که نوازنده آن دارد متمرکز مي شويم، ولي آیا مي دانيد همین وسایل هم مي توانند مشکلاتي برای دهان، دندان و حتي سلامت فرد ایجاد کنند؟



جام جم آنلاین: هرگاه اسم ساز یا نواي موسیقي به گوش مي خورد، احساس خوبی از شنیدن آن پیدا مي کنیم یا به استعدادي که نوازنده آن دارد متمرکز مي شويم، ولي آیا مي دانيد همین وسایل هم مي توانند مشکلاتي برای دهان، دندان و حتي سلامت فرد ایجاد کنند؟ تحقیقات انجام شده نشان مي دهد استفاده از سازي که با دهان نواخته مي شود، مي تواند مشکلات مرتبط با عفونت، حساسیت، انتقال بیماری و تغییرات دندانی را در پی داشته باشد.

با توجه به تماسي که این سازها با لب و مخاط دهان و در برخي موارد با دندان ها دارد، امکان تبادل گونه میکروبي در بین هر دو قسمت وجود دارد. باید توجه داشت که بسیاری از این قارچ ها، باکتری ها و ویروس ها طول عمر طولانی دارند و در برابر شرایط سخت محیطی کاملاً مقاوم هستند بنابراین حتي اگر وسیله موسیقي در مدت زمان زیادی هم استفاده نشده باشد، امکان حفظ یا حتي تکثیر باکتری وجود دارد و مي تواند برای سلامت دهان و دندان و حتي سلامت کلی کودک خطرساز باشد.

براساس تحقیقاتي که محققان دندانپزشکی در این زمینه انجام داده اند، مشخص شده است که تعداد قابل توجهي عوامل بیماری زا و نزدیک به 500 نوع میکروب مي تواند در مدخل، بدنه یا سایر قسمت های چنین وسایلي وجود داشته باشد. بر پایه تحقیق دیگری حتي شیوع و بروز بیماری های مرتبط با آسم هم در مواردی با استفاده از چنین وسایلي افزایش داشته است.

در برخي موارد عفونت یا زخم های اطراف لب ها به دلیل ابتلا به میکروب ها در پی استفاده از این وسایل گزارش شده است بنابر این کاملاً آشکار است که تمیز کردن هنگام استفاده و نگهداری از این آلات ضروري است.

استریل کردن ساده این وسایل برای پیشگیری از ایجاد چنین مشکلاتي قدم اول در کنترل این مشکلات بوده ولي کافی نیست.

چرا که این قارچ ها و میکروب ها مي توانند تا عمق این وسایل نفوذ کنند و دور از دسترس مواد شوینده به فعالیت خود ادامه دهند. برخی از این بیماری ها نیز عامل ویروسي دارند که استفاده از آنتی بیوتیک ها برای درمان آنها مناسب نیست.

توصیه های مهم

– با توجه به حساس بودن وسایل موسیقي لازم است از محلول های تمیز و ضد عفونی کننده مناسب استفاده شود. برای این منظور با توجه به نوع ساز مي توانید از دستورالعمل شرکت سازنده استفاده کنید.

– در دوره های زمانی معین لازم است اجزای ساز جدا شده و تمام سطوح آن بخصوص سطوح داخلی آن بخوبی تمیز و شسته شود.

– استفاده شخصی از ساز بسیار مهم است. باید به کودکان آموزش داد که ساز هم جزو وسایل شخصی فرد محسوب مي شود تا از استفاده مشترک خودداری شود.

– در صورت بروز مشکلات غیر عادی در ناحیه دهان و دندان پس از استفاده از وسایل موسیقي، با پزشک یا دندانپزشک مشورت شود.

– وسیله موسیقي را همواره در محل مناسب و تمیز نگهداری کنید.

دکتر محمدامین نریمانی
متخصص ارتودنسی

