

## پیامدهای روانی نادیده گرفتن کودکان

یک مطالعه جدید نشان داده است زندگی دوران کودکی که پر از بی‌توجهی، محرومیت و دشواری باشد باعث کاهش رشد مغزی در افراد می‌شود.



یک مطالعه جدید نشان داده است زندگی دوران کودکی که پر از بی‌توجهی، محرومیت و دشواری باشد باعث کاهش رشد مغزی در افراد می‌شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، متخصصان کالج کینگ لندن در این مطالعه به بررسی شرایط فرزندخواندگانی پرداختند که کودکی خود را در یتیم خانه های رومانیایی با وضعیت بسیار بدی گذرانده اند. این متخصصان دریافته اند که مغز این کودکان نسبت به هم سن و سالان خود ۸.۶ درصد رشد کمتری داشته است.

مراقبت های هولناک در یتیم خانه ها پس از سقوط دیکتاتور کمونیست رومانی، نیکلای چائوشسکو در سال ۱۹۸۹ میلادی آشکار شد. تصاویر تکان دهنده ی پخش شده از آن یتیم خانه ها کودکان لاغری را نشان می داد که در وضعیتی اسفناک به تخت خواب هایی کثیف زنجیر شده اند.

این کودکان از نظر جسمی و روانشناختی از تماس اجتماعی اندکی برخوردار بودند و هیچ گونه وسیله ای برای بازی نداشته و اغلب به بیماری های روانی مبتلا می شدند.

کودکان مورد بررسی در این مطالعه بین دو هفته تا تقریباً چهار سال در چنین یتیم خانه هایی زندگی کرده اند. مطالعات قبلی نیز روی کودکانی که در انگلیس توسط خانواده های خوبی به فرزندپذیری قبول شده اند، نشان داد که این کودکان هم در بزرگسالی درگیر برخی مشکلات روانی می شوند. سطح بالاتری از برخی اختلالات از جمله اوتیسم، اختلال بیش فعالی-کمبود توجه (ADHD) و عدم ترس از غریبه ها (اختلال درگیری اجتماعی مهارنشده) در این افراد مشاهده شده است.

۶۷ نفر از فرزندخواندگانی که در یتیم خانه های رومانی زندگی کرده اند، در این مطالعه حضور داشتند و مغز آن ها با ۲۱ فرزندخوانده مقایسه شد که از محرومیت های مختلف در زندگی کودکی خود رنج نمی بردند. با این حال اثرات این شرایط غیرمعمول زندگی بر مغز هر دو گروه مشاهده شد که البته یکسان نبوده است. بررسی ها در سه ناحیه از مغز اختلافات ساختاری بین دو گروه را نشان داد. این مناطق با کارکردهایی مانند سازماندهی، انگیزه، ادغام اطلاعات و حافظه مرتبط هستند.

متخصصان می گویند که این یافته ها می تواند به توضیح علت کاهش ضریب هوشی و افزایش نرخ اختلال کم توجهی - بیش فعالی در این افراد در دوران بزرگسالی شان کمک کند. آن چه این مطالعه نمی تواند توضیح دهد این است که دقیقاً بی توجهی و محرومیت اولیه زندگی چه تاثیری بر مغز دارد.

بنا بر گزارش شبکه خبری بی بی سی، این بدان معناست که تأثیر سایر آسیب ها در زندگی کودکی افراد مانند مورد سوءاستفاده قرار گرفتن یا پناهندگی در بزرگسالی بسیار شدید است. این مطالعه در واقع نشان داد مسائلی بیشتر از تنها تغذیه بر رشد مغزی افراد تاثیر می گذارد.