



آیا دیابت می تواند منجر به از بین رفتن بینایی شود؟

هنگامی که کلمه "دیابت" می شنویم، چیزی که به ذهنمان می آید، میزان قند خون بالا است. دیابت توانایی بدن در تولید انسولین را مختل می کند، و گلوکز ذخیره شده داخل بدن را به انرژی تبدیل می کند.

هنگامی که کلمه "دیابت" می شنویم، چیزی که به ذهنمان می آید، میزان قند خون بالا است. دیابت توانایی بدن در تولید انسولین را مختل می کند، و گلوکز ذخیره شده داخل بدن را به انرژی تبدیل می کند. دیابت علائم و عوارض زیادی دارد و یکی از آنها ضعف بینایی است که در اثر عارضه ای به نام رتینوپاتی دیابتی ایجاد می شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از شفقتنا، بعلت آسیب رگهای خونی شبکیه، بافت حساس به نور در پشت چشم، در ابتدا علائم قابل توجهی را نشان نمی دهد، اما در نهایت منجر به نابینایی می شود زیرا این رگ های خونی آسیب دیده نه تنها مایع نشئت نمی کنند بلکه خونریزی هم می کنند و قادر به تأمین اکسیژن کافی برای شبکیه نیستند، باعث می شوند که شبکیه عملکرد خود را از دست بدهد، در حالی که مستقیماً به نورونهای آن آسیب می رساند. در ابتدا با تأثیرگذاری بر روی دید مرکزی، بعداً علاوه بر نوسان رنگ و اختلال در بینایی رنگ، باعث تاری دید و تصاویر تحریف شده نیز می شود.

با تشکیل رگهای خونی نامنظم که بر روی قسمت داخلی چشم تأثیر می گذارند، می تواند منجر به جداسدگی شبکیه شود و در صورت عدم درمان سریع نابینایی دائمی و جبران ناپذیر ایجاد می کند.

هرکسی که مبتلا به دیابت نوع ۱ یا نوع ۲ باشد می تواند به رتینوپاتی دیابتی مبتلا شود. احتمال ابتلا به این بیماری چشمی بیشتر در فرد مبتلا به دیابت افزایش می یابد، به خصوص با قند خون کمتر کنترل شده. اگرچه قبل از بلوغ برای دیابتی های نوع ۱ بروز نمی کند، افراد دیابتی نوع ۲ ممکن است به زودی پس از تشخیص، علائمی از مشکلات چشمی داشته باشند.

بهترین راه برای افراد دیابتی که دارای مشکلات بینایی هستند تا بدانند که آیا رتینوپاتی دیابتی دارند یا نه، مشورت با چشم پزشک است. افراد دیابتی نوع ۱ بهتر است هر پنج سال یک بار برای معاینه به پزشک مراجعه کنند، در حالی که افراد دیابتی نوع ۲ باید در فواصل کمتر برای معاینه شبکیه به پزشک مراجعه کنند. ویزیت های مکرر برای زنان باردار یا برای کسانی که دارای رتینوپاتی دیابتی پرولیفراتیو هستند نیز ضروری است.

هنگامی که اکسیژن در شبکیه وجود ندارد، تولید پروتئین سیگنالی به نام فاکتور رشد اندوتلیال عروقی (VEGF) نقش مهمی در رشد بیماری های چشمی دارد. خوشبختانه داروهای ضد VEGF وجود دارد که می توانند علائم رتینوپاتی دیابتی را بهبود ببخشند. آنها به طور مستقیم به چشم تزریق می شوند ، نه تنها باعث بهبود بیماری می شوند بلکه باعث بهبود ورم ماکولا دیابتی می شوند که در ابتدا بینایی مرکزی مبتلایان به رتینوپاتی دیابتی را تحت تأثیر قرار می دهد.

البته همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. کنترل فشار خون و کلسترول مدیریت شده ضروری است. از آنجا که سیگار کشیدن خطر ابتلا به عارضه چشم را افزایش می دهد، برای افراد سیگاری ضروری است که در ترک این عادت از پزشکان کمک بگیرند.

منبع: www.msn.com