



دختران بیش از پسران به خود صدمه می‌زنند

نتایج بررسی‌های اخیر حاکی از آن است، دختران دست کم سه برابر بیش از پسران به خود صدمه می‌زنند و خود را سرزنش می‌کنند.

نتایج بررسی‌های اخیر حاکی از آن است، دختران دست کم سه برابر بیش از پسران به خود صدمه می‌زنند و خود را سرزنش می‌کنند.

به گزارش خبرنگار گروه علمی و دانشگاهی خبرگزاری فارس به نقل از دیلی میل، نتایج بررسی‌های اخیر حاکی از آن است، دختران دست کم سه برابر بیش از پسران به خود صدمه می‌زنند و خود را سرزنش می‌کنند.

در بررسی بیش از ۱۹ هزار کودک ۱۴ ساله مشخص شده بیش از ۱۵ درصد آنها به عمد به خود آسیب رسانده‌اند؛ تقریباً سه چهارم این آمار را دختران تشکیل می‌دادند.

کارشناسان باور دارند نرخ افسردگی به میزان قابل توجهی در دختران افزایش یافته و همین موضوع آنها را د معرض آسیب به خود قرار می‌دهد.

این مطالعه توسط کارشناسان انگلیسی صورت گرفته و به طور کلی کودکان این کشور را برای پژوهش مورد هدف قرار داده است.

محققان تأکید می‌کنند، رسانه‌های اجتماعی نظیر اینستاگرام به میزان قابل توجهی در صدمه زدن دختران به خود مقصر هستند.

دانشمندان از دانشگاه وارویک، از والدین تقاضا کرده‌اند دسترسی به اینترنت فرزندان خود را حداقل به میزان دوساعت در روز کاهش دهند.

در این مطالعه همچنین مشخص شد که نوجوانان خانواده‌های کم درآمد به طور قابل توجهی (48 درصد) کمتر از ثروتمندان از زندگی خود رضایت دارند.

محققان ادعا می‌کنند، نوجوانانی که بیش از پنج ساعت در روز از رسانه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند، دچار افسردگی می‌شوند.