



وضعیت زرد کرونا در تبریز/ویروس بی‌رحمی، کشنده‌تر از کرونا است

با شیوع بیماری ویروسی کرونا در ایران تاکنون موردی در تبریز مشاهده نشده ولی وضعیت سفید و یا قرمز نیست، بلکه باید پیشگیری لازم با رعایت بهداشت فردی و عمومی به عمل آید.

با شیوع بیماری ویروسی کرونا در ایران تاکنون موردی در تبریز مشاهده نشده ولی وضعیت سفید و یا قرمز نیست، بلکه باید پیشگیری لازم با رعایت بهداشت فردی و عمومی به عمل آید. خبرگزاری مهر، گروه استان‌ها &ndash؛ آناهیتا رحیمی: کرونا، ویروسی کشنده که تا به حال، دارو و درمانی برای آن در نظر گرفته نشده است و تنها راه ابتلاء نشدن به این بیماری، پیشگیری است. علائمی شبیه به علائم آنفلوآنزای فصلی دارد، اما تنگی نفس و دردهای عضلانی، نشانه‌هایی از ویروس کرونا را بروز می‌دهد. همواره با آغاز فصل سرما و شیوع سرماخوردگی‌ها و آنفلوآنزا در بین افراد، اطلاع‌رسانی از طریق رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی، مردم را بیشتر به سوی رعایت نکات بهداشتی سوق می‌داد. حال چند هفته‌ای است که شیوع ویروس کرونا در جهان، مردم را بیشتر نگران کرده و تا جایی پیش رفته است که به یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌ها بین افراد تبدیل شده است. مردم نگران هستند و مسئولان حوزه بهداشت، سلامت و حتی شبکه‌های اجتماعی، نیز سعی در اطلاع‌رسانی رعایت نکات بهداشتی به افراد هستند. کرونا تا به امروز جان ۲ هزار و ۴۶۶ نفر را گرفته و بیش از ۷۸ هزار و ۸۸۰ نفر را در نقاط مختلف جهان مبتلا کرده است.

اکثر مردم در بیرون از خانه از ماسک و دستکش برای پیشگیری از این ویروس استفاده می‌کنند ولی آنگونه که پیداست، شیوع این بیماری و افزایش مردم برای خرید ماسک و محلول‌های ضدعفونی دست، بازار داغی را نیز برای سودجویان رقم زده است.

این تنها روی یک سکه نیست؛ احتکار ماسک، گران‌فروشی و حتی در برخی از مواقع موجود بودن ماسک در برخی از داروخانه‌ها و عدم فروش آن نیز از دیگر بحث‌های داغی است که نباید به سادگی از آن چشم‌پوشی کرد. به گفته کارشناسان امر بهداشت، چهار ساعت، عمر ماسک‌های یکبار مصرف است و در همین حال، مردم برای خرید آن باید کل داروخانه‌های شهر را جستجو کنند و اگر داروخانه‌ها خیال فروش ماسک را داشته باشند با قیمتی گران‌تر در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد.

ضدعفونی پایانه‌های مسافری و ناوگان حمل و نقل در کنار تعطیلی مدارس و دانشگاه‌ها، سازمان پایانه‌های مسافری شهرداری کلانشهر تبریز و هم‌چنین ناوگان اتوبوسرانی شهری نیز برای حفظ سلامت شهروندان و پیشگیری از انتقال ویروس کرونا بر اساس دستورالعمل‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ضدعفونی اتوبوس‌ها با مواد و محلول‌های شست و شو و ضدعفونی، هر شب در پایانه‌های مرکزی اتوبوسرانی تبریز انجام می‌گیرد.

کرونا ویروسی است که تنها راه مقابله با آن، پیشگیری است؛ ویروسی که حتی مدارس کل کشور و دانشگاه‌ها را نیز به تعطیلی کشانید. شهروندان به جز راه‌های پیشگیری، چاره دیگری ندارند؛ به تعداد زیادی از داروخانه‌های شهر مراجعه کردیم اما یا ماسک نمی‌فروشدند و یا هم‌گران به فروش می‌رسانند؛ این را یکی از شهروندان کلانشهر تبریز به خبرنگار مهر می‌گوید.

عدم فروش ماسک و یا گران‌فروشی در داروخانه‌ها رضا ادامه می‌دهد: چند روز پیش، از یکی از داروخانه‌های شهر تبریز، محلول ضدعفونی کننده دست را به قیمت ۴۰ هزار تومان خریداری کردم اما بعد از چند روز مراجعه به همان داروخانه، همان محلول را به قیمت ۶۰ هزار تومان خریداری کردم و ماسک نیز به قیمت ۱۲ هزار تومان به فروش می‌رسد. وی به خبرنگار مهر می‌گوید: باید نظارتی بر افزایش بی‌رویه این کالاها انجام گیرد؛ اکنون راهی به جز پیشگیری نداریم و کمبود ماسک و محلول ضدعفونی کننده و یا گران‌فروشی، قدری اوضاع را پیچیده‌تر می‌کند؛ جالب اینجاست که در داروخانه‌هایی که نبود ماسک را اعلام می‌کنند؛ کارکنان این داروخانه‌ها ماسک، داخل داروخانه‌ها استفاده می‌کنند و به ما می‌گویند از مراکز بهداشتی و یا سازمان علوم پزشکی تهیه کنید.

انتقال ویروس کرونا از راه تنفسی مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر معاونت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان شرقی در گفت و گو با خبرنگار مهر می‌گوید: علائم ویروس کرونا مشابه آنفلوآنزای فصلی است که چند ماه گذشته وجود داشت. سیمین خیاط زاده ادامه می‌دهد: علائمی همانند تب، سرفه و در صورت وخیم بودن، علائمی مانند تنگی نفس و

دردهای عضلانی را نیز در برمی گیرد.

بیمارستان های سینا، امام رضا (ع) و بیمارستان الزهرا در صورت وجود بیماران مبتلا به ویروس کرونا، برای مراقبت از این بیماران در نظر گرفته شده است.

وی بیان می کند: علائم بیماری کرونا و آنفلوآنزا مشابه است که انتقال آن نیز از راه تنفسی رخ می دهد و راه های پیشگیری این ۲ بیماری نیز مشابه هم خواهد بود.

رعایت نکات بهداشتی برای پیشگیری

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر معاونت دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان شرقی دست ندادن و روبوسی نکردن، شست و شوی دست ها با آب و صابون، ضد عفونی دست ها و مقابل دهان را به هنگام عطسه و سرفه گرفتن را از راه های پیشگیری از این بیماری دانسته و توضیح می دهد: این موارد پیشگیری همواره به عنوان ۶ گام آداب سرفه و بهداشتی نیز یاد می شود.

افراد بیمار و پزشکان از ماسک استفاده کنند

خیاط زاده به خبرنگار مهر می گوید: استفاده از ماسک در درجه اول برای بیمار و افرادی است که عطسه و سرفه می کنند و ترشحات بزاقی که آلوده به ویروس است را در هوا پخش می کنند می باشد که باید با استفاده از ماسک، از آن جلوگیری کنند؛ هم چنین استفاده از ماسک در درجه دوم، برای ارائه کنندگان خدمات، شامل پرسنل و پزشکان می باشد.

وی بیان می کند: در حال حاضر همه به دنبال تهیه ماسک فیلتردار هستند که البته ماسک درجه دار صحیح می باشد و باید گفت که ماسک های درجه دار به هیچ وجه در خارج از محیط بیمارستان، هیچ گونه کاربردی ندارد و در فضای داخل بیمارستان و مراکز بهداشتی – درمانی، به هنگام مواجهه با مریض بدحال، کادر بیمارستان از آن استفاده می کنند.

استفاده از ماسک برای مردم عادی، ضرورتی ندارد

او توضیح می دهد: استفاده از ماسک برای مردم عادی، ضرورتی ندارد و توصیه ما برای مردم عادی، شست و شوی مکرر دست ها، عدم دست کاری سر و صورت، بینی، دهان و چشم با دست های آلوده، دست ندادن و رعایت فاصله یک متری است.

وی در پاسخ به این سوال که آیا با کمبود محلول ضد عفونی کننده دست مواجه هستیم، پاسخ می دهد: کمیاب بودن محلول ضد عفونی کننده دست در بازار مشهود است ولی با تمهیداتی که انجام گرفته است، طی چند روز آتی دوباره به بازار عرضه خواهد شد.

توصیه ما برای مردم عادی، شست و شوی مکرر دست ها، عدم دست کاری سر و صورت، بینی، دهان و چشم با دست های آلوده، دست ندادن و رعایت فاصله یک متری می باشد.

وی اضافه می کند: این ویروس از خانواده ویروس هایی است که سرماخوردگی را ایجاد می کند و خانواده ویروس هایی که موجب سرماخوردگی می شوند، فعالیت آنها با گرم شدن هوا کاهش می یابد.

وضعیت زرد ویروس کرونا در آذربایجان شرقی

خیاط زاده با تأکید بر اینکه تاکنون مورد مشکوکی مبتلا به ویروس کرونا در استان مشاهده نشده است به خبرنگار مهر می گوید: بیمارستان های سینا، امام رضا (ع) و بیمارستان الزهرا در صورت وجود بیماران مبتلا به ویروس کرونا، برای مراقبت از این بیماران در نظر گرفته شده است.

وی افزود: تاکنون مورد تأیید شده در استان به این ویروس نداریم ولی نمی توان گفت تا ساعتی دیگر و یا روزهای آتی بیمار کرونایی نخواهیم داشت.

تست بیماری کرونا طی چند روز آتی در تبریز

ویروس کرونا واکسن ندارد و باید با راه های پیشگیری و رعایت اصول بهداشتی فردی با آن مقابله کرد، این را معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به خبرنگار مهر می گوید و ادامه می دهد: دستورالعمل های لازم در تمام مراکز بهداشت درمان وجود داشته و آموزش های لازم نیز از طریق جلسات گروهی انجام گرفته است.

لزوم رعایت نکات بهداشتی در تسریع کنترل بیماری

عباسعلی درستی ادامه می دهد: هیچ مورد مثبت مبتلا به ویروس کرونا در استان وجود نداشته و طی چند روز آتی تشخیص این بیماری در استان ها همانند استان آذربایجان شرقی که قدرت کارشناسی و علمی دارند، انجام خواهد گرفت که تسریع در تشخیص بیماری کمک بسیاری به کنترل بیماری می کند.

دستورالعمل های لازم در تمام مراکز بهداشت درمان وجود داشته و آموزش های لازم نیز از طریق جلسات گروهی انجام گرفته است.

او توضیح می دهد: بیماری های ویروسی در فصول سرد سال شایع می شوند و در صورت وجود مدیریت بهتر، رعایت اصول بهداشتی شهروندان و عملکرد سیستم بهداشت درمان، کنترل بیماری سریع تر امکان پذیر خواهد بود.

راه‌هایی که در پیشگیری از این بیماری مؤثر است وی افزایش تقویت ایمنی بدن، کنترل استرس، شست و شوی مداوم دست‌ها، مصرف میوه و سبزیجات، ورزش کردن، کنترل وزن، عدم تردد در مکان‌های پر رفت و آمد و رعایت اصول بهداشتی را از جمله راه‌های پیشگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا عنوان کرده و ادامه می‌دهد: اگر افراد علائمی هم چون سرفه‌های شدید، تب با درجه بالا و تنگی نفس دارند به مراکز بهداشتی و بیمارستان‌ها مراجعه کرده تا مورد مراقبت باشند. اگر افراد علائمی هم چون سرفه‌های شدید، تب با درجه بالا و تنگی نفس دارند به مراکز بهداشتی و بیمارستان‌ها مراجعه کرده تا تحت مراقبت باشند.

درستی در پایان، با اشاره بر اینکه با اتمام فصول سرد سال، فصل بیماری‌های ویروسی تقریباً کنترل می‌شود اضافه می‌کند: باید مراقب و هوشیار بود و با رعایت راه‌های پیشگیری، شاهد مرگ و میر در کشور نباشیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز نیز در رابطه با اینکه تاکنون هیچ فوتی در اثر ویروس کرونا در استان روی نداده است، می‌گوید: تشخیص کرونا در تبریز با تجهیز امکانات، دستگاه‌ها و آزمایشگاه‌ها راه‌اندازی شد.

ویروس کرونا، یک بیماری بدون درمان و دارای واکنش است که تنها راه درمان آن، پیشگیری و رعایت اصول بهداشتی است؛ با شیوع این بیماری در نقاط مختلف جهان و استرس به وجود آمده از این بیماری در بین افراد، آگاه‌سازی، رعایت اصول بهداشتی و بیان حقیقت از جمله راهکارهایی است که می‌تواند در کنترل و عدم انتقال این بیماری، مؤثر واقع شود.