



نوروز 99، در خانه می‌مانیم...

عید امسال، میهمان ناخوانده‌ای در کوچه پس کوچه‌های شهر قدم می‌زند و منتظر اندکی قصور است تا جان مردم را درگیر کند، از این روست که بسیاری از افراد به توصیه‌ها توجه کرده و خانه را برای خود امن‌ترین یافته و در کنار خانواده و در خانه‌های خود، تعطیلات سال نو را سپری می‌کنند.

ایسنا/آذربایجان شرقی: عید امسال، میهمان ناخوانده‌ای در کوچه پس کوچه‌های شهر قدم می‌زند و منتظر اندکی قصور است تا جان مردم را درگیر کند، از این روست که بسیاری از افراد به توصیه‌ها توجه کرده و خانه را برای خود امن‌ترین یافته و در کنار خانواده و در خانه‌های خود، تعطیلات سال نو را سپری می‌کنند.

«در خانه می‌مانیم»، «خانه امن‌ترین مکان در مقابل کرونا»، «به مسافرت نمی‌رویم»، «عید امسال، دید و بازدید تعطیل!» و... نمونه‌ای از پیام‌هایی است که در نوروز 99، شاهد نشر گسترده آن‌ها در فضای مجازی هستیم؛ برخی نیز در کنار پیام تبریک عید خطاب به اقوام و دوستان خود، پی‌نوشتی هم اضافه کرده و تاکید کرده‌اند: «چون دوستان داریم، عید به دیدنتان نمی‌آییم!».

به گفته متخصصان امر اگر فقط چند هفته مردم در خانه‌های خود بمانند و جز در ضرورت آن هم با رعایت نکات بهداشتی از خانه خارج نشوند، این بیماری مسری نیز فروکش می‌کند.

دست‌هایمان کمی دورتر؛ دل‌هایمان ولی نزدیک‌تر

اهمیت "در خانه ماندن" در شرایط فعلی به حدی است که علاوه بر توصیه متخصصان و مسئولان داخلی، دفتر نمایندگی سازمان جهانی بهداشت (WHO) در ایران نیز در پیامی ضمن تبریک نوروز ۱۳۹۹، با شعار «دست‌هایمان کمی دورتر؛ دل‌هایمان ولی نزدیک‌تر» برای قطع زنجیره انتقال کروناویروس از تمام ایرانی‌ها خواست تا با ماندن در منازل و پرهیز از مسافرت و بازدیدهای نوروزی، بهار امسال را جشن بگیرند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در این خصوص در گفت‌وگوی خبری اظهار کرد: تقریباً تمامی شهرهای استان آلوده هستند و ویروس در تمامی نقاط استان منتشر شده است؛ در این شرایط لازم است کنترل بیماری، قطع زنجیره ارتباط افراد و به تبع آن قطع زنجیره انتشار ویروس است.

باید از دید و بازدیدهای حضوری و سفر خودداری کنیم

عباسعلی درستی با تاکید بر این که تعداد مبتلایان به کرونا در استان سیر صعودی دارد، افزود: علی‌رغم این که اکثر مردم هشدارهای بهداشتی را رعایت می‌کنند، اما برخی از افراد همراهی نکرده و بر این اساس شاهد درگیری بیش از پیش مردم در این روزها هستیم؛ امیدواریم مردم حساسیت مسئله را درک کرده و به خاطر خودشان، عزیزانشان و سایر مردم هشدارها را رعایت کنند.

وی در ادامه با تاکید بر خودداری از سفرهای نوروزی و دید و بازدیدها، گفت: متأسفانه کل استان آلوده بوده و هیچ نقطه‌ای نداریم که آلودگی نداشته باشد، حتی در یکی از روستاها 9 کرونا مثبت ثبت شد؛ اخطار می‌دهیم که تمامی نقاط استان آلوده است و شهروندان خیال نکنند که فلان روستا یا نقطه گردشگری آلوده نیست.

وی افزود: افراد مختلف نیز بدون علائم، ممکن است مبتلا باشند، بر این اساس برای حفظ سلامتی خود و عزیزانمان باید از بازدیدهای نوروزی و سفر به نقاط دیگر خودداری کرده و تا جایی که ممکن است در خانه بمانیم.

حفظ سلامتی از دید و بازدید عید مهم‌تر است!

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان نیز در این خصوص در گفت‌وگوی خبری اظهار کرد: سلامتی، از بزرگترین نعمت‌ها شمرده شده و در دین اسلام بر حفظ سلامتی و اهمیت آن بسیار تاکید شده است، امروز هم با چالشی طرف شده ایم که اگر در مقابل آن تلاش و دقت نکنیم، سایر نعمت‌ها قابل استفاده نخواهد بود.

حجت الاسلام حسن شعبانی تاکید کرد: هم توصیه دین و هم توصیه عقل است که اهم و مهم را درک کنیم؛ صله رحم در نوروز هرچند امری مهم است اما حفظ سلامتی خود و عزیزانمان مهم تر از آن است.

وی افزود: طبق گفته متخصصان امر، یک نفر مبتلا می تواند بیماری خود را به بسیاری از افراد منتقل کند، بنابراین تنها کاری که می توان برای حفظ سلامتی خود و عزیزانمان انجام دهیم این است که در عید نوروز امسال به صورت تلفنی و مجازی با عزیزان خود ارتباط برقرار کرده و از زیارت فیزیکی خودداری کنیم. همچنین از بازارگردی و حضور در اجتماعات نیز پرهیز شود.

وی با اشاره به ایجاد نشاط و سرگرمی در داخل خانه، اظهار کرد: همنشینی با خانواده از جمله توصیه های موکد دینی بوده و امروز شرایط فراهم است تا در خانه هایمان، کنار همسر و فرزندان خود بنشینیم و گفت و گو کنیم؛ همچنین شرایط برای استراحت کردن و همچنین مطالعه رمان ها و کتاب های پرمحتوا فراهم شده و نباید از این فرصت غفلت کنیم.

شعبانی با بیان این که در تلویزیون نیز برنامه های جذاب و نشاط آور بسیاری برای نوروز تدارک دیده شده است، افزود: نوروز امسال در خانه بمانیم و در کنار خانواده خود نوروزی متفاوت را تجربه کنیم تا هم این بیماری فروکش کند و هم سلامتی خود و عزیزانمان به خطر نیفتد.

به گزارش ایسنا، با تعطیل شدن اماکن گردشگری و مبحث گردشگری در نوروز سال جاری بسیاری از نمایشگاه ها، فروشگاه ها و همچنین اپلیکیشن های سفر مجازی در استان به راه افتاده تا مردم از طریق آن و در خانه های خود بتوانند از نقاط مختلف بازدید کرده و در خانه خود به اماکن فرهنگی و تاریخی سفر کنند.

سفر مجازی به جاذبه های گردشگری آذربایجان شرقی

در این رابطه، اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی از امکان بهره مندی مجازی از ظرفیت های گردشگری استان خبر داد و اعلام کرد: با توجه به شرایط کنونی کشور به دنبال شیوع بیماری کرونا و ممنوعیت انجام هرگونه سفر در سطح کشور، سفر مجازی به جاذبه های گردشگری و تاریخی یکی از مناسبترین روش هایی است که به وسیله آن مردم می توانند با جاذبه های مختلف به طور کامل آشنا و برنامه سفر خود را پس از گذر از این بحران معین کنند.

طبق اعلام اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان، هموطنان می توانند با نصب نرم افزار مستر تریپ (آقای سفر)، با ۲۰۰ مسیر طبیعت گردی و ۵۲ روستای هدف گردشگری آذربایجان شرقی آشنا شده و مقاصد سفر آینده خود به استان را از این طریق انتخاب کنند.

بازدید و شرکت در نمایشگاه ها و مسابقات مجازی

البته برای استفاده هرچه بیشتر مردم از تعطیلات خانگی، مسابقات فرهنگی بسیاری نیز تدارک دیده شده که مسابقه نوروزی مجازی «اثل آیینی»، مسابقه کتابخوانی در خانه بخوانیم و... نمونه ای از آن است، علاوه بر این برخی نمایشگاه های مجازی چون "نمایشگاه مجازی آثار هنری هنرمندان استان به نشانی www.instagram.com/corona.tbz" به راه افتاده تا مردم در خانه های خود به بازدید از آثار هنری بپردازند.

تماشای سریال ها و برنامه های تلویزیونی

در این میان فیلم ها، سریال ها و ویژه برنامه های مختلفی در صدا و سیما تدارک دیده شده تا مردم نوروزی شاد و بانشاط را در خانه هایشان تجربه کنند، از این رو تماشای این برنامه ها نیز خالی از لطف نبوده و همچنین از ظرفیت اینترنت در جست و جوی فیلم های مورد علاقه نیز نباید غافل شد.

بازی های محلی و ورزش برای گذران تعطیلات

تعطیلات عید در خانه فرصت مناسبی است تا با سایر اعضای خانواده مشغول انواع بازی های بومی و محلی، برگزاری مسابقه شعر، پانتومیم و... شده و همچنین بزرگترها از خاطرات گذشته و داستان های قدیمی تعریف کنند؛ همچنین

انجام ورزش های خانگی مثل شطرنج و... نیز می تواند فضای خانه را بانشاط و مهیج کند. البته برخی از بازی ها و برنامه ها را نیز می توان به صورت مجازی "ارتباط تصویری" با مشارکت سایر دوستان و اقوام نیز انجام داد.

همچنین می توان با فعالیت های دیگری چون آشپزی، مطالعه و... فضایی مغتنم و بانشاط در کنار خانواده فراهم کرد تا "در خانه ماندن" ما به قطع زنجیره شیوع کرونا ویروس کمک کرده و بتوانیم در سال 99، دوباره بهاری عاری از بیماری را تجربه کنیم.