



سرطانی که افراد 40 سال به بالا باید مواظب آن باشند

فوق تخصص گوارش و کبد گفت: هر فرد بالای 40 سال اگر برای اولین بار دچار درد معده، استخوان، گیرکردن لقمه غذایی و کاهش وزن شود، باید فوراً جهت آندوسکوپی فوقانی به متخصص گوارش مراجعه کند.

فوق تخصص گوارش و کبد گفت: هر فرد بالای 40 سال اگر برای اولین بار دچار درد معده، استخوان، گیرکردن لقمه غذایی و کاهش وزن شود، باید فوراً جهت آندوسکوپی فوقانی به متخصص گوارش مراجعه کند.

به گزارش گروه سلامت خبرگزاری فارس، عباس یزدانید، فوق تخصص گوارش و کبد، درباره «سرطان معده»، اظهار داشت: عوامل محیطی و ژنتیکی مهم ترین علت ابتلا به این نوع سرطان است؛ ضمن اینکه وضعیت اجتماعی و اقتصادی پائین، مصرف سیگار، مواد مخدر، بهداشت پائین دهان و دندان، پرخوری و چاقی از عوامل خطر ابتلا به سرطان معده است.

وی گفت: سرطان معده در 95 درصد موارد در سنین بالای چهل سال اتفاق می افتد؛ بنابراین هر فرد بالای 40 سال اگر برای اولین بار دچار درد معده، استخوان، گیرکردن لقمه غذایی، کاهش وزن شود، باید فوراً جهت آندوسکوپی فوقانی به متخصص گوارش مراجعه کنید.

فوق تخصص گوارش و کبد با اشاره به عوامل تاثیر گذار در شانس بهبودی بیماران مبتلا به سرطان معده گفت: سرطان معده در استان های واقع در حاشیه شمالی کشور ایران شامل استان های اردبیل، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی شیوع بسیار بالایی دارد.

وی متذکر شد: میزان بروز سرطان معده در این استان ها در مردان 50 در هر 100 هزار نفر و در زنان 25 در هر 100 هزار نفر در هر سال است؛ ضمن اینکه تشخیص سرطان معده به آسانی با انجام آندوسکوپی فوقانی و قفسه سینه، آندوسونوگرافی و پت اسکن و ... از نظر میزان پیشرفت بیماری مورد بررسی قرار می گیرند.

یزدانید اضافه کرد: تا درمان های مناسب نظیر جراحی، شیمی درمانی، رادیوتراپی برای بیماران تجویز شود. میزان بقای بیماران بعد از تشخیص 10 الی 20 درصد است که با انجام آندوسکوپی های غربالگری در کشورهای مثل ژاپن و کره جنوبی با کشف زود سرطان در مرحله بدون علامت و برداشتن کانون سرطان با آندوسکوپی، بیماران در بیش از 95 درصد موارد بهبودی پیدا کرده و زنده می مانند.

در نوزدهمین کنگره بین المللی گوارش و کبد ایران روش های تعیین مرحله پیشرفت سرطان مورد بحث قرار خواهد گرفت تا مشکل بیمار زودتر تشخیص داده شده و راهکار درمانی مناسب برای آن اتخاذ و از ارائه درمان های غیرضروری اجتناب کرد.