



منتقل‌کننده کرونا در سیزده بدر نباشید / راهی جز فاصله گذاری اجتماعی نداریم

درحالی که متخصصان حوزه سلامت نسبت به گسترش ویروس کرونا در روز سیزده بدر ابراز نگرانی می‌کنند...

درحالی که متخصصان حوزه سلامت نسبت به گسترش ویروس کرونا در روز سیزده بدر ابراز نگرانی می‌کنند، مشاور رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره ایران با تاکید بر توجه به طرح «فاصله گذاری اجتماعی» به مردم هشدار داد که اگر برای برگزاری آئین سیزدهمین روز نوروز وارد پارک ها و بوستان ها شوند ممکن است انتقال دهنده ویروس کرونا باشند و اگر افراد مسائل بهداشتی را رعایت کرده بودند شاید امروز وضعیت بهتر بود اما هنوز هم دیر نشده است.

امین رفیعی پور در گفت وگو با ایسنا، بیان کرد: ویروس کرونا مدتهاست که در ایران اپیدمی شده و هر روز شاهد بیماری تعدادی از افراد هستیم و از سوی دیگر نیز آمار بالای مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی نیز منجر به خستگی کادر درمان شده است و این عوامل می تواند موجب آسیب های بیشتری به مردم و کادر درمانی شود. برای قطع زنجیره کرونا راهی جز توجه به طرح «فاصله گذاری اجتماعی» و «بهداشت فردی» وجود ندارد.

وی ادامه داد: برخی از مردم توصیه های وزارت بهداشت را جدی گرفته و رعایت می کنند و برخی دیگر این توصیه ها را جدی نگرفته اند، شاید این دسته افراد، افرادی هستند که باور درستی نسبت به «سلامتی» ندارند و نمی دانند که ویروس کرونا تا چه میزان خطرناک است. بسیاری افراد فکر می کنند ممکن است دچار بیماری نشوند یا مرگ برای همسایه است و باتوجه به اینکه چندان نسبت به حوزه سلامت آگاهی ندارند نمی توانند اصول بهداشتی را رعایت کنند پس به سفر و دید و بازدید نوروزی می روند، در مجامع عمومی به راحتی حاضر می شوند، از ماسک و دستکش استفاده نمی کنند و.... این مسائل باعث می شود که آنها علاوه بر صدمه زدن به خودشان، انتقال دهنده بیماری نیز باشند.

این متخصص روانشناسی سلامت با اشاره به آئین سیزده بدر با وجود ویروس کرونا در کشور اظهار کرد: چه بخواهیم و چه نخواهیم ویروس کرونا در کشور وجود دارد و اگر برای برگزاری آئین سیزدهمین روز نوروز وارد پارک ها و بوستان ها شویم ممکن است انتقال دهنده ویروس کرونا باشیم. باید بیاموزیم که در دو الی سه ماه آینده سبک زندگی جدیدی را انتخاب کردیم و باید آن را ادامه دهیم. در واقع افراد باید باور کنند که به همراه خانواده در محیطی کاملاً قرنطینه و ایزوله زندگی کنند.

رفیعی پور تاکید کرد: مهم ترین اصل برای هر انسانی «سلامتی» است و زمانی که افراد سالم باشند می توانند برای سال های بعد همین مراسم ها را برگزار کنند. اگر افراد مسائل بهداشتی را رعایت کرده بودند شاید امروز وضعیت بهتر بود و هنوز هم دیر نشده است.

مشاور رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره ایران به خانواده ها پیشنهاد کرد که برای سیزدهمین روز از نوروز برنامه و تفریحات نشاط آوری را در داخل خانه برگزار کنند و حتی سیزده بدر را در پشت بام خانه خود برگزار کنند. باید قبول کرد که در قرنطینه هستیم و در قرنطینه نیز می توان تفریحات سالمی داشت.