

افراد مبتلا به سرطان بیشتر سگته می‌کنند

پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدید خود دریافته‌اند که خطر مرگ ناشی از سگته در افراد مبتلا به سرطان، بیشتر است.



پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدید خود دریافته‌اند که خطر مرگ ناشی از سگته در افراد مبتلا به سرطان، بیشتر است.

به گزارش ایسنا و به نقل از مدیکال اکسپرس، بررسی جدید پژوهشگران "دانشگاه پنسیلوانیا" (Penn State) نشان می‌دهد افراد مبتلا به سرطان، بیشتر از دیگران در معرض خطر مرگ ناشی از سگته قرار دارند و انواع خاصی از سرطان ممکن است میزان این خطر را افزایش دهند.

این بررسی نشان داد افراد مبتلا به سرطان، دو برابر بیش از دیگران در معرض مرگ ناشی از سگته قرار دارند و این خطر به مرور زمان افزایش نیز پیدا می‌کند. یافته‌های این بررسی نشان می‌دهند که سرطان‌های پستان، پروستات و روده بزرگ، بیش از سرطان‌های دیگر با سگته‌های کشنده در ارتباط هستند. "نیکلاس زائورسکی" (Nicholas Zaorsky)، از پژوهشگران این پروژه گفت: شاید این پژوهش بتواند به پزشکان در شناسایی بیمارانی که در خطر سگته‌های کشنده قرار دارند، کمک کند.

وی افزود: پژوهش‌های پیشین نشان داده‌اند که بیشتر بیماران مبتلا به سرطان، در اثر دلایل دیگری به جز سرطان از دنیا می‌روند. یافته‌های ما حاکی از این هستند که شاید یک برنامه برای بررسی بیمارانی بتواند به پیشگیری از مرگ‌های زودرس ناشی از سگته کمک کند و همچنین روشی برای شناسایی بیمارانی باشد که در معرض این خطر قرار دارند.

سرطان، یکی از مهم‌ترین دلایل مرگ و میر به شمار می‌رود و سگته نیز یکی از دلایل مهم مرگ و میر است. اگرچه سازمان‌های گوناگونی از جمله "انجمن قلب آمریکا" (AHA) تلاش کرده‌اند تا راهنمایی‌هایی برای پیشگیری از سگته در افراد سالم ارائه دهند اما راهنمایی‌های کمی برای پیشگیری از سگته در افراد مبتلا به سرطان وجود دارد. زائورسکی و همکارانش تصمیم گرفتند افرادی که بیشتر در معرض خطر سگته قرار دارند، شناسایی کنند تا از بروز سگته در آنها پیشگیری شود. آنها در این پژوهش، از داده‌هایی استفاده کردند که توسط "موسسه ملی سرطان" (NIH) آمریکا جمع‌آوری شده بود و اطلاعاتی در مورد نجات، درمان و سن بیمار هنگام تشخیص بیماری را در بر داشت. داده‌های مورد استفاده پژوهشگران، به بیش از ۷.۲ میلیون بیمار تعلق داشت که به یک شکل تهاجمی از سرطان مبتلا بودند و اطلاعاتی بین سال‌های ۱۹۹۲ تا ۲۰۱۵ را در بر می‌گرفت.

بررسی پژوهشگران نشان داد که از میان هفت میلیون و ۵۲۹ هزار و ۴۸۱ بیمار مبتلا به سرطان، ۸۰ هزار و ۵۱۳ نفر آنها در اثر سگته از دنیا رفته‌اند. مردان و زنان به طور یکسان در معرض این خطر بودند اما افرادی که در جوانی به سرطان مبتلا شده بودند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به سگته کشنده قرار داشتند.

یافته‌های این بررسی نشان دادند خطر سگته در افرادی که پیش از ۴۰ سالگی به سرطان مبتلا می‌شوند، بیشتر با تومور مغزی و لنفوم در ارتباط است اما ابتلا به سرطان پس از ۴۰ سالگی، به سگته‌های کشنده ناشی از سرطان پروستات، پستان و روده بزرگ دچار می‌شوند.

زائورسکی باور دارد که احتمالاً دلیل این موضوع، بیشتر با وجود یک لخته خون در ارتباط است.

وی افزود: ممکن است لخته خون، به ریه‌ها راه پیدا کند و به آمبولی ریه منجر شود و یا با وارد شدن به مغز، به بروز سگته مغزی بیانجامد.

پژوهشگران باور دارند که بررسی‌های بیشتر می‌توانند به شناسایی مکانیسم‌های مرتبط و رابطه میان سرطان و سگته کمک کنند.

این پژوهش، در مجله "Nature Communications" به چاپ رسید.