

در بیماری کرونا چگونه بدانیم در معرض خطریم؟

علائم ویروس کووید-۱۹ ممکن است متفاوت باشند و به آنفلوانزا شباهت داشته باشد. در اینجا به ارائه اطلاعاتی راجع به این که چگونه بفهمیم مبتلا شده‌ایم و چه زمان باید به پزشک مراجعه کنیم می‌پردازیم.



علائم ویروس کووید-۱۹ ممکن است متفاوت باشند و به آنفلوانزا شباهت داشته باشد. در اینجا به ارائه اطلاعاتی راجع به این که چگونه بفهمیم مبتلا شده‌ایم و چه زمان باید به پزشک مراجعه کنیم می‌پردازیم. به گزارش تابناک به نقل از سایت خبری تودی با شیوع ویروس کرونا موسوم به کووید-۱۹ از چین به حداقل ۵۰ کشور در سرتاسر جهان از جمله ایالات متحده که از نظر جغرافیایی دورترین اراضی از چین محسوب می‌شوند، حتی یک مورد عطسه و سرفه نیز ممکن است باعث ایجاد نگرانی شود.

چگونه می‌توانیم بدانیم که به ویروس جدید کرونا مبتلا شده‌ایم یا خیر؟ علائم کروناویروس در بدن چیست؟ چه زمانی ملزم به مراجعه به پزشک خواهیم بود؟ دکتر ناتالی آذر، پزشک متخصص در گفتگو با NBC News به شرح علائم و اطلاعات مورد نیاز درباره‌ی این ویروس پرداخته است:

علائم شایع کروناویروس شامل آبریزش بینی، سرفه، گلودرد و تب است. در برخی این موارد خفیف است، مانند یک سرماخوردگی ساده می‌نماید در حالی که در برخی دیگر این احتمال وجود دارد که منجر به ذات‌الریه شود.

دکتر آذر خاطر نشان کرد: از یک سری ۱۲۸ نفره از موارد مشکوک به ابتلا در بیمارستانی در ووهان چین، تقریباً یک چهارمشان به مراقبت‌های ویژه نیاز دارند.

شایع‌ترین علائم اولیه ابتلا به این ویروس عبارتند از:

تب

خستگی

سرفه خشک

تنگی نفس از روز پنجم ابتلا

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها معتقد است که علائم کووید-۱۹ ممکن است در حداقل دو روز یا حداکثر تا ۱۴ روز پس از ابتلا بیمار علائم خود را آشکار سازد.

دکتر آذر در پاسخ به این سوال که چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟ گفت: اگر شما این علائم را دارید و بیش از ۶۰ سال سن دارید و یا مشکلات اساسی و یا بیماری‌های پس‌زمینه‌ای دارید بدون معطلی به خود را به مراکز درمانی و قرنطینه معرفی کنید. توجه داشته باشید که اگر هر کس با تنگی نفس، تب بالاتر از ۴۰ درجه، درد قفسه سینه، استفراغ مداوم و یا اسهال مواجه است، باید تحت مراقبت‌های ویژه‌ی پزشکی قرار گیرد.

وی هم چنین در پاسخ به این سوال که آیا کروناویروس از آنفلوانزا بدتر است؟ این گونه بیان کرد: که آنفلوانزا و کروناویروس جزء بیماری‌های تنفسی هستند.

دکتر آذر گفت که کروناویروس به طور قطع از آنفلوانزا مسری‌تر است. این ویروس با توجه به توالی ژنتیکی پیوسته‌اش کشنده‌تر از آنفلوانزا است اما به اندازه سایر ویروس‌های مسری دیگر کشندگی ندارد.

وی همچنین توضیح داد: "میزان مرگ و میر ناشی از آنفلوانزا حدود ۱/۰ درصد بوده است. حال آن که برای کروناویروس این میزان حدود ۲ درصد و همچنین میزان کشندگی ویروس سارس ۱۰ درصد بوده است.

دکتر آذر همچنین درباره ی چگونگی گسترش این ویروس اظهار کرد: "کروناویروس معمولاً از طریق تماس مستقیم با فرد آلوده سرایت می کند. محققان هنوز بر روی چگونگی سرایت دقیق این ویروس با این چنین سرعت بالایی از فردی به فرد دیگر در حال تحقیق و مطالعه هستند. بطور کلی کروناویروس ها از طریق تماس نزدیک شیوع پیدا می کنند و دامنه ای در حدود یک تا دو متر را از طریق سرفه یا عطسه شخص بیمار در فضا دربرمی گیرند.