

اگر همسر بد اخلاق دارید

بد اخلاقی از پدیده های منفی در زندگی زناشویی است که موجب برانگیخته شدن عواطف منفی همسر گشته و مودت و صمیمیت را از بین می برد.



بد اخلاقی همسران و راهکارهای درمان آن
بد اخلاقی از پدیده های منفی در زندگی زناشویی است که موجب برانگیخته شدن عواطف منفی همسر گشته و مودت و صمیمیت را از بین می برد.

تعامل غیر اخلاقی و عاطفه منفی
زندگی در بد اخلاقی، مجموعه ای از ناهنجاری های ارتباطی است که منجر به نارضایتی و ناپایداری خانواده می گردد. زندگی زناشویی، یعنی تعامل و ارتباط همسران با یکدیگر و موفقیت زندگی در گرو تعامل مثبت و سازنده است.

حال اگر بر این تعامل، بد اخلاقی حاکم گردد، تعامل همسران پر از تنش و تضاد و نابسامانی خواهد شد و بدیهی است که از این نوع تعامل نمی توان انتظار رضامندی و پایداری داشت. در واقع تعامل غیر اخلاقی فرد، در طرف مقابلش عاطفه منفی ایجاد می کند که به تدریج جای خود را به نفرت می دهد.

امام علی علیه السلام درباره تأثیر بد اخلاقی بر زندگی می فرماید:

ثلاث لایهناً لصاحبهن عیش: الحقد، والحسد، و سوء الخلق؛ سه خصلت است که برای دارنده آنها، زندگی گوارا نیست: کینه توزی، حسادت و بد اخلاقی. 1

در کلام دیگری حضرت می فرماید: لا عیش لسیء الخلق؛ بد اخلاق زندگی (گوارا) ندارد. تمیمی آمدی، همان، ح ۱۴۰۱۵ و به همین جهت سفارش شده که به فرد بد اخلاق همسر ندهید.

بر اساس آموزه های اسلامی، تاب آوردن و صبر کردن، بهترین واکنش به آن است. بردباری موجب کاهش فشار روانی می گردد و ناپردباری بر دامنه مشکلات می افزاید. در حدیثی آمده است: من لا یعد الصبر لنوائب الدهر یعجز؛ کسی که صبر را برای مصیبت های ناگوار آماده نکند، ناتوان شود.

چه باید کرد

درباره بد اخلاقی دو مسئله مهم وجود دارد: یکی اصلاح و درمان بد اخلاقی و دیگری واکنش به بد اخلاقی. اولی بیشتر به خود فرد مربوط می شود و دومی به طرف مقابل.

برای درمان بد اخلاقی می توان از راهکارهایی استفاده کرد. این راهکارها، هم می تواند توسط خود فرد استفاده شود و هم همسر وی.

خود آزاری اساسی ترین پیامد بد اخلاقی

برخی از پیامدها به خود فرد بد اخلاق بر می گردد. این پیامدها موجب بدتر شدن وضعیت روحی و روانی فرد می شود و افزون بر آزار دادن خود فرد، غیرمستقیم بر خانواده نیز تأثیر می گذارد. خود دوستی، مستحکم ترین پایه را در زندگی انسان دارد. بر همین اساس، انسان مایل است که همه منافع را برای خود جلب و همه زیان ها را از خود دور کند. تحریک این ویژگی می تواند نقش مهمی در درمان بد اخلاقی داشته باشد. پیشوایان دین نیز از همین ویژگی می توانند نقش مهمی در درمان بد اخلاقی داشته باشند.

امام صادق علیه السلام می فرماید: لو علم سیء الخلق انه یعذب نفسه، لتسمح فی خلقه؛ اگر بد اخلاق می دانست که خود را می آزارد، در اخلاق خود آسان می گرفت. 2

مهم ترین و اساسی ترین پیامد بد اخلاقی برای خود فرد، خود آزاری است. یک آزار، آزار بدنی است و آزار دیگر، روحی و روانی است که توسط بد اخلاقی نصیب انسان می گردد و این بدان جهت است که فرد بد اخلاق، به جای نشاط و

شادابی، دچار غم و اندوه می گردد. چنین شخصی، غمی پایدار و فراوان در درون دارد.

پیامد های خانوادگی

توجه کردن و توجه دادن به اینکه بداخلاقی به خانواده آسیب می رساند، می تواند موجب اصلاح بداخلاقی گردد. مهم این است که حس خانواده دوستی فرد تحریک گردد. در روایات تصریح شده که بداخلاقی موجب افزایش هزینه های روانی خانواده و سنگین شدن زندگی می گردد. این روایات به ویژه درباره مردان صادر شده است.

رسول اکرم صلی الله علیه وآله وسلم می فرماید: شرارکم اسوأکم خلقا، و اشدّه مؤنّه، و اثقله علی اهله؛ بدترین شما کسی است که بداخلاق تر، پرهزینه تر، و برای خانواده اش گران بارتر باشد. 3

هم چنین در روایات تصریح شده که بداخلاقی موجب ملول شدن همسر می گردد.

امام علی علیه السلام می فرمایند: من ضاق خلقه مله اهله؛ کسی که بداخلاق است، خانواده اش از او خسته و بیزار می شوند. 4

ب) توجه به این خوش اخلاقی در روحیه خود فرد و نشاط و لذتی که از آن می برد، تأثیر مثبت دارد و موفقیت در زندگی خانوادگی را به دنبال دارد؛ یا اینکه فرد خوش اخلاق، به ایمان نزدیکتر بوده و از پاداش های اخروی برخوردار است، در دوری از بداخلاقی سودمند خواهد بود.

واکنش به بداخلاقی

در برابر بداخلاقی همسر، چه واکنشی باید نشان داد؟

بی تردید بداخلاقی، اثرات ویرانگر و زیان باری دارد؛ ولی باید دید که چه باید کرد تا اثرات منفی آن به حداقل کاهش یابد. اگر همسر، واکنش نشان داده و مقابله به مثل کند، دچار کنشاکش زجرآور و دردناکی خواهند شد که پیوسته دامنه اثرات منفی را گسترده تر ساخته و بر عمق آن می افزاید. بنابراین واکنش مناسب و منطقی، از مسایل ضروری است.

بر اساس آموزه های اسلامی، تاب آوردن و صبر کردن، بهترین واکنش به آن است. بردباری موجب کاهش فشار روانی می گردد و نابدباری بر دامنه مشکلات می افزاید. در حدیثی آمده است: من لا یعد الصبر لنوائب الدهر یعجز؛ کسی که صبر را برای مصیبت های ناگوار آماده نکند، ناتوان شود. 5

بی تابی کردن، انسان را ناتوان می سازد و فرصت اصلاح را از بین می برد؛ اما اگر فرد، بردباری پیشه کند، از محنت و رنج آن کاسته می شود.

امام صادق علیه السلام می فرماید: چیزی چون شکر بر امور خوشایند، نیفزاید و چیزی چون صبر از امور ناخوشایند نگاهد. 6

کسی که توان صبر داشته باشد، از لحاظ روحی و واکنشی توانمند شده و در برابر مشکلات درمانده نمی شود و می تواند موقعیت های ناخوشایند را کنترل نماید. همان اندازه که برخورد اخلاقی تأکید شده به صبر در برابر بداخلاقی نیز سفارش شده است.

رسول اکرم صلی الله علیه وآله وسلم فرمودند: خدا درباره صبر زن بر بداخلاقی مرد می فرماید: من صبرت علی سوء خلق زوجها، اعطاها الله مثل ثواب آسیه بنت مزاحم؛ هر زنی که بر بداخلاقی شوهرش شکیبیا باشد، خداوند همانند پاداش آسیه دختر مزاحم به او دهد. 7

پینوشتها

1. تمیمی آمدی، غررالحکم و دررالکلم، ج ۴۶۳
2. نزهه الناظر، ج ۵، ص ۱۰۶.
3. الفردوس، ج ۲، ص ۳۷۰.
4. کلینی، اصول کافی، ج ۸، ص ۲۳.
5. کلینی، اصول کافی، ج ۲، ص ۹۳؛

6. حرانی، تحف العقول، ص ۳۷۳
7. مجلسی، بحار الانوار، ج ۱۰۳، ص ۲۴۷.

منبع: سایت بلاغ