



عوارض آلودگی هوا بر قلب / التهاب عضله قلب با قرص‌های لاغری سکنه قلبی

یک فوق تخصص جراحی قلب و عروق ضمن بیان عوارض آلودگی هوا بر قلب و کارکرد آن، سایر بیماری‌های قلبی-عروقی و راه پیشگیری از ابتلا به آن‌ها را تشریح کرد.

یک فوق تخصص جراحی قلب و عروق ضمن بیان عوارض آلودگی هوا بر قلب و کارکرد آن، سایر بیماری‌های قلبی-عروقی و راه پیشگیری از ابتلا به آن‌ها را تشریح کرد.

دکتر محمد کزازی در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه آلودگی هوا در تشدید بیماری قلبی افراد پر ریسک می تواند نقش داشته باشد، گفت: در بیمارانی که تنگی عروق قلبی دارند، آلودگی هوا تاثیر بسزایی در تشدید عوامل بیماری خواهد داشت؛ از این رو کسانی که دارای مشکلات زمینه ای قلبی-عروقی هستند بهتر است در شرایط آلودگی هوا کمتر از منزل خارج شوند.

وی در ادامه با اشاره به اینکه یکی از شایع ترین بیماری های قلبی-عروقی در افراد، بیماری های عروق کرونر است، اظهار کرد: تنگی عروق کرونر به معنای تنگی رگ های تغذیه کننده قلب است. ایجاد تنگی در عروق کرونری به مرور زمان ایجاد شده و در نهایت منجر به کم خونی قلب می شود که در طول زمان قلب را دچار عوارض جدی خواهد کرد. مهم ترین عارضه تنگی عروق کرونر، سکنه های قلبی هستند که سن بروز آن نیز در کشور کاهش داشته است و جوانان به شکل ناگهانی و حاد دچار انسداد عروق تغذیه کننده قلب و به دنبال آن سکنه قلبی می شود.

این فوق تخصص جراحی قلب و عروق با تاکید بر اهمیت مباحث پیشگیری کننده از بروز مشکلات قلبی-عروقی، ادامه داد: بررسی میزان و تعداد بیماران قلبی در کشور برای برنامه ریزی جهت رفع مشکلات آنها پر اهمیت است. در این بین شناسایی افراد دارای سابقه خانوادگی، افراد دارای زمینه ژنتیکی، بیماران دیابتی بویژه کسانی که دیابت کنترل نشده دارند و ... همچنین کاهش استرس، دوری از آلودگی هوا و... در کاهش موارد بروز بیماری بسیار موثر خواهد بود.

وی در ادامه به بیماری فشارخون بالا اشاره کرد و گفت: بیش از ۹۰ درصد فشارخون ها، فشارخون اولیه است؛ یعنی فشارخونی که هیچ عاملی برای آن پیدا نمی کنیم و بیماری خاص زمینه ای نیز وجود ندارد. این نوع از فشارخون معمولا در دهه سوم زندگی پدیدار می شود. به همین دلیل کاهش مصرف نمک و چربی، مراجعه به پزشک و مصرف دارو، پیشگیری از چاقی، تلاش برای کاهش وزن و... در کاهش فشارخون موثر خواهد بود.

کزازی افزود: ۱۰ درصد از فشارخون ها نیز به علت بیماری زمینه ای مانند بیماری های تنگی شریان های کلیه بروز پیدا می کند. این دسته از ابتلا به فشارخون بالا نیز معمولا در سنین پایین تر اتفاق می افتد.

وی ضمن اشاره به افزایش عادت غلط مصرف قرص های لاغری به توصیه افراد غیر متخصص، در عین حال نسبت به عوارض این قرص ها هشدار داد و تاکید کرد: مصرف قرص های لاغری بدون تجویز متخصص قطعا عوارض زیانباری به دنبال خواهد داشت تا جایی که التهاب عضله ای قلب ایجاد کرده و منجر به نارسایی قلب می شود. از این رو از افرادی که قصد لاغری دارند می خواهیم به متخصص مراجعه کرده و سعی کنند وزن خود را با ورزش و رژیم مناسب کاهش دهند.

وی گفت: در این بین اما کسانی که به چاقی شدید دچار هستند با تشخیص پزشک می توانند از عمل های جراحی استفاده کنند؛ چراکه عوارض آن به مراتب کمتر از قرص های لاغری خواهد بود. بهترین راه اما کنترل تغذیه افراد از کودکی و انجام فعالیت های بدنی منظم است.