

اما کرونا را به خانه نبرید!

این روزها که کرونا مهمان ناخوانده شهرهایمان شده، سعی کنید...



این روزها که کرونا مهمان ناخوانده شهرهایمان شده، سعی کنید در خانه بمانید و فقط بنابر ضرورت از منزل خارج شوید. در عین حال توصیه شده که فقط یکی از اعضای خانواده که نسبت به رعایت نکات بهداشتی آگاه بوده و می تواند از خودش مراقبت کند، برای تهیه مایحتاج روزانه یا هفتگی بیرون رود. در عین حال توجه کنید که در هنگام خرید مایحتاج از فروشگاه ها هم باید یکسری نکات بهداشتی را رعایت کنید تا کرونا را به خانه نبرید.

به گزارش ایسنا و بنابر اعلام انجمن آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ایران، نکات بهداشتی که برای پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس جدید در هنگام خرید باید رعایت شوند، عبارتند از:

- به غیر از موارد ضروری وارد مراکز خرید و فروشگاه ها نشوید.
- تا پایان خرید دستکش خود را در دست داشته باشید و بلافاصله پس از خارج شدن از فروشگاه آن را در یک پوشش پلاستیکی انداخته و مجددا استفاده کنید.
- هنگام درآوردن دستکش از عدم تماس دست های خود با قسمت های رویی دستکش مطمئن شوید.
- در صورت داشتن تب و سرفه حتما از ماسک در مکان های عمومی چون فروشگاه ها استفاده کنید.
- از بردن کودکان به مراکز خرید جدا خوداری کنید.
- از خرید بستنی و مواد غذایی باز برای کودکان خود در مراکز خرید، امتناع کنید.
- در اولین فرصت ممکن بعد از اتمام خرید دست خود را حداقل ۴۰ ثانیه با آب و صابون بشویید.
- از دست زدن به پله برقی در فروشگاه ها اکیدا خودداری کنید.
- در صورت استفاده از آسانسور در مراکز خرید برای فشار دادن دکمه های آسانسور از دستمال کاغذی استفاده و سپس بدون تماس دست تان با آن قسمت دستمال، آن را به سطل آشغال بیندازید.
- استفاده از وسایل بازی تعبیه شده در فروشگاه ها برای کودکان مطلقا انجام نشود.
- برای پرداخت وجه، از دریافت کننده وجه بخواهید اجازه دهد خودتان کارت را در دستگاه کارتخوان بکشید و آنها نیز خودشان مبلغ و رمز کارت را وارد کنند.
- کارت عابر بانکی را که استفاده کردید، در یک دستمال کاغذی بپیچید و سپس در جیب تان بگذارید تا در اولین فرصت آن را ضدعفونی کرده و سپس در کیف تان قرار دهید.
- هرگز به مکان های فروش حیوانات زنده مراجعه نکنید.