



## **آرامش روانی جامعه را با اخبار و اطلاعات غلط بر هم نزنیم آرامش روانی جامعه را با اخبار و اطلاعات غلط بر هم نزنیم**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با تاکید بر اینکه آرامش روانی جامعه را با اخبار و اطلاعات غلط بر هم نزنیم، گفت: برای حفظ آرامش روانی جامعه و با توجه به تاثیر آن در تقویت سیستم ایمنی از مطرح کردن مطالب و اطلاعاتی که مطمئن نیستیم، خودداری کنیم.

ایسنا/آذربایجان شرقی: رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با تاکید بر اینکه آرامش روانی جامعه را با اخبار و اطلاعات غلط بر هم نزنیم، گفت: برای حفظ آرامش روانی جامعه و با توجه به تاثیر آن در تقویت سیستم ایمنی از مطرح کردن مطالب و اطلاعاتی که مطمئن نیستیم، خودداری کنیم.

محمد حسین صومی در جمع خبرنگاران با بیان این مطلب اظهار کرد: مردم مطمئن باشند هر اطلاعاتی در خصوص کرونا ویروس و راه های مبارزه با آن داشته باشیم در اختیارشان قرار می دهیم.

وی در ادامه با بیان این که فوت هر شخص در خانه یا بیمارستان به معنی نقش داشتن کرونا ویروس در مرگ آن فرد نیست، گفت: مگر در سال های گذشته که خبری از کرونا بود، افرادی با بیماری های پیشرفته تنفسی جان خود را از دست نمی دادند؟

وی متذکر شد: با توجه به اهمیت اصول بهداشتی در احکام اسلامی، شست و شوی مکرر دست ها و وضو گرفتن در سه نوبت، انتظار می رود کرونا کاهش پیدا کرده و کنترل بهتری داشته باشیم.

به گزارش ایسنا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با ارایه توضیحاتی در خصوص ضرورت استفاده از ماسک بیان کرد: افرادی که سرفه می کنند، باید از ماسک استفاده کنند، اما استفاده از آن در صورت رعایت فاصله یک متری با بیمار ضروری نیست.

وی متذکر شد: افراد باید توجه کنند که قبل از استفاده از ماسک، آن را آلوده نکنند؛ به این صورت که باید قبل از استفاده از آن دست های خود را با آب و صابون شسته و یا با محلول های ضدعفونی کرده و آن را به درستی و روی صورت خود قرار دهند. پایین کشیدن مدام ماسک آن را بی تاثیر می کند.

وی اضافه کرد: به هنگام برداشتن ماسک از روی صورت نیز باید دقت کرد که دست ها با قسمت داخلی آن ارتباط نداشته باشند و پس از دفع آن باید دست ها را با آب و صابون شست و ضدعفونی کرد.

بهترین راه پیشگیری از کرونا رعایت بهداشت فردی و توصیه رعایت آن به دیگران است

صومی خاطرنشان کرد: هنوز هم اصرار داریم که بهترین راه پیشگیری از کرونا رعایت بهداشت فردی و توصیه رعایت آن به دیگران است. همچنین کم تر کردن حضور در اجتماعات و رعایت فاصله از دیگران نیز باید در این خصوص مورد توجه باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان این که کروناویروس بحث تازه ای نیست، اظهار کرد: این ویروس از جمله ویروس هایی است که برابر با طول عمر انسان در جامعه وجود داشته و به صورت های مختلف باعث بیماری شده است؛ ویروس جدید هم می تواند مثل ویروس ایجاد کننده آنفولانزا H1M1 بدن انسان را تحت تاثیر قرار داده و از راه دهان و مخاط و همچنین راه های تنفسی وارد بدن شود.

وی خاطرنشان کرد: در هر محیطی که تعداد زیادی از این ویروس پخش شود، امکان انتقال نیز بالا بوده و با توجه به این که کروناویروس به صورت قطره از دهان افراد آلوده پخش می شود، امکان نشستن آن بر روی سطوح مختلف وجود داشته و در صورت تماس دست افراد با سطوح آلوده، ویروس وارد مخاط آن ها می شود.

وی با بیان اینکه تاکنون نتیجه آزمایش هیچ یک از افراد مشکوک مثبت نبوده است، گفت: هیچ بیماری کرونا مثبتی در آذربایجان شرقی نداریم.