

بیماریهایی که می توانند با آلزایمر مرتبط باشند

یکی از رایج ترین مشکلات افراد در سنین بالا ابتلا به مشکلات و اختلال مغز و اعصاب مانند آلزایمر است.



یکی از رایج ترین مشکلات افراد در سنین بالا ابتلا به مشکلات و اختلال مغز و اعصاب مانند آلزایمر است. آلزایمر که بسیاری از افراد آن را به عنوان فراموشی می شناسند، را می توان با برخی نشانه های مکمل شناسایی کرد.

به گزارش سرویس خواندنی های انتخاب، می توان برخی از بیماری ها را نشانه هایی اولیه بر بیماری آلزایمر دانست، گرچه این نشانه ها دلیل قطعی آلزایمر محسوب نمی شوند:

کم خونی

این وضعیت شایع با کمبود گلبولهای قرمز تعریف می شود. این سلول ها اکسیژن را در بدن منتقل می کنند ، به همین دلیل یکی از علائم کم خونی خستگی مداوم است. علائم دیگر شامل ضعف ، تنگی نفس ، و دست و پای سرد است. در برخی مطالعات ارتباط بین کم خونی و افزایش خطر زوال عقل در بزرگسالان مسن وجود دارد. به خاطر داشته باشید که این بدان معنی نیست که یکی باعث دیگری می شود؛ آنها می توانند یک عامل خطر مشترک باشند. یکی از شایع ترین دلایل کم خونی ، کمبود آهن است که می تواند ناشی از رژیم غذایی ضعیف ، شرایط پزشکی یا ریزش خون باشد. همچنین ممکن است یک عارضه جانبی از برخی داروها باشد.

نگرانی این است که با محروم شدن مغز از اکسیژن ، کم خونی می تواند خطر ابتلا به یک نوع آسیب را که در افراد مبتلا به آلزایمر مشاهده می شود ، افزایش دهد. نتایج یک مطالعه 11 ساله که در ژورنال Neurology منتشر شده است و شامل بیش از 2500 نفر در سنین 70 تا 79 سال است ، حاکی از آن است که مبتلایان به کم خونی در مقایسه با افرادی که کم خونی نداشتند ، خطر بیشتری برای ابتلا به زوال عقل دارند. به طور کلی ، 23 درصد از افراد مبتلا به کم خونی در مقایسه با 17 درصد از افراد بدون آن دچار زوال عقل شده اند.

افسردگی و اضطراب

پیر تارپوت، مدیر موسسه آلزایمر در فینیکس، آریزونا توضیح می دهد: "شواهد زیادی وجود دارد که افرادی که قصد توسعه آلزایمر را دارند ، گاهی اوقات اولین چیزی که می بینید افسردگی یا اضطراب است." با این حال ، دانشمندان می گویند که این اختلالات خلقی ممکن است فقط نشانه ای از آلزایمر نباشد. از آنجا که افسردگی و اضطراب می توانند سطح هورمون استرس کورتیزول را بالا ببرند ، یک نظریه این است که مقادیر بالای کورتیزول به صورت مزمن می تواند به مغز آسیب برساند. جالب است که داروهای ضد افسردگی به عنوان یک درمان بالقوه برای آلزایمر مورد بررسی قرار می گیرند. برخی داروهای ضد افسردگی دارای خاصیت ضد آمیلوئید [پروتئین مرتبط با خاصیت آلزایمر] هستند.

بیماری لثه

رودولف تانزی ، دکترای مغز و اعصاب دانشگاه هاروارد توضیح می دهد: "باکتری ها می توانند به قلب و مغز سفر کنند و باعث التهاب شوند." به همین دلیل است که مراقبت از دندان و لثه ها بسیار مهم است و باعث افزایش سلامت مغز و اعصاب می شود.