



## تفاوت "آنفلوانزا" با "سرماخوردگی" / هشدار درباره موج دوم آنفلوانزا

عضو کمیته کشوری آنفلوانزا تفاوت بین بیماری آنفلوانزا با سرماخوردگی را تشریح کرد.

عضو کمیته کشوری آنفلوانزا تفاوت بین بیماری آنفلوانزا با سرماخوردگی را تشریح کرد.

دکتر مسعود مردانی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به تفاوت سرماخوردگی و آنفلوانزا، گفت: دو بیماری سرماخوردگی و آنفلوانزا یکسری علائم دارند که باعث همپوشانی شان می شود، اما یکسری موارد هم در این دو بیماری وجود دارد که می توان آن ها را از یکدیگر متمایز کرد.

وی افزود: معمولا در آنفلوانزا با بروز ناگهانی تب، همراه با بدن درد مواجه می شویم. به طوری که تب بیمار گاهی تا ۴۰ درجه هم می رسد. بروز تب در آنفلوانزا بسیار ناگهانی است؛ به طوری که ساعت و زمان دقیق بروز آن ممکن است در ذهن بیمار بماند. در حالیکه تب در بیماری سرماخوردگی به صورت تدریجی و با درجات پایین رخ می دهد و به ندرت به ۳۸ درجه می رسد.

مردانی ادامه داد: شاه علامت سرماخوردگی آبریزش بینی، عطسه و سرفه است. در حالیکه شاه علامت آنفلوانزا، تب و درد و کوفتگی بدن است. البته هر دو ممکن است سرفه و عطسه را داشته باشند. بدن درد علامت بیماری آنفلوانزا است. باید توجه کرد که حال بیمار آنفلوانزا بسیار بد است و فرد نمی تواند بدون کمک کسی از جایش بلند شود و در موارد شدید در بیمارستان بستری می شود. شدت علائم بسیار بارز است، اما در سرماخوردگی اینطور نیست.

وی درباره تفاوت درمان های بیماری آنفلوانزا با سرماخوردگی، گفت: در بیماری آنفلوانزا یک داروی ضد ویروسی تجویز می شود که اگر بیمار در سه روز ابتدایی بیماری مصرف کند، بهتر پاسخ می گیرد، اما فرد در سرماخوردگی اصلا به مصرف آنتی بیوتیک و داروی ضد ویروسی نیاز ندارد. مگر اینکه گلو چرکی باشد.

مردانی با بیان اینکه به طور کلی آنفلوانزا سه موج دارد، اظهار کرد: زمان بروز موج های آنفلوانزا غیر قابل پیش بینی است و هر چه هوا سردتر شود و بروز موارد بیماری شدیدتر شود، شدت امواج بیماری هم افزایش می یابد. امسال موج اول آنفلوانزا تقریبا یک ماه زودتر از موعد معمول و مورد انتظار آغاز شد و از آنجایی که آنفلوانزای H1N1 بیشترین موارد را به خود اختصاص داد، شاهد علائم بالینی سخت و شدید بودیم.

وی تاکید کرد: حال هر چه در جامعه بیشتر مسائل بهداشتی را رعایت کنیم مانند شست و شوی مداوم دست ها، تزریق واکسن در افراد در معرض خطر، پرهیز از دست دادن و روبوسی، جدا بودن از جمع در صورت ابتلا به بیماری و... اصلا ممکن است موج دوم اتفاق نیفتاد، اما اگر این موارد رعایت نشوند، موج دوم بیماری آنفلوانزا با شدت بیشتری اتفاق می افتد. البته با سرما و سردتر شدن هوا هم این اتفاق می افتد.

وی همچنین گفت: بروز امواج بیماری آنفلوانزا حداکثر تا بهار طول می کشد و در حال حاضر در موج اول بیماری هستیم.