

افزایش عجیب نرخ «دیابت»



نتایج تازه‌ترین بررسی آماری نشان می‌دهد دیابت در آمریکایی‌های آسیایی و اسپانیایی دو برابر شده و این به دلیل افزایش مداوم نرخ چاقی در این کشور است.

نتایج تازه‌ترین بررسی آماری نشان می‌دهد دیابت در آمریکایی‌های آسیایی و اسپانیایی دو برابر شده و این به دلیل افزایش مداوم نرخ چاقی در این کشور است.

به گزارش خبرنگار گروه علمی و دانشگاهی خبرگزاری فارس به نقل از دیلی میل، نتایج تازه‌ترین بررسی آماری نشان می‌دهد دیابت در آمریکایی‌های آسیایی و اسپانیایی دو برابر شده و این به دلیل افزایش مداوم نرخ چاقی در این کشور است.

تصور می‌شود حدود ۹.۴ درصد از کل جمعیت ایالات متحده مبتلا به دیابت هستند و روز به روز به این آمار افزوده می‌شود.

آنها دریافته‌اند که ۲۵ درصد از مکزیکی‌ها و بیش از ۲۰ درصد بیشتر گروه‌های دیگر لاتین، اسپانیایی و آسیایی مبتلا به دیابت هستند.

اکثر موارد دیابت از نوع ۲ قابل پیشگیری هستند، بنابراین مقامات بهداشتی اکنون توصیه می‌کنند افراد کاهش وزن و سبک زندگی سالم را جدی بگیرند.

طبق آمارهای جدید مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، دیابت جمعیت عمومی آمریکا را تحت تأثیر قرار داده است.

محققان در پژوهش اخیر خود دریافته‌اند، یک چهارم مکزیکی‌ها به دیابت مبتلا هستند و همچنین بیش از ۲۰ درصد از پورتوریکان، کوبایی‌ها و دومینیکن و ۲۳ درصد از مردم آسیای جنوبی که در آمریکا زندگی می‌کنند مبتلا به دیابت هستند.

روبرت ردفیلد، مدیر CDC تأکید می‌کند: لازم است افراد سبک زندگی خود را تغییر دهند تا بتوانند نرخ ابتلا به دیابت را کاهش دهند.